

نادي الوحدات يرتب لحفل فني كبير احتفاء باللقب 16

أكد أمين السر الناطق الرسمي لنادي الوحدات، خضر صوان، أن الهيئة الإدارية، وتقديراً لجهاهيرية الوحدات الكبيرة، قررت إقامة حفل فني ضخم، ابتهاجاً بظفر فريق الكرة الأول بلقب دوري المناصير لكرة القدم للموسم 2017-2018، ويليق بسمعة وتاريخ وإنجازات وجماهيرية نادي الوحدات، مشيراً إلى أن أسعار تذاكر الحفل ستكون رمزية وتناسب الجميع وتهدف إلى رفد خزينة نادي الوحدات مالياً، مبيناً أن الهيئة الإدارية ستحدد مكان وزمان الاحتفال والتفاصيل كافة الخاصة خلال الأيام القليلة المقبلة. ووعده صوان، جماهير الوحدات، أن يكون الحفل على مستوى عالٍ، ويليق باسم النادي وجماهيريته.

الوحدات يتوج بطلا للدوري 16

الجمعة .. ليلة "عريس"



شباب الوحدات 17 ... أبطال الذهب



مجلس الإدارة قلدوا اللاعبين الميداليات الذهبية والفضية، فيما تسلم قائد الفريق دانيال عفاة كأس البطولة. إلى ذلك شهدت المباراة حضوراً إدارياً مميّزاً تكون من مدير نشاط كرة القدم للفريق الأول زيد أبو حميد ومدير نشاط الفئات العمرية زياد شلباية ورئيس اللجنة الاجتماعية والفتيان الأيتام خالد أبو قوطة ورئيس لجنة العلاقات العامة إياد الشملي.

التفاصيل ص4

مباراة فاصلة في ظل المستوى المتواضع الذي ظهر عليه، ولمس المتابع أن "الأزرق" لم يصل إلى مرمى الحارس الوحدات يوسف الريان "البته"، وهو ما أثمر في نهاية المطاف وبعد ضياع متواصل للفرص من قبل "الأخضر"، أن يستغل المهاجم محمود الصلاح واحدة من عثرات الدفاع الفيصلاوي ويسجل هدف الفوز واللقب. تبقى الإشارة إلى أن المدير الفني للاتحاد بالحسن مالوش يرافقه مندوب البنك العربي طارق الحاج حسن وأعضاء

الوحدات
ثائر الشيباني - ذهب اللقب لمن يستحقه، هذا هو حال فريق الوحدات لكرة القدم أمام الفيصلي، عندما لعب مباراة فاصلة في دوري الشباب على ملعب الأمير محمد بالزرقاء بحضور جماهيري مقبول ومعقول، والأهم من كل ذلك أن فئة الـ 17 أنقذت موسم الفئات العمرية التي أخفقت جميعها باستثناء هذا الفريق. عموماً بدأ الوحدات أقرب من الفيصلي إلى اللقب، واستغرب أن الأخير وصل إلى

الوحدات يمضي الى منصة التتويج "16" بحضارية الجماهير وإبداعاتها

وخارج أسواره، وتدعيم الإنطباع المعروف عن أنصار ومحبي جماهير الوحدات، وكأنهم يرتدون من جديد، وسام الشرف الذي قلداه إياه رئيس الهيئة التنفيذية لاتحاد الكرة سمو الأمير علي بن الحسين، حين وصفهم بالجمهور المثالي على مدرجات الملاعب، وهم ما يزالون يؤكدون في كل موسم بأنهم يستحقونه عن جدارة واستحقاق، ويمضون الى تكريسه على أرض واقع المدرجات المحلية جيلا بعد جيل.

وتتجهز الجماهير الوحدانية لنثر ورود ابتكاراتها، وتقديم وصلات جديدة إبداعاتها بالتيفوهات والأهازيج، وهي التي توصل الليل بالنهار لإنجاز مشاريعها الحضارية والإبداعية على مدرجات استاد عمان الدولي، وهي التي عودت ماردها الأخضر ونجومه وجميع أنصاره في كل مكان، أن تنقلهم من جميع أرجاء المعمورة الى مكان الحدث، وكأنهم يعيشون لحظة تتويج فريقهم المفضل-الوحدات- بلقب الدوري 16 في تاريخ النادي.



جماهير نادي الوحدات العنوان الرسمي للقب "16"

وتدعو الهيئة الإدارية لنادي الوحدات وعموميتها وجميع أركانها، الى تأكيد الجماهير لمخاليقهم وحضاريتهم داخل ملعب التتويج

الصغار والكبار، النساء والرجال في ليلة فرح وحدانية تستمر حتى ساعات الصباح الباكر في ليلة "عريس".

شوارع عمان وتصيغ ليلها باللون الأخضر، وسط مسيرة فرح تستمر الى مقر نادي الوحدات في المخيم، لتكتمل دائرة الفرحة التي يشارك فيها

والنية تتجه الى زف كأس الدوري وأبطاله الى عرين النادي في حافلة مكشوفة تحاكي طريقة احتفالات الأندية العالمية الشهيرة، لتجوب

الوحدات يمضي فريق الوحدات الى منصة التتويج "16" بلقب دوري المناصير لنادية المحترفين لكرة القدم للموسم 2017-2018، في المباراة الختامية أمام الجزيرة التي تقام على استاد عمان الدول، عصر يوم الجمعة، متوشحاً بحضارية جماهيره ومثاليته في التشجيع بروح رياضية عالية، وإطلاق العنان لإبداعاتهم لتقديم تيفوهات وتقليعات وأهازيج جماهيرية من جديد إصداراتها التي تحاكي مناسبة تتويج "المراد الأخضر" باللقب رقم 16 في تاريخ النادي الذي يصطف الى جانب ألقاب الوحدات ببطولة الدوري أعوام 1980، 1987، 1991، 1994، 1995، 1996، 1997، 2005، 2007، 2008، 2009، 2011، 2013-2014، 2015-2016.

وبدأت الهيئة الإدارية لنادي الوحدات، الترتيبات لإستقبال كأس الدوري 16 في عرين الأبطال في نادي الوحدات، وسط اقتراحات لمؤسسات المجتمع المحلي بالمخيم،

إعلان صادر عن نادي الوحدات

يسر نادي الوحدات أن يعلن الى السادة المستثمرين ورجال الأعمال وأصحاب الشركات العامة والخاصة، والمحال التجارية في جميع انحاء المملكة، عن إمكانية استقبال إعلاناتهم التي تبرز استثماراتهم وأنشطة شركاتهم ومحالهم التجارية عبر صفحات "الوحدات الرياضي"، وفق أسعار تشجيعية وتناسب الجميع، والتي تأتي في إطار التعاون وفتح باب التواصل بين النادي وشركات القطاعين العام والخاص. كما يفتح نادي الوحدات باب تضمين إعلانات الجريدة او تزويدها بإعلانات من قبل مكاتب الدعاية والإعلان، او الأشخاص المتخصصين في تحصيل الإعلان وتزويد الجريدة بها مقابل مبالغ مالية يتم الاتفاق عليها مع مجلس ادارة نادي الوحدات رسمياً لذا، على الراغبين بالاستفادة من عروض جريدة "الوحدات الرياضي" الإعلانية، اوضمان إعلانات الجريدة كاملة او تزويدها بعدد محدد من الإعلانات مقابل نسب مالية يتم الاتفاق عليها لاحقاً، لذا يرجى التواصل مع

أمين سر النادي السيد خضر صوان / 07905434395 - 0790287474

مدير عام الجريدة السيد غصاب خليل على الرقم / 0790188186

طبعت في مطابع

تصوير

هاتف: 4775928

فاكس: 4743714

ص.ب: 16135 - عمان

الرمز البريدي: 11152 - الأردن

السكربتير الإداري

جمال محفوظ

رئيس التحرير المسؤول

مصطفى بالو

المدير العام

غصاب خليل

المؤسس

المرحوم سليم حمدان

الغد

جهاد نجم



أمنية

لكل مشجعي المارد الأخضر

خطوط الوحدات من أمنية



الوحدات 7 EVO	الوحدات سمارة 12	الوحدات سمارة 7	المزايا
-	20,000	20,000	دقائق على شبكة أمنية
-	3,000	2,000	دقائق على الشبكات المحلية الأخرى
-	1,000	1,000	دقائق على شبكة الوطنية فلسطين
25	20	15	حزمة إنترنت (GB)
-	10	10	حزمة تواصل إجتماعي (GB)
10	10	10	حزمة محتوى نادي الوحدات (GB)*
15	-	-	حزمة ليلية (GB)
4 قروش للرسالة	3,000	2,000	رسائل محلية قصيرة
7 دنانير	12 دينار	7 دنانير	الاشتراك الشهري

إنتميا

تطبق الشروط والأحكام
* الحزمة صالحة على الموقع الرسمي لنادي الوحدات

كرتنا الشابة تنقذ فئاتنا العمرية

الوحدات والفيصلي.. لدغة "الصلاج"

هدف الامان والاطمئنان، في النهاية لا بد من التذكير أن فريقنا لعب أمام الفيصلي منقوصا من أهم لاعبين بداعي الإيقاف والإصابة وهما نادر الديرياني ومحمد جلال الذي خضع لعملية جراحية قبل أيام لإصابة بقطع مكرر في الرباط الصليبي.

شكرا لكل هؤلاء

يسجل هذا الإنجاز في خاتمة الإبداع الجماعي لمنظومة متكاملة في العمل الإداري والفني يتقدمهم عضو مجلس الإدارة مدير نشاط الفئات العمرية زياد شلبياء الذي كان حريصا أن تكون هذه البطولة من نصيب الوحدات شأنها شأن البطولات الأخرى. إلى جانب المدير الإداري للفئات أكرم شلبياء صاحب الجهد الكبير والمتابعة الحثيثة لكل كبيرة وصغيرة.

شكرا لمدير الفريق النشط ذو الأخلاق العالية حازم عطية الذي عمل على تقديم كل ما يلزم للجهاز الفني واللاعبين ليكونوا في أفضل أحوالهم. شكرا لمدرّب الفريق يوسف العموري ومساعدته محمود شلبياء وهما من أبناء النادي الأوفياء، فهذا الإنجاز يسجل لهم أيضا بدرجة أكبر لأنهم تحملوا الكثير وكسبوا الرهان في نهاية المطاف.

شكرا لمدرّب الحراس المحترم سعيد عليا لعمله في تطوير أداء حراسه، والشكر أيضا لمعالج الفريق محمد أبو سيف ومسؤول اللوازم تامر نجم.



الوحدات الشاب استحق اللقب بعد الفوز على الغريم التقليدي الفيصلي بهدف

نجمي خط الوسط محمد أبو طه ويزن العديلي، فيما تحرك المهاجمين محمود الصلاج ومحمد أبو جوهر مرات ومرات بهدف خلخلة دفاعات الفيصلي التي كشفت دون جدوى.

ذكرت في السطور السابقة أن تميز نجوم الفريق ككل في هذه المباراة على وجه التحديد أعطي رونقا خاصا وأشعر الجماهير أن الشباك ستتهتز عاجلا أم آجلا حتى جاء الصلاج وركض خلف كرة مقطوعة من دفاعات الفيصلي وسددها في الشباك

أهم ما في هذه المباراة هي الروح التي لعب فيها هذا الفريق، فشاهدنا "11" مقاتلا داخل "المستطيل الأخضر" يدافعون عن هيبه ناديبهم وأنفسهم ويقدمون أفضل عرض كروي جعل الجماهير الوحداتية تلمنن أن تسجيل الأهداف قادم لا محالة.

التقطه السلبية فقط في فريقنا الاعتماد الكامل على الموهوب مهند سمرين الذي تحمل أعباء إضافية، ورغم ذلك كان على الموعد إلى جانب

للحظة لم يتخيل متابع لقاء الشقيقين الوحدات والفيصلي أن يسيطر الأول بشكل كامل من البداية إلى النهاية، دون أن تكون هناك ردة فعل من الطرف الآخر، ولو وفق لاعبونا في ترجمة كم الفرص التي حصلوا عليها على مدار شوطي اللقاء، لكان هناك كلام آخر في نتيجة المباراة، إلا أن إضاعة الفرص بشكل متكرر وغريب من لاعبينا وفقدانهم التركيز في الأمتار الأخيرة حرمهم من زيارة شباك حارس الفيصلي مجد الخوالدة.

تشكيلة حاضرة.. وعناصر غابئة

أن يصل الوحدات إلى لقاء فاصل بعد أن كان أقرب إلى اللقب من كل المنافسين، فهو خطأ يتحمله الفريق ككل وبدرجة أكبر اللاعبين لأنهم أضاعوا فرصة كبيرة عندما خسروا أمام شباب الأردن، ولو أن الفيصلي لم يتعثر بالتعادل أمام الجزيرة لم تلعب هذه "الفاصلة" من أصلها، وهي جاءت مكافأة للاعبين أن يثبتوا أحقيتهم باللقب وهو ما حدث.

الوحدات
نادر الشيباني - ذهب اللقب لمن يستحقه، هذا هو حال فريق الوحدات لكرة القدم أمام الفيصلي، عندما لعب مباراة فاصلة في دوري الشباب على ملعب الأمير محمد بالزرقاء بحضور جماهيري مقبول ومعقول، والأهم من كل ذلك أن فئة الـ"17" أنقذت موسم الفئات العمرية التي أخفقت جميعها باستثناء هذا الفريق.

عموما بدأ الوحدات أقرب من الفيصلي إلى اللقب، واستغرب أن الأخير وصل إلى مباراة فاصلة في ظل المستوى المتواضع الذي ظهر عليه، وليس المتابع أن "الأزرق" لم يصل إلى مرمى الحارس الوحداتي يوسف الريان "البته"، وهو ما أضر في نهاية المطاف وبعد ضياع متواصل للفرص من قبل "الأخضر"، أن يستغل المهاجم محمود الصلاج واحدة من عشرات الدفاع الفيصلاوي ويسجل هدف الفوز واللقب.

تبقى الإشارة إلى أن المدير الفني للاتحاد بالحسن مالوش يرافقه مندوب البنك العربي طارق الحاج حسن وأعضاء مجلس الإدارة قلدوا اللاعبين الميداليات الذهبية والفضية، فيما تسلم قائد الفريق دانيال عفانة كأس البطولة.

إلى ذلك شهدت المباراة حضورا إداريا مميزا تكون من مدير نشاط كرة القدم للفريق الأول زيد أبو حميد ومدير نشاط الفئات العمرية زياد شلبياء ورئيس اللجنة الاجتماعية والفتيان الأيتام خالد أبو قوطة ورئيس لجنة العلاقات العامة إيار الشملي.



جماهيرنا الحبيبة كانت حاضرة لمؤازرة الأبطال



فدائية لاعبي الوحدات كانت حافزا كبيرا للفوز





خطورة الوحدات الهجومية تغيب في اللقاء



دفاعات الوحدات لم تصمد أمام مهاجمي الشباب

فريق الـ"19" يبحث عن أفضل نهاية لمشواره أمام الأهلي الخميس الوحدات يخسر بـ"الأربعة" أمام شباب الأردن ويتأخر في الترتيب



مدافع شباب الأردن يقطع الكرة عن مهاجم الوحدات

ولحسن الحظ عن طريق اللاعب نفسه وهنا أعني وسيم ريلات، فيما يحصل فريقنا على فرص متواضعة عن طريق نجمة إبراهيم سعادة والبدل دانيال عفانة الذي لعب لإصلاح ما يمكن إصلاحه في الخط الخلفي نظرا للأخطاء التي ارتكبت.

ولأن العودة بالنتيجة ضرورة قصوى فقد قلص إبراهيم سعادة الفارق وبقي الضغط حاضرا عن طريق أحمد مغامس ومعاذ القاضي ويزن شوكت ومحمد وليد لتعديل النتيجة، إلا أن الهجمات المرتدة لشباب الأردن مكتب محمد أبو عواد من تسجيل الهدف الثالث قبل أن يقلص معاذ العموري الفارق من جديد، إلا أن وسيم ريلات قضى على آمال فريقنا عندما سجل الهدف الرابع وهو هدف الامان والاطمئنان.

تبقى الإشارة إلى أن هذا الفريق لعب ١٠ مباريات حتى اللحظة فحقق الفوز في "٦" وخسر في "٣" وتعادل في واحدة أمام الفيصلي، ولو استعرضنا الواقع الفني فقد خسرنا أمام الرمثا والجزيرة وشباب الأردن، وهذا واقع يعني عدم قدرتنا الفوز على الأندية القريبة منا بالمستوى ١٢.

خاصة أن مباريات الفرق شارفت على النهاية. وهناك متسع من الوقت لتقييم المرحلة الماضية بدقة ووضع النقاط على الحروف لمنع تكرار مثل هذه الإخفاقات في الموسم المقبل.

نتيجة كبيرة ومستوى متواضع

طبعي أن يدخل فريقنا إلى هذه المباراة بدون هدف، لكن الغريب أن يسمح لنفسه بالتراخي وقبول الأهداف وعدم قدرته على الرد، مهما كان ترتيب الوحدات بين الأندية في أي بطولة، مطلوب من اللاعب أن يقدم أقصى مجهود له داخل "المستطيل الأخضر"، وإلا حرام عليه أن يلبس "الفاثيلة الخضراء". مع الاحترام الكامل لنادي شباب الأردن فهو ما زال حديث العهد ولا يقارن بأي شكل من الأشكال وهنا أتحدث عن قطاع الفئات العمرية بين الناديين، لكن لا بد من الإشادة بمدى التطور الكبير في هذا النادي قياسا بالتراجع الملحوظ لقائنا العمرية والدلائل واضحة هذا الموسم ولا يمكن إنكارها.

سوء الأداء الوحداتي منح شباب الأردن قدرة الوصول إلى شبك العرايزة في مناسبتين

الوحدات

ناصر الشيباني - يبحث فريق الوحدات لكرة القدم عن أفضل نهاية لمشواره في بطولة دوري سن ١٩، عندما يستقبل الأهلي على ملعب النادي في منطقة غمدان، عند الساعة الرابعة من مساء يوم الخميس المقبل في إطار الجولة الأخيرة من بطولة الدوري.

وكان "الأخضر" تراجع للمركز الرابع بصورة مفاجئة، وفقد المنافسة على اللقب في وقت مبكر خصوصا بعد خسارته أمام الرمثا بهدفين على ملعبه، وهو ما سبب حالة إحباط لمنظومة هذا الفريق وفي مقدمتهم الجهاز الفني واللاعبين ليتواصل فقدان النقاط في الجولة الماضية عندما خسرنا بقسوة (٢-٤) أمام شباب الأردن على ملعبه، وهي نتيجة كبيرة قياسا بالتطور الكبير للفئات العمرية للوحدات في السنوات الأخيرة.

عموما هذه الفئة هي أحد الفئات التي أخفقت الموسم الحالي إلى جانب فئتي الـ"١٥" والـ"٢١"، وهو ما يعني ضرورة بحث مستقبل الفئات العمرية في اجتماع مجلس الإدارة المقبل،

الصقور يقتنص عضوية اتحاد كرة القدم الوحدات يحصد لقبين بأقل من يومين

الوحدات

ثلاثة أيام فقط كانت شاهدة على أخبار سارة فيما يخص نادي الوحدات، كيف لا والبداية كانت من اقتناص رئيس نادينا يوسف الصقور عضوية الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم بعد منافسة شرسة والجوء لجولة فاصلة مع ممثل نادي الحسين إربيد محمد بني هاني، لكن خيارات الأندية في الأمتار الأخيرة رجحت كفة الصقور على بني هاني، لينضم إلى زميله الناجحين مسبقا رئيس نادي شباب الأردن سليم خير ورئيس نادي الجزيرة محمد المحارمة.

لم ينجح الصقور "صدقة" ذلك إنه كسب ود الجميع من إدارات أندية وعدد من جماهيرها، نظرا لدماثة خلقه وانفتاحه على الجميع ورفضه الانعزال، وقدم لنادي الوحدات وجماهيره الشيء الكثير فقد دفع الغالي والنفيس إلى جانب زملائه أعضاء مجلس الإدارة بهدف إعادة فريق الكرة إلى منصات التتويج، وشه الحمد فقد حصل "الأخضر" على بطولتين في الموسم الحالي وهما درع الاتحاد ودوري المحترفين رغم الخروج "المُر" من نصف نهائي بطولة كأس الأردن لكرة القدم، إلى جانب تصديه الدائم للدفاع عن جماهيرنا الوفية، والموافقة على فتح باب العضوية والتي شهدت مد وجزر قبل أن تتوقف بناء على قرار من وزارة الشباب بانتظار الأيام المقبلة لمعرفة مصير الأعضاء "المعلقين"، إلى جانب منح الأعضاء الجدد فرصة تحقيق حلمهم بالانضمام إلى الهيئة العامة.

ويذل الصقور قصارى جهده في الأيام التي تلت فوزه برئاسة النادي اللجوء إلى الشركات



رئيس النادي يوسف الصقور

وأعتقد جازما أن نادينا يستحق مقعدا دائما في عضوية الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم لما يملكه من ثقل كبير في كرة القدم الأردنية. في المقابل فإن "٤٨" ساعة كانت كفيلا بحصول نادي الوحدات على لقبين أولها بطولة دوري سن ١٧ عاما عقب الفوز على الفيصلي بهدف محمود الصلاح، في الموقعة الفاصلة التي استقبلها ستاد الأمير محمد بالزرقاء، وهذا يؤكد أن الفئات العمرية "الخضراء" ما تزال بخير رغم "المنغصات" التي خلفتها النتائج السلبية لفئات الـ ١٥ و ١٩ و ٢١، وهو ما يتطلب عناية أكبر بهذا القطاع الأساسي في نادينا لطف التمار مستقبلا وتقديم أكثر من عنصر مميز للفريق الأول يعوضنا ولو قليلا عن استقطاب أكثر من "١٠" لاعبين في كل موسم.

أهم الأخبار إعلان فوز فريق الوحدات لكرة القدم بأعلى الألقاب المحلية وهو بطولة الدوري عن جدارة واستحقاق قبل نهاية البطولة بجولتين عقب الخسارة المفاجئة للفيصلي الملاحق المباشر لـ "الأخضر" أمام المنشية بنتيجة (٢-١)، وهو ما أدى إلى حصولنا على اللقب "١٦" قبل أن تلعب مبارائنا في الجولة قبل الأخيرة أمام اليرموك والتي انتهت لصالحنا بنتيجة (٢-١).

ذهب لقب الدوري لمن يستحقه لأنه كان الأجهز تقنيا وفنيا ومعنويا والأهم إصرار مجلس الإدارة على الاستقرار الفني والإداري طيلة الموسم وهي نقطة إيجابية تسجل لهذا المجلس، وحتى المجالس الإدارية السابقة التي كانت ترفض رفضا قاطعا تقييم مسيرة الفريق إلا بعد انتهاء مشواره في كل البطولات.

أن يرسم البسمة على شفاه جماهير الوحدات عبر تحقيق أمر واحد وهو الحصول على اللقب تلو الآخر.

بعيدا عن تواجد الوحدات وتمثيله في عضوية اتحاد كرة القدم، فإن الصقور سيكمل المشوار عقب تنحي الرئيس السابق طارق خوري عن كرسيه في عضوية اتحاد كرة القدم، وسيعمل جاهدا في الدفاع عن حقوق النادي بشتى الوسائل والطرق،

مستقبلا فقد عبر أيضا عن رغبته في العمل مع زملائه أعضاء مجلس الإدارة لتحقيق لقب آسيوي في الموسم المقبل بعد ضمان "الأخضر" الظهور في هذا المحفل القاري الهام رسميا عقب حصوله على لقب دوري المحترفين لكرة القدم في الموسم الحالي للمرة الـ "١٦" في تاريخه، إنجازات الصقور التي ذكرناها في السطور السابقة هي شهادة سيبقى "الرئيس" حاملها أيضا حل وارتحل فهو حريص كل الحرص

والداعمين بهدف رفد خزانة النادي المالية التي تعاني الأمرين وترزح تحت وطأة ديون سابقة، فكانت هناك اتفاقية معقولة مع شركة أمنية، واستقطاب شركة لتقديم الملابس الرياضية للفريق الأول مجانا، قبل أن يكشف رئيس النادي في آخر مقابلاته التلفزيونية الجمعة الماضي أن هناك من دعوا النادي ماليا ورفضوا الكشف عن أسماهم، ولن يتوقف الصقور عن خدمة النادي

هذا ما يحتاجه فريق الكرة في المستقبل

الوحدات



جانب من لقاء الوحدات واليرموك

وهو أحد الأسباب المهمة لمشاهدتها الآن في الدور نصف النهائي من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم. الموسم المقبل ٢٠١٨-٢٠١٩ سيبدأ بعد "٧٠" يوم تقريبا، وهو ما يدفعنا إلى الطلب من مجلس الإدارة الإسراع بتجديد عقد الجهاز الفني الحالي أو البحث عن بديل إذا كانت هذه وجهة نظرهم، وفي الحالاتين على الجماهير قبول أي خيار لأن الإدارة حريصة على النجاح أضعاف ما يتوقع المحبين.

يعتقد البعض أن الوقت مبكر للحديث عن المرحلة المقبلة لكن العمل الاحترافي يتطلب التخطيط العقلاني ووضع النقاط على الحروف مبكرا لمباشرة العمل، والتعاقد مع جهاز فني جديد أو المحافظة على السابق وتحديده بالسرعة الممكنة يساعد أصحاب القرار في التفاوض مع اللاعبين المراد تجديد عقودهم، أو استقطابهم للمرة الأولى، إذا ما

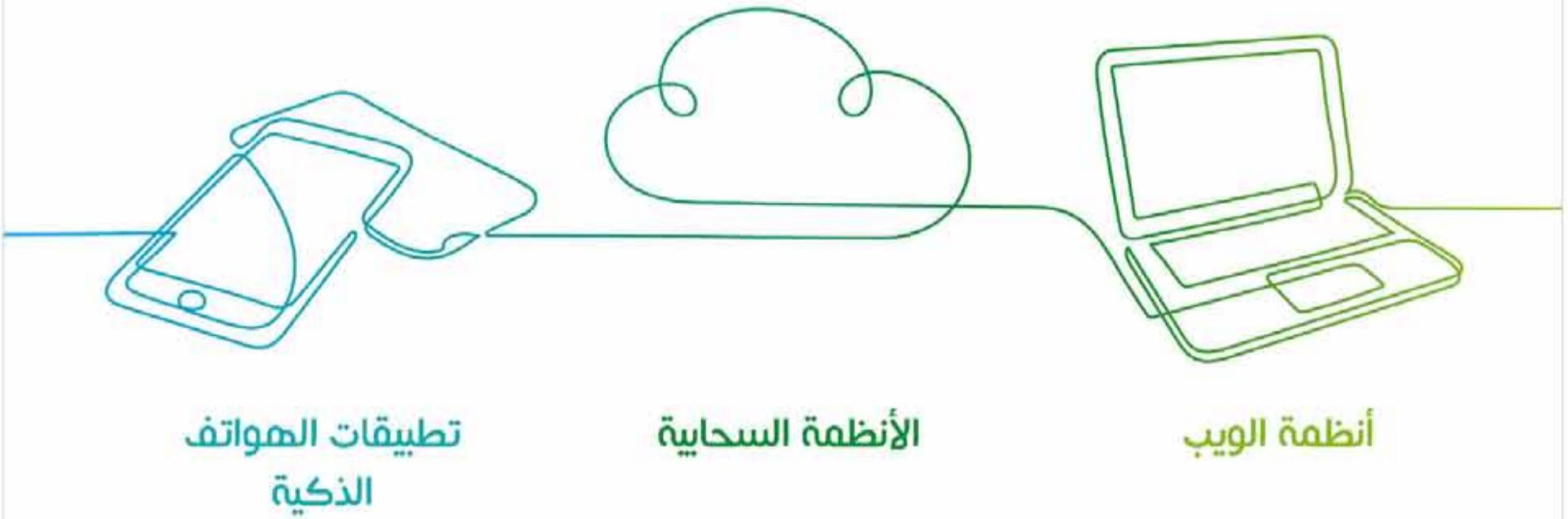
لو وضعنا الموسم الحالي على جهة ونظرنا إلى المستقبل لوجدنا أن إدارة الوحدات مطالبة بالعمل أكثر وأكثر حتى تحافظ على مكتسبات الموسم الحالي، فقد حقق فريق الكرة نجاحا باهرا هذا الموسم بحصوله على لقبين من أصل "٣" لكن المشكلة الكبيرة تكمن في المحافظة على أسباب النجاح وفي مقدمتهم اللاعبين الذين كانوا عند حسن الظن ولم يسحوا لناديهم أن يغيب لسته إضافية عن تحقيق الألقاب.

ولأن الموسم المقبل مليء بالمشاركات بالنسبة لفريق الكرة بداية من لقاء كأس الكؤوس إلى درع الاتحاد ودوري المحترفين وكأس الأردن والبطولة الآسيوية، فإن المطلوب وفرة لاعبين في المراكز كافة على غرار ما فعل الجزيرة والفيصلي في الموسم الحالي خاصة أن كلاهما يضم أكثر من لاعب مميز في كل مركز



ميناآيتك ..

الرواد في حلول إدارة رأس المال البشري
في الشرق الأوسط



facebook

جماهير الوحدات عبرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي (Facebook) عن رضاها التام على مستوى حارس مرعى الوحدات عبد الله الفخوري بعد ظهوره أمام اليرموك بشكل بطولي. وفي سياق متصل عبرت جماهير الوحدات عن ارتياحها لما قام به المدير الفني جمال محمود من تبديلات في اللقاء قبل الأخير أمام اليرموك وإشراك عدد من الوجوه الشابة بعد الاطمئنان على بطولة الدوري في الوقت الذي طالبت به الجماهير جمال محمود بضرورة الاهتمام أكثر بلاعبين الوحدات الشباب. أحد المحللين عبر موقع التواصل الاجتماعي علق بأن المحاولات الساذجة التي يسعى من خلالها البعض لإشراك جماهير الوحدات في موقف المجرم والتعكير عليهم ما هي إلا محاولات مكشوفة للعيان مبنية بوضوح وعقلانية إلى أن جماهير فريق يحتفل بالدوري لا تهتم إلى مسألة الشغب.



عرفت كرة القدم مصطلح الاحتراف واللوائح المعقدة في العصر الحديث، أما قديماً كانت الهواية هي الغالبة على مسيرة نجوم الساحرة المستديرة سواء مع أنديةهم أو منتخبات بلادهم. ففي الوقت الحالي لا تسمح لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" للاعب بأن يمثل المنتخب الأول لبلدين مختلفين، بل قد تسمح له بارتداء قميص بلد عن أخرى، إذا اقتصر مشاركته على منتخبات الشباب أو الناشئين، أو تم الاكتفاء باستدعائه فقط للمنتخب الأول دون أن تطفأ أقدامه أرض الملعب سواء في مباراة ودية أو رسمية.

WhatsApp

رسالة جديدة وصلتنا عبر (WhatsApp) من أحد محبي الوحدات في الغربية عبر بها عن سخطه التام وعدم رضاه للألية التي يتبعها القائمون على القناة الرياضية الأردنية، والتي من خلالها لا يتوخوا الموضوعية بعملهم الإعلامي الموكل لهم نهائياً، من خلال تحييد فريق على حساب آخر وهو ما ظهر في مرات عديدة وتحديداً المعلقين، الأمر الذي يسبب التنغص لقل المشاهدين في الغربية. وبين المحب الوحدات أن كافة الجماهير العاشقة للوحدات لا تمتلك إلا حضور لقاء فريقها عبر شاشة التلفزيون، في الوقت الذي يضطرون به إلى كتم صوت المعلق، في ظل النناء المقصود لفريق على حساب آخر دون الإحساس برسالة الإعلام والاهتمام بالمصلحة العامة، مبيناً أن جماهير الوحدات لم تزل تترحم على سنوات البث التي كانت تقوم بها قناة beinsport الجزيرة سابقاً، والتي كانت تقدم منتج رياضي مميز في ذلك الحين.

تقرير اخباري

عشاق الوحدات على موعد مع زفة العريس من المدينة الرياضية إلى قلب المخيم



الوحدات

يتحضر عشاق نادي الوحدات ويتأهبون الواحد للظهور بشكل مميز في العرس الكبير الذي سيقام عصر الجمعة المقبل في المدينة الرياضية ومن خلال إستاذ عمان الدولي وهو يتوج فريق الوحدات بلقب دوري المحترفين لكرة القدم موسم 2017-2018 بعد مد وجزر طويل انتهى بحصول الوحدات على لقب الدوري. استوقفتني المشاهد الجميلة في مخيم الوحدات وباقي المناطق المحيطة وخاصة في مخيم الطالبة حيث يستعد الكثيرون للحضور يوم الجمعة ليكونوا شاهد عيان على زفة العريس الوحداتي إلى قلب مخيم الوحدات وإعلان الأفراح والليالي الملاح من أمام بوابة النادي بسبقها الزفة التي ستخرج من إستاذ عمان عبر باص مكشوف وهي تزف نجوم الوحدات بلقب الدوري إلى قلب المخيم. ولكن يبقى لنا أمر هام جداً يجب أن تسلط عليه الأضواء ألا وهو ضرورة أن يتخذ مجلس الإدارة إجراءات وقائية وسريعة من أجل الموسم القادم حيث سيكون مطالباً بتجديد عقود 14 لاعباً تنتهي عقودهم مع نهاية يوم الجمعة، وهؤلاء اللاعبين سيكلفون النادي مبالغ مالية طائلة، لذا سيكون المجلس مطالباً بضرورة أن يوفر مصدر دخل "ثابت" من شأنه أن يغطي تكاليف التعاقدات والتي يجب أن تكون مدروسة وعلى -المقاس- وليس كما حصل في إياب الموسم الحالي.



النشامى على موعد مع آسيا في الامارات 2019

بعد وقوع منتخبنا في المجموعة الثانية

هل يلبي "النشامى" طموحات الشارع الأردني في النهائيات الآسيوية؟

سابقة تاريخية هي الأولى بمسيرته الرياضية، ليعود ويكرر ما فعله ولكن هذه المرة في الإمارات، وبدون مدرته الأسبق ناصر بركات والذي دون اسم فلسطين عالياً في المحافل الآسيوية.

"الفدائي" مطلوب منه الكثير، ولكن ضعف الإمكانيات والقدرات المادية، من الممكن أن تعطل عليه، لكن تبقى الروح العالية للاعبين هي السمة الأبرز والتي من الممكن أن تقدم له إي جديد.

المطلوب واضح

الشارع الأردني، يحلم بتحقيق جزء بسيط من طموحاته بالظهور على منصة التتويج القارية وهو يرى منتخبه معانقاً كأس الآسيوي لأول مرة في تاريخ مشاركاته، من الممكن أن تكون مبالغة واضحة، ذلك أن تعاقب أكثر من مدرسة تدريبية على صفوف المنتخب الوطني وعدم الانضباط التكتيكي وضعف الإعداد بالشكل السليم سيكون هو العائق الأبرز لتحقيق الحلم، إضافة إلى نوعية اللاعبين، ومن هنا نرى أن الجهاز الفني سيكون عليه اللوم الأكبر في حال خرج المنتخب خالي الوفاض من الإمارات، ولكن سيكون مطالباً أيضاً بضرورة تهيئة جيل واعد يقود الكرة الأردنية في قادم السنوات إلى بر الأمان.

في الوقت الذي ما يزال به الجهاز الفني الوطني بقيادة المدرب جمال ابو عايد يبحث عن إيجاد التوليفة المثالية القادرة على المضي قدماً بالمنتخب من خلال عملية الإحلال والتبديل والاعتماد على العناصر الشابة بالإضافة إلى استقطاب اللاعبين الأردنيين المحترفين في أوروبا، ليسعى ابو عايد برفقة الجهاز المعاون إلى الظهور المشرف في النهائيات الآسيوية.

ولكن يبقى الأهم من هذا كله ألا وهو ماذا سيقدّم المنتخب الأردني وأسماء كلاً من سوريا وأستراليا وفلسطين، وهذه المنتخبات تمتلك عناصر وروح عالية، في الوقت الذي من الممكن أن تستغني فلسطين ليس انتقاصاً وإنما من باب العلم بالشيء حيث لا يمتلك المنتخب الفلسطيني الإمكانيات والقدرات العالية للوقوف في وجه أستراليا وسوريا، وهذا الحديث منطقي وهو ما ينطبق على المنتخب الوطني الأردني، في ظل التخطيط الواضح على الصعيد ملف الإعداد، حتى وإن كانت فلسطين قد نجحت في التأهل عن جدارة واستحقاق كبطل للمجموعة، ويبقى منتخب فلسطين "الفدائي" والذي دوماً كان يترك بصمة جميلة خلفه في المشاركة الآسيوية الأولى والتي جرت في النسخة الماضية متحدياً إرادة الجياد الصهيوني في



الجمهير الأردنية في الامارات يجب ان تكون على الموعد

فوق العادة للتأهل إلى الدور الثاني خاصة وأنه يمتلك عناصر ولاعبين مميزين أمثال عمر السومة وعمر خرابين وبرهان صهيوني والخطيب وغيرهم من النجوم المحترفين في الدوريات الخليجية، لتبقى كلمة الفصل في النهائيات الآسيوية على ارض الملعب، "النشامى" حدث ولا حرج إذ أن التخطيط الواضح في طريقة إعداد المنتخب الوطني والتي شهدت توقيف بطولته الدوري لأكثر من مشهد أثار على اللاعبين

"نور قاسيون" والذين وقفوا نداً قوياً للمنتخب الاسترالي في الملحق العالمي المؤهل إلى نهائيات كأس العالم 2018 في روسيا، ولولا الحظ العاثر لربما سوريا في روسيا، إلا أن ضعف الإمكانيات والخبرة أهلت أستراليا، ومع ذلك ضرب المنتخب السوري أروع الأمثلة في عمرة القدم عندما تكابر على جراحه وسعى لتحقيق الحلم الذي توقف في كاتابيرا، على الصعيد الآسيوي يعتبر المنتخب السوري أيضاً مرشح

تجعلها مرشح فوق العادة لنيل اللقب حتى، والسبب واضح للجميع في ظل الإمكانيات المادية العالية للرياضة الاسترالية وامتلأها لمقومات الاحتراف العالمية إضافة إلى قوة بطولته الدوري هناك، واحتراف عدد لا بأس به من لاعبي "الكانغرو" في الدوريات الأوروبية، سوريا "الجريحة" ولكن ورغم الحرب الدائرة في الشام إلا أن عبق الياسمين ما يزال يطغى ونشتمه بين الفينة والأخرى من

محمد ربحي - أقرزت قرعة نهائيات أمم آسيا 2019 في الإمارات عن وقوع المنتخب الوطني إلى جانب منتخبات أستراليا حاملة اللقب وسوريا وفلسطين، في المجموعة الثانية من البطولة الآسيوية والتي ستحتضنها دولة الامارات العربية المتحدة في العام المقبل. وجاء ترتيب منتخبنا الوطني في المستوى الرابع بتصنيف منتخبات الآسيوية، وذلك في ظل الإخفاقات التي مرت بها الكرة الأردنية مؤخراً على الصعيد الآسيوي، فتمسكها في تلبية طموحات الشارع المحلي من خلال تحقيق نتائج ايجابية تعيد للكرة الأردنية مكانتها.

جريدة "الوحدات الرياضي" حرصت على تغطية أوراق القرعة وخرجت بالتقرير التالي.

مجموعة قوية

المنتخب لمجموعة منتخباتنا يؤكد بما لا يدع مجال للشك بأن المجموعة لن تكون مفروشة بالورود، وخاصة أن أستراليا بطلة النسخة الماضية وحاملة اللقب ستكون المرشحة الأبرز للانتقال إلى الدور الثاني من البطولة خاصة لما تمتلكه من مؤهلات

— Since —
1982
 منذ ١٩٨٢

غدير

من قلب الأردن

طبيعية، معدنية، نقية



من أعماق جبال الشراه، تأتي مياه غدير بأعلى درجات الجودة والنقاء بتركيباتها الفريدة من الأملاح المعدنية.



فراس شلباية يقطع الكرة عن حمزة الدردور في لقاء سابق



تشكيلة فريق الوحدات التي ظهرت امام اليرموك

الوحدات "العريس" يذهب الى التتويج أمام الجزيرة الجمعة

احتفالات خضراء

توازن

"كلايت مرة ثانية"

الإحتفالات الخضراء بلقب الدوري 16 بدأت منذ اسبوعين، ومضت التحضيرات تحاضي أفراح الوحدات بلقب الدوري، واجتهدت الجماهير -جموعة وحداتي ورابطة مشجعي نادي الوحدات- في إظهار أبداعاتها على المدرجات، وكانت اول مفاجأتها عندما جسدت قصة لقب الدوري 16، عبر التيفو اللافت والمميز "سبايدرمان الوحدات"، والذي كان اشبه بمقطع سينمائي تتابعه الجماهير على مدرجات الملعب، والذي أخرجه بإبداع "جموعة وحداتي"، وبعدها جادت حناجر رئيس رابطة مشجعي الوحدات سعيد الصيرفي ومساعدته زياد عايد، بأروع الاهازيج التي حفزت الأبطال، وعاشوا معهم لحظات لا تنسى بفرحة اللقب عقب المباراة.

ولعل تلك الترتيبات من قبل الجماهير الخضراء، تبشر بمفاجآت وترتيبات انيقة وأكثر ابداعاً وإمتاعاً، ستكون حاضرة على استاد عمان الدولي الجمعة المقبل، تتناسب وتتويج فريق الوحدات بطلا لدوري المناسبات موسم 2017-2018، والذي يقابلها تحضيرات من مجلس الإدارة بهذه المناسبة، وهو توفير حافلة مكشوفة ستقل أبطال الدوري بزفة جماهيرية في شوارع عمان وصولاً الى معقل الأبطال في مخيم الوحدات.

"لغة التوازن" والنظر الى الانتصار حتى آخر جولة، هي المفاهيم التي يجب أن تبرز في خيارات المدير الفني لفريق الوحدات جمال محمود، والتي تتناسب مع سياسته بالانطلاق في تحضيراته الى احترام المنافس، وفريق الجزيرة يقدم مستوى لافتاً خلال الموسم الحالي، ويمكك قيادة فنية ولاعبين على مستوى النطموح، وهو الذي تأهل بطلا للدور قبل النهائي من كأس الاتحاد الآسيوي لملاقاة الفيصلي.

وتدور في فلك التوقعات الفنية، وهي التي نظرها من وجهة نظرنا، مؤمنين بخيارات وطروحات المدير الفني جمال محمود، ومتفقين: "أن لكل شيخ طريقة"، فيما توقعاتنا تقول أن الخيارات تطرح عامر شفيق في حراسة المرمى، ويتقدمه طارق خطاب، معمد الباشا بالعمق الدفاعي، ويتفرع منها إحسان حداد ومحمد الديميري بالطرفين، وهما اللذان يقدمان خدماتهما وفقاً لنزعتهم الهجومية الى ربايحي العمليات أحمد الياس، رجائي عايد، فهد يوسف ويزن لنجي، لزيادة فاعلية الحلول الهجومية وتمويل المهاجمين حسن عبد الفتاح وحمزة الدردور.

ومن المتوقع أن تظهر خيارات المدير الفني جمال محمود، "كلايت مرة ثانية" عن مباراة اليرموك الى حد كبير، وهي التي سيمتج فيها المدير الفني الفرصة لمزيد من الاوراق الوحداتي، والتي غابت عن بعض تشكيلات الفريق في الفترة الأخيرة، وهو الأسلوب الذي يؤكد فعالية جميع خيارات محمود التي قدمها منذ بداية الموسم، وبرهنت أسلوبه في تقديم دكة بدلاء قريبة الى حد كبير بالمستوى من العناصر الأساسية.

الوحدات مطالب بالفوز أمام الجزيرة، والتي تزيد على ألقية بالظفر بلقب الدوري للموسم الحالي، ومسح الصورة التي ما تزال عالقة في أذهان الجماهير لموسم 2015-2016، والتي تعرض فيها الى خسارة قاسية بنتيجة 3-0، أذهبت فرحة الظفر بلقب الدوري آنذاك، ووقتها رفضت الجماهير الإحتفال مع اللاعبين تبعاً للعرض الأسموء الذي قدمه الوحدات "البطل" في يوم تتويجه، ما يفرض على المدير الفني التعامل مع هذه المباراة بشكل متوازن فنياً وتكتيكياً الى حد كبير.

عبد الله الفاخوري، والذي كان عند حسن ظن الجهاز الفني ومدرب حراس المرمى عثمان برهومة، وأكد رغم صغر سنه، أنه قادم بقوة الى حراسة العرين الأخضر، وهو الذي اشارت اليه تقارير المتابعين والمحليلين مشيدين بموهبته، التي قدمته ضمن اختيارات المنتخب الوطني الأول، فضلاً عن تواجده في أغلب منتخبات الفئات العمرية الوطنية، وهو الذي قدم واحدة من أفضل مبارياته على الإطلاق، وإن كانت الأولى له ضمن تشكيلات المدير الفني الأساسية خلال الموسم الحالي، إلا انها كانت تعادل موسم وبرهنت ألقية في التواجد بين حراس مرمى الوحدات "العناتولة".

وتواجد عمر قنديل الذي غاب بالفترة الأخيرة عن تشكيلات الفريق بداعي الإصابة، وقدم كعادته مستوى متوازناً بالشقين الدفاعي والهجوم، ومثله أشم العوضات الذي قدم مباراة جيدة الى حد ما، وكذلك الخير محمد مصطفى الذي أبدع في خط الدفاع، وما طرأ على التشكيلة من تغييرات بالمراكز، وجاء فيها الأداء الوحداتي متمتعاً طيلة أحداث الشوط الأول التي دامت فيها الأفضلية للوحدات وأضاح العديد من الفرص السائحة للتسجيل.

وخسارة وحيدة، وقبل جولة من اسدال الستار على المنافسات، ولعل الفارق المريح الذي وقف عنده الوحدات قبل مباراة التتويج، يؤكد أيضاً أن المارد الأخضر عاشق للبطولات وصاحب شخصية البطل، حين وصل رصيده الى 50 نقطة، بفارق 9 نقاط عن منافسي الوصافة الجزيرة والفيصلي برصيد 41 نقطة، وهو الذي يؤكد أن فريق الوحدات استحق اللقب 16 في مسيرته، عن جدارة واستحقاق رافضا الهدايا من أحد، وإن كانت عشرة الفيصلي أمام المنشية أدخلته مرتاحاً الى مباراة اليرموك، إلا انه دخل بشرف البطل الذي يقاوم حتى الرمي الأخير، وهو المطلوب منه أمام الجزيرة في آخر المشوار.

ارتياح ووجوه

ارتياح نفسي وفني ووجود واعدة، قدمها المدير الفني لفريق الوحدات جمال محمود الى مباراة اليرموك بالجولة الماضية، وهو الذي نفذ سياسته في إعطاء الفرصة لجميع الاوراق، منها من غاب اضطرارياً بسبب الإصابة، او ظروف المباريات التي لعبها الوحدات خلال مسيرته لاسترداد لقب الدوري. وشهدت المباراة الماضية مشاركة حارس المرمى الواعد

الوحدات

يذهب فريق الوحدات "العريس" الى مراسم تتويجه بطلا لدوري المناسبات لكرة القدم للموسم 2017-2018 الجمعة المقبل، وذلك عندما يلتقي الجزيرة عند الرابعة والنصف على استاد عمان الدولي- على ضوء تعديل اتحاد الكرة لمواعيد الجولة الأخيرة وإقامة جميع المباريات في توقيت وحدا حفاظاً على نزاهة النتائج التي ترتبط بتحديد هوية الفريق الذي سيرافق اليرموك الى مصاف الدرجة الأولى، وهو الذي ضمن اللقب قبل جولتين من ختام المنافسات، وأعدده أمام اليرموك بالفوز بنتيجة 2-1، وعزز رصيده في المقدمة الى 50 نقطة، حيث يطمح الجزيرة الى تعزيز حظوظه بالوصافة وهو يقف بالمركز الثاني بفارق الأهداف عن الفيصلي برصيد 41 نقطة، وذلك في المباراة التي تعتبر مسك ختام منافسات الدوري للموسم الحالي.

شخصية البطل

نجح فريق الوحدات بقيادة المدير الفني جمال محمود في تأكيد شخصيه، عندما أكد ألقية بالفوز على اليرموك رغم ضمائه اللقب، ومضى بالانتصارات الى منصة البطولات معززاً مسيرة انتصاراته بالدوري التي وصلت الى 15 انتصاراً، وه تعادلات



جماهيرنا العزوة ورأس المال



فرحة وحداتية مزينة بالذهب

"الأخضر" لعب أمام "البنفسجي" ضامنا اللقب الوحدات واليرموك.. "احتفالية"

الفريق بقرار من المدير الفني "الكاتب" جمال محمود لها الفاخوري ومصطفى وقنديل والعوضات وحتى خضر الحاج كانت مطلبا جماهيريا في وقت من الأوقات، وحين الوقت بعد حسم الدوري أن يمنحوا الفرصة كاملة، حتى والفريق يبحث عن الانتصار فقط لينتهي مسيرته الظفيرة في البطولة الحالية بخسارة واحدة كان على ثقة أن العناصر التي لعبت أمام اليرموك، وربما يشارك بعضها في الموقعة الختامية أمام الجزيرة محل ثقة وتقدير للجهاز الفني مجتمعاً.

ولو تطرقنا إلى تحليل الأهداف التي سجلت، فالأول جاء من عرضية مثالية للدميري وجدت رأسية "الشاطر" حسن تذكها في الشباك، والثاني قاتل عبد الفتاح على كرة واستخلصها ليحفظها مرجان ويسددها داخل الشباك، قبل أن يقلص اليرموك الفارق من ركلة جزاء بعد إعاقة طارق خطاب لمهاجم "البنفسجي" ماركوس وهو ما دعا الحكم الإضافي الأول قيس غوانمة الإشارة إلى حكم الساحة عمر المعاني بضرورة احتساب ركلة جزاء وهو ما حدث.



فرحة نجوم الوحدات مع الجماهير عقب انتهاء اللقاء

إذا ما علمنا أن الأهداف جميعها سجلت في آخر "٢٠" دقيقة، بما أن اليرموك كان جادا في الخروج بنقطة على أقل تقدير وهو الأمر الذي لم يحدث ليهيئ رسمياً إلى مصاف أندية الدرجة الأولى بعد الانتصارات المهمة التي حققها ناديا الحسين إربيد والبقعة على حساب الأهلي والرمثا.

التغييرات التي طرأت على

الأسماء على غرار طارق خطاب ومحمد الدميري وأحمد الياس وسعيد مرجان ويزن تلجي وحمزة السردور وحسن عبد الفتاح، وجلس كل من عامر شفيق ومحمد الباشا وعبدالله ذيب وإحسان حداد وفهد يوسف ومحمود زعترة على دكة البدلاء، قبل أن يظهر حداد ويوسف في دقائق معينة حسمت النتيجة لصالح الوحدات،

عبدالله الفاخوري فهذا يعبر عن ثقة كبيرة من مدرب الحراس بما أنجز خلال الفترة الماضية مع هذا الحارس الموهوب، والصال ينطبق على قلب الدفاع محمد مصطفى الذي لعب بعد غياب ومنح الفرصة كاملة شأنه شأن الظهير الأيمن عمر قنديل والحال انطبق على لاعب الفريق الريد أس العوضات، فيما شاهدنا بقية

منهما للوحدات والآخر لليرموك. تغييرات بناء على معطيات

أجرى الجهاز الفني تغييرات منطقية بناء على معطيات ظهرت لاحقاً، ومنحت المظفومة الكروية الوحدات الراحة التامة، وهو ما ظهر جلياً على أرض الواقع، فعندما نشاهد منح الفرصة للمرة الأولى للحارس الشاب

لم يكن فريق الوحدات لكرة القدم بحاجة إلى أي نقطة من الموقعة التي جرت على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، لحساب الجولة ٢١ (قبل الأخيرة) من دوري المحترفين لكرة القدم، ذلك أن مطارده المباشر الفيصلي والذي لعب قبل هذه المباراة خسر، وبذلك انطلقت الأفراح الوحداتية مبكراً نظراً لحصول فريق الكرة على لقب الدوري للمرة "١٦" في تاريخه.

عموماً ينتظر كل وحداتي "عاشق" بداية من مجلس الإدارة مروراً بالجهازين الفني والإداري واللاعبين وانتهاءً بالجماهير احتفالاً صاحب عقب المباراة الأخيرة التي يخوضها الفريق في بطولة الدوري وتجمعه مع الجزيرة يوم الجمعة المقبل عند الساعة السابعة والنصف مساءً، على ستاد عمان الدولي.

ولهذا لم يقدم "الأخضر" الشمسي الكثير الذي تنتظره الجماهير خاصة في الفترة الأولى، قبل أن يتحسن الأداء في الشوط الثاني من المباراة وهو الذي شهد الأهداف الثلاثة اثناً

الوحدات



الرمثا يصطدم بطموح البقعة



شباب الاردن انقلب على العقبة بالثلاثية

اليرموك إلى المظالم والبطاقة الثانية حائرة بين ثلاث فرق الوحدات يؤكد جدارته بعبور اليرموك والحسين إربد ينجو في اللحظات الأخيرة

استفاعة بوقت مهم

وعلى الجانب الآخر نجح فريق الحسين إربد بتقادي الهبوط وحقق فوزاً كبيراً على الاهلي الذي خاض اللقاء بلاعبين من الصف الثاني (٣-١). وسجل للحسين إربد محترقه السوري محمد زينو هدفين د.٢٣٠. ود.٢٥٠ من ضربة جزاء واضاف محمد العلوانة الهدف الثالث د.٤٧. بينما سجل هدف الاهلي، سليم عبيد، في د.٦٦.

وبهذه النتيجة رفع الحسين إربد رصيده إلى ٢٢ نقطة في المركز الثامن، فيما تجرد رصيد الاهلي عند ٢٣ نقطة.

فوز وهبوط

وفي سياق متصل حقق فريق البقعة فوزاً ثميناً على ضيفه الرمثا (١-٠). في المواجهة التي جمعتهما مساء السبت على استاد الملك عبدالله الثاني، في ختام مباريات الجولة ٢١ لبطولة دوري المحترفين الأردني لكرة القدم. وسجل هدف الفوز الثمين للبقعة، لاعبه وسام أبو دعابس د.٤٣٠. ليرفع البقعة رصيده بهذا الفوز إلى ٢٠ نقطة ليقترب للمركز التاسع معززاً فرصة ثباته، بينما بقي الرمثا رابعاً برصيد ٣٦ نقطة.

يتهاون أبداً حتى رغم حصوله على اللقب رسمياً، وذلك بعدما عبر نهر اليرموك بهدي الشاطر حسن عبد الفتاح د.٧٢٠. وسعيد مرجان د.٨٦٠. فيما سجل لليرموك حسين زياد من ضربة جزاء د.٩٦٠. وبهذه النتيجة رفع الوحدات رصيده إلى ٥٠ نقطة في صدارة الترتيب، فيما بقي رصيد اليرموك بالمركز الأخير برصيد ١٥ نقطة.

كبالنجو الهدف الثالث د.٧٤٠.

وبهذه النتيجة رفع شباب الأردن رصيده إلى ٣٤ نقطة، محتفظاً بالمركز الخامس، فيما ضيع شباب العقبة على نفسه فرصة بقائه رسمياً، وظل من الفرق المهتدة بالهبوط، برصيد ١٩ نقطة.

بطل الأبطال

الوحدات بدوره لم يرحم أحد ولم

القلاب مفاجئ

وفي نفس الجولة انقلب شباب الاردن على ضيفه شباب العقبة وحقق فوزاً كبيراً (٣-٢). بعدما كان متأخراً بهدفين مقابل لا شيء. العقبة تقدم مبكراً بهدي عدي القرا د.٢٤٠ من ضربة جزاء. ود.٢٠٤٥. وفي الشوط الثاني انتفض شباب الأردن وسجل ثلاثية حملت إضاء يوسف النبر هدفين د.٥٨٠. و٦٣. واضاف

احرم فريق الجزيرة وفادة ضيفه ذات راس بهدف تغليف عبر موسى التعمري، عندما استمر ضربة حرة مباشرة، لتصله الكرة ويطلق تصويبه، استقرت في شبك ذات راس، في الدقيقة ٨٥. وبهذا الفوز تقدم الجزيرة للمركز الثاني برصيد ٤١ نقطة، متقدماً بفارق الأهداف عن الفيصلي، فيما توقف رصيد ذات راس عند ٢٣ نقطة.

الوحدات

حفلت الجولة الحادية والعشرين من إياب دوري المناصير للمحترفين بكرة القدم للموسم الحالي ٢٠١٧-٢٠١٨ بتقلبات عديدة، ونتائج حملت في طياتها انتصاح معالم الهبوط، في الوقت الذي ضمن به الوحدات رسمياً الحصول على اللقب بعد خسارة الفيصلي أمام منشيبة بني حسن وفوزه على اليرموك.

فوز مهم

على ملعب الأمير علي بالمغرب حقق فريق منشيبة بني حسن فوزاً مهماً على الفيصلي بهدفين لهدف. عدي شديفات افتتح التسجيل للمنشيبة عند د.٢٢٠. وعادل لوكاس سيمون للفيصلي د.٤٧٠. ليحمل المحترف ميشيل كالفيل الاخبار السارة لعشاق المنشيبة باضافة الهدف الثاني د.٦٣٠. وبهذا الفوز رفع منشيبة بني حسن رصيده إلى ١٨ نقطة في المركز الحادي عشر وقبل الأخير بانتظار الجولة الأخيرة حيث يسعى المنشيبة لتحقيق الفوز لضمان البقاء بين الكبار، فيما تجرد رصيد الفيصلي عند ٤٧ نقطة في المركز الثالث.

وصافة مستحقة

وعلى استاد عمان الدولي بعمان،

ترتيب الفرق نهاية الجولة 21 للدوري

الفرق	ل	ف	ت	خ	ل	ع	ن
الوحدات	٢١	١٥	٥	١	٤١	١٣	٥٠
الجزيرة	٢١	١٢	٥	٤	٣٧	١٩	٤١
الفيصلي	٢١	١٢	٥	٤	٣٣	١٧	٤١
الرمثا	٢١	١٠	٦	٥	٢٧	١٦	٣٦
شباب الأردن	٢١	٩	٧	٥	٢٨	٢١	٣٤
ذات رأس	٢١	٥	٨	٨	١٨	٢٠	٢٣
الاهلي	٢١	٥	٨	٨	٢٢	٢٨	٢٣
الحسين إربد	٢١	٥	٧	٩	١٨	٢٨	٢٢
البقعة	٢١	٤	٨	٩	١٩	٣٢	٢٠
العقبة	٢١	٤	٧	١٠	٢٧	٣٥	١٩
منشيبة بني حسن	٢١	٥	٣	١٣	٢٣	٣٨	١٨
اليرموك	٢١	٤	٢	١٤	١٥	٤١	١٥

مركز التميز للعلاج الطبيعي
Al Tamayuz Physiotherapy Center

www.altamayuzcenter.com

تأسس مركز التميز للعلاج الطبيعي عام 2012
مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات في العلاج الطبيعي وكوادر صحية متخصصة وحاصلة على أعلى
الشهادات والدورات العالمية في العلاج الطبيعي

الشريك الطبي لنادي الوحدات الرياضي

نادي الوحدات

+962 6 4602022/3
+962 775 222 904

الدوار الرابع - شارع المتنبي - متفرع من شارع الخالدي مجمع فيثرو الطبي 67 - طابق 82

WORK
FIT.

SPORT
FIT.

LIFE
FIT.

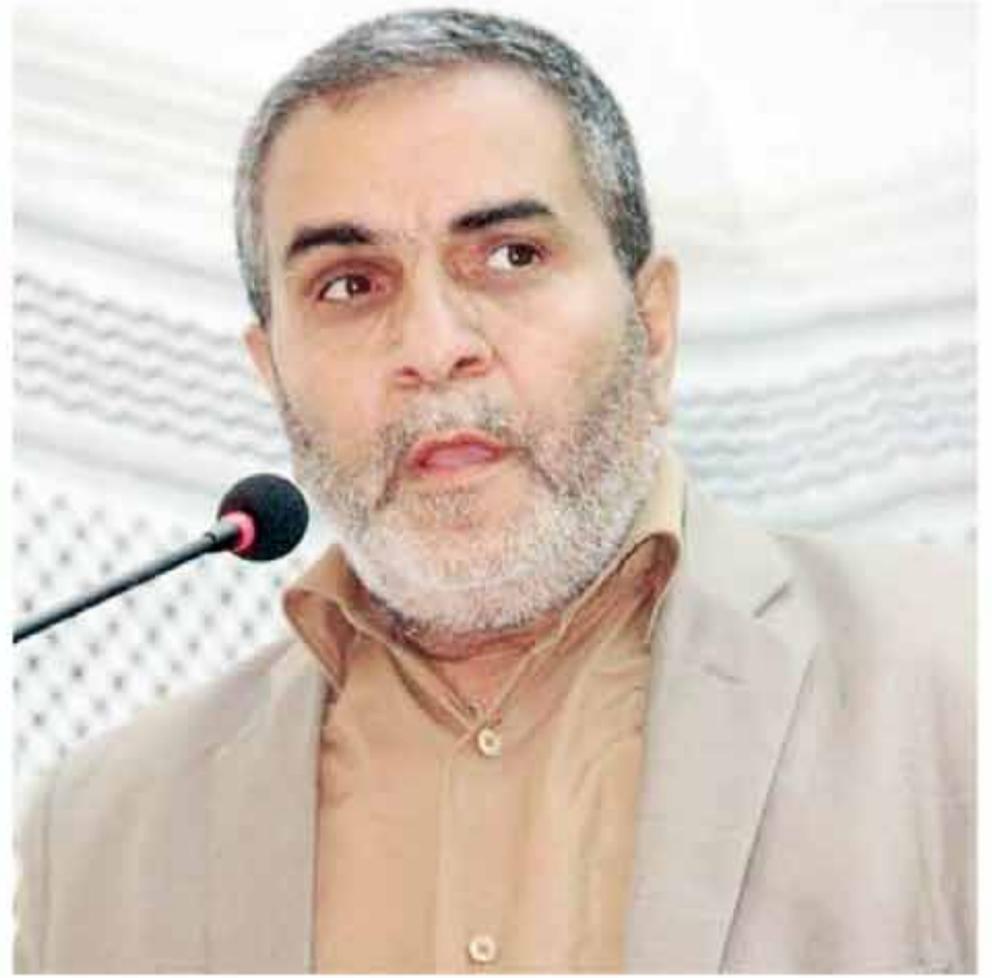
GIVOVA

ملابس نادي الوحدات برعاية





الحمايدة رفقة مندوب الوحدات الرياضي صلاح أبو الهيجا



غازي الحمايدة رئيس نادي الجليل

رئيس نادي الجليل يتحدث حصرياً لـ "الوحدات الرياضي"

غازي الحمايدة: هبوط الفريق إلى دوري الدرجة الثانية صدمة كبيرة

الوحدات

ثلاثة ملاعب خماسية لكرة القدم ومسبح نصف أولمبي ورغم ذلك هناك عجز مالي لايقاب متطلبات الانشطة الرياضية والانشطة الأخرى وفي ختام حديثه ناشد الحمايدة الجهات المعنية والقطاعات العام والخاص والشركات بدعم النادي وتبني رعاية الفرق الرياضية مما يخفف الأعباء المالية المتراكمه على النادي وتحقيق رسالته الرياضية والإنسانية والاجتماعية وبما يضمن استمرار مسيرته.

وقدم الحمايدة شكره الجزيل للوحدات الرياضي على مواكبة جميع الأحداث الرياضية المحلية والعربية والعالمية

يذكر بأن صناديق الاقتراع فرزت ادارة جديدة من الكتلتين المتنافسين جمعت بين عناصر

الخبرة والشباب وضمت - سعيد عجاوي وأهل درياس وصديقي أبو الهيجا وباسل أبو حسان عاطف الشجار وغالب الجعرد وعمر درياس ومحمود حرب وستجتمع الادارة الجديدة الأسبوع الحالي لوضع تصور لخطه عمل للعامين القادمين وتوزيع المناصب الإدارية

واقامه المناسبات الوطنية والدينية المتنوعة .

كما ان العمل الاجتماعي متواصل بمشاركة المجتمع المحلي ومؤسساته بأفراحهم وأتراحهم وجميع مناسباتهم وأضاف بأن النادي عبر لجنه القتيان الايتام يتم بحوالي 150 يتيم يخضعون لبرنامج اسبوعي متنوع وتقديم كفاله شهريه والحقيبه المدرسيه وكمسوة العبيدين ورحلات متنوعه على مدار السنه واقامة تجمعات مع اندية المخيمات

كما تقدم اللجنة على دعم الطلبة الجامعيه من خلال توفير الاقساط الجامعيه وانشطه متنوعه بوجود فريق عمل مسرحي وفرقه كورال من الايتام يقدمون الفضل الاناشيد والاعاني الخاصه في احتفالات النادي المختلفه .

كما توجد مجموعه اليرموك الكشفيه بوجود حوالي 150 فتى بين قائد كشاف وجوال لهم عدة أنشطه على مدار العام منها المعسكرات الكشفيه والرحلات بالاضافه للبرامج المختلفه التي تقدم لهم على مدار العام داخل مبنى النادي وخارجه وحول موارد النادي الماليه قال الحمايدة - بأن هناك مشروع

الشعبيه والتي تعاني من ديون وصناديق فارغه اصلا لكن الادارات المتعاقبه اجتهدت لابقاء اللعيه رغم عدم مشاركتنا في الموسم الماضي لاسباب كثيره رغم وجود فرق الفئات العمرية وهذا سيعطينا دافعا لبناء فريق قادر على العوده لمعترك المنافسه المفضلة.

ولفت الحمايدة - الى ضرورة زيادة الاهتمام بالفئات العمرية لجميع الالعاب بنيه توسيع قواعد هذه الالعاب كونها الرافد الحقيقي للفرق الأولى بالمواهب الواعده والعناصر المؤهوبه ووجود فرق الفئات العمرية هو المؤشر لاستمراره عطاء هذه الفرق وتعددت انجازاتها ونحن لن نتوانى عن هذا الاهتمام لايماننا القوي بإهمية هذه الفرق .

وحول اهمية وجود أنشطه أخرى بجانب رسالته الرياضه أكد الحمايدة على أهميه العمل الاجتماعي والإنساني والتقائي حيث تعد الاداره عبر اللجنة الثقافييه باقامه مهرجان الجليل الثقافي السنوي ببرنامج نوعي إضافة للانشطه المتعدده خلال ايام العام واستضافه اصحاب الفكر والرأي والاختصاص والفرق العربيه وشعراء عرب

لدوري الدرجة الاولى يعد الهبوط الغير متوقع للدرجه الثانيه ومن ثم التفكير برحلة الصعود لدوري المحترفين بعدما صعدا لدوري الاضواء والكبار عامي 95 و11 و20. وهذا الان هو ترتيب اوضاعنا الداخليه وخاصه بما يخص الفريق الذي كسب رغم هبوطه العديد من العناصر المؤهوبه من فرق الفئات العمرية وذلك من خلال توفير كافة السبل الكفيله بالارتقاء بالمستوى المطلوب وتحقيق الهدف المنشود، منوهاً إلى أن هذا الأمر لن يأتي الا بتعيين جهازين فني واداري على مستوى عال وتعزيز الصفوف بلاعبين محليين ومحترفين بسويه عاليه.

أكد الحمايدة - بأن فريق كرة السله سينال القسط الاوفر من الرعايه والدعم اللازمين لتطويره والنهوض باللعيه حيث تعتبر ترانا اصيلا في النادي الذي كان منافسا شرسا خلف نادي الارثوذكسي والأهلي قبل دخول ما يسمى الاحتراف وفرق الشركات الامر الذي أدى الى اتساع القوة بين الاندية صاحبه الموارد الماليه العاليه والاندية صاحبه

والسيوريين والمحبيين والداعمين لهذه المؤسسه الكبيره والعريقه الذين وقفوا بكل ما اوتوا من قوه ومعيه واصرار واجتهاد لاكمال هذه المسيره حتى استلامنا نحن كمجلس اداره جديد هذه الرايه والتي نتمنى ان تكون رائده ورياديه بايجاد مناخات مناسبه لاقتراحه ابداعيه نترجم الى اعمال على ارض الواقع لرفع اسم الجليل عاليا. وقدم الحمايدة من خلال اول حديث صحفي خص به جريدة "الوحدات الرياضي" بعدما نال ثقه الهيئه العامه بالتزكيه في الانتخابات التي جرت مؤخرا شكره وتقديره لاعضاء الهيئه العامه ومديره شباب اربيد ووزارة الشباب والاجهزه المعنيه التي قادت هذا العرس الديمقراطي مؤكدا على ان ابواب النادي مفتوحه لجميع الكفاءات والقدرات والتي قد تغني العمل بجميع اشكاله.

واضاف: "بأن هم فريق القدم سيكون محور اهتمام المجلس، حيث شرعنا بوضع خطه عمل مدروسه وتقوم على اسس رياضييه صحيحه لتفادي اخطاء الماضي والعمل ضمن استراتيجيه محدده للعوده

صلاح أبو الهيجا - كشف رئيس نادي الجليل المنتخب غازي الحمايدة الشباب عن ان نادي الجليل يدخل مرحله جديده من العطاء والابداع والانجازات حسب رؤى وجهود مجلس الاداره الجديد والتي تتركز بالاصل على وضع الحلول الناجعه والناجحه اللازمه لجميع الصعوبات والمعوقات التي تواجه مسيرة النادي، واعاده اللق للانشطه الرياضيه وتوجيهها صوب منصات البطولات والانجازات.

في الوقت الذي تمدد به الحمايدة على ضرورة ايجاد الية لانهاء الديون والمستلزمات الماليه المترتبه على النادي، وهو الأمر الذي سينعكس ايجابيا على اجواء العمل وبذل المزيد من العطاء لنارتقاء بمسيره النادي الممتده اربعه وستون عاما، عاش من خلالها ايام عصيبه امتدت بين المد والجزر تخللها انجازات ارتسمت في تاريخه رغم قله الامكانيات الماليه وشحها وصعوبتها. وتابع الحمايدة: " اصرار ابناء النادي والمخيم

رئيس الوزراء الأسبق يرفع المناسبة في نادي الوحدات نادي الوحدات يحيي ذكرى النكبة ويوم الأسير السبت المقبل



دولة رئيس الوزراء الأسبق طاهر المصري يرفع فعاليات الوحدات



عضو اللامركزية في محافظة العاصمة الدكتور هيلم المصري



عضو لجنة الحقوقين المحامية نور الامام



تقيب اطباء الاسنان الدكتور ابراهيم الطراوتة



تقيب المقاولين المهندس احمد اليعقوب

الوحدات

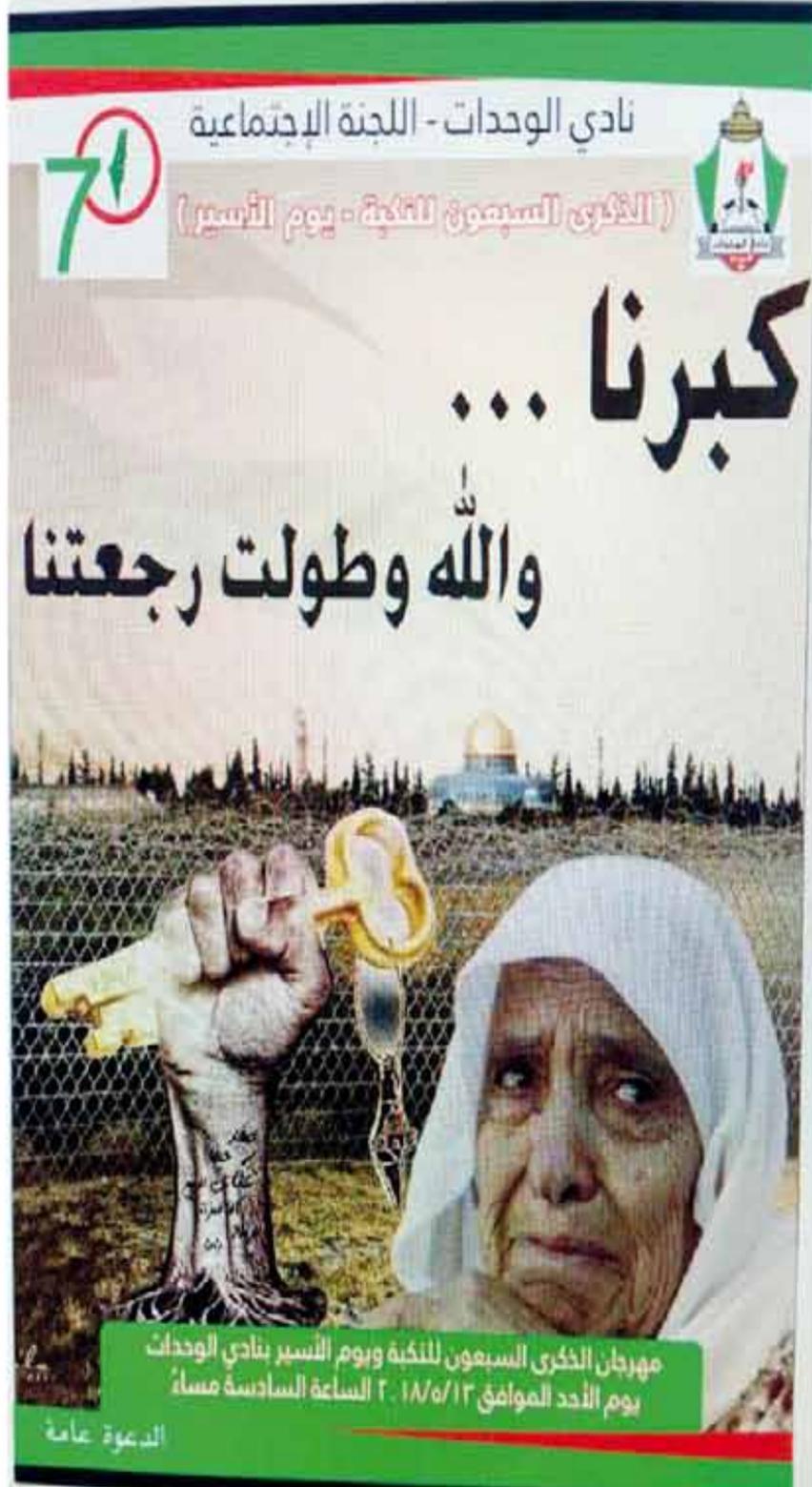
تحية اللجنة الاجتماعية في نادي الوحدات، ذكرى النكبة ويوم الأسير من خلال المهرجان الخطابي الذي يقام عند الساعة الخامسة من مساء السبت المقبل في مقر النادي بمخيم الوحدات، حيث انجزت اللجنة الاجتماعية كافة الترتيبات لهذه المناسبة التي تحاكي 70 عاما على نكبة فلسطين.

وقال نائب رئيس اللجنة الاجتماعية يوسف الوحيدي: "أن نادي الوحدات عود لجانته العاملة على احياء كافة المناسبات الوطنية، وتأتي ذكرى النكبة ويوم الأسير واحدة منها، والتي تلقي من خلالها الضوء على تاريخ النكبة الأسود، وتشريده الشعب الفلسطيني الى كافة انحاء الأرض، لتبقى فلسطين الدولة الوحيدة المحتلة في جميع انحاء العالم، الى جانب تذكير العالم بالمجازر الصهيونية بحق الفلسطينيين وجريمة إقتلاعهم من أرضهم في مشروعين تصفوي للشعب الفلسطيني من خلال احتلال فلسطين عام 1948 وتم احتلال باقي فلسطين عام 1967".

وأضاف: "وزادت نكبة فلسطين من معاناة الفلسطينيين، والذين رفضوا كل محاولات اقتلاعهم، وقاوم الاحتلال الصهيوني بكافة السبل، ورفض جميع البدائل عن فلسطين حتى يومنا هذا، وتشبث بأرضه وحق عودته، وقدم المشاريع الاستشهادية، والجرحى والأسرى وما يزال يبحث عن تحرير كامل تراب وطنه، وإقامة دولة فلسطين وعاصمتها القدس الشريف".

وزاد الوحيدي: "ونقدم خلال احياء ذكرى النكبة، نماذج من المقاومة الفلسطينية الباسلة، من خلال الأسرى الذين قاوموا ممارسات الاحتلال ورفضه بأمعانهم الفارغة، ليؤكدوا للعالم أجمع بان الشعب الفلسطيني مستمر في نضاله، بكافة الوسائل، ويوجه أنظار العالم صوب تنفيذ قرارات الأمم المتحدة لانتهاء الاحتلال الصهيوني، ورفع الظلم عن الشعب الفلسطيني وحق تقرير مصيره في إقامة دولته الفلسطينية وعاصمتها القدس الشريف، مما جعلنا في نادي الوحدات نستشهد في هذه المناسبات من المناضلين الفلسطينيين، في ذكرى النكبة وتكرم الأسرى المحررين دعما لنضالهم ومقاومتهم للمحتل الصهيوني".

وعند سؤال الوحيدي عن فقرات المهرجان الخطابي بهذه المناسبة، رد قائلا: "نبدأ المهرجان بالسلام الملكي، ثم السلام الوطني الفلسطيني وآيات من الذكر الحكيم، ويعقبها كلمة نادي الوحدات، ثم تتفرع الفقرات الى كلمات المشاركين كل من راعي الحفل دولة رئيس الوزراء الأسبق طاهر المصري، وكلمات تقيب أطباء الأسنان د. إبراهيم الطراوتة، وتقيب المقاولين م. أحمد اليعقوب، وعضو لجنة الحقوقين نور الامام، وعضو محافظة العاصمة (اللامركزية) د. هيلم أمين المسيري، ثم تكريم عدد من الأسرى القابعين في سجون الاحتلال، وتكريم عدد من الأسرى المحررين، وتكريم المتحدثين في المهرجان الخطابي".



راموس عن مواجهة صلاح: أحترمه ولكن لا أخشاه أبداً!



الوحدات

يستعد ريال مدريد الإسباني لمواجهة ليفربول الإنجليزي، في السادس والعشرين من مايو الجاري، بالعاصمة الأوكرانية كييف، في المباراة التي ستجمعها بنهاية دوري أبطال أوروبا.

وسيكون سيرخيو راموس قائد ريال مدريد أمام مهمة صعبة للغاية في قيادة فريقه للفوز باللقب الثالث عشر، خاصة في مواجهة ثلاثي هجوم ليفربول المصري محمد صلاح والبرازيلي روبرتو فيرمينو والسنغالي ساديو ماني، حيث سبق له مواجهة صلاح أثناء فترة تواجده المصري مع روما الإيطالي.

وعن مواجهة صلاح مرة أخرى في النهائي قال راموس: "لقد رأينا ما يمكن أن يقوم به صلاح هذا الموسم، لكنه مجرد لاعب ضمن ١١ لاعباً سنواجههم في نهائي الأبطال، بالنسبة لي لا أخشى مواجهته، أحترمه ولكن لا أخشاه أبداً".

وأضاف قائد ريال مدريد: "خلال مسيرتي الكروية لعبت ضد أفضل مهاجمي العالم، بعضهم يعتبر الأفضل في تاريخ كرة القدم، أحترم صلاح لكن ليس لدي تخوف منه".

ويقدم صلاح البالغ من العمر ٢٦ عاماً موسمًا استثنائيًا مع ليفربول

إلى المباراة النهائية للمرة الرابعة في آخر خمس مواسم، بينما أقصى ليفربول فريق روما الإيطالي ليصل للنهائي للمرة الأولى منذ عام ٢٠٠٧.

المباراة النهائية، ونجح ريال مدريد في التأهل للمباراة النهائية بعدما تخطى بايرن ميونخ في الدور نصف النهائي ليتأهل

حيث يحتل صدارة هدافي البريميرليغ برصيد ٣١ هدفًا، كما سجل ١٠ أهداف في دوري الأبطال، ليصبح مصدر القلق الأول لجمهير الميرينغي قبل

السير اليكس فيرغسون بحالة صحية حرجة جدا



الوحدات

ذكر نادي مانشستر يونايتد، ثاني ترتيب الدوري الانكليزي لكرة القدم، السبت ان مدربه الاسطوري الاسكتلندي السير اليكس فيرغوسون "خضع لعملية جراحية في المخ جراء اصابته بقرص دماغي".

واوضح مانشستر يونايتد في بيان ان "كل شيء سار على ما يرام" وان فيرغوسون (٧٦ عاما) "بحاجة للبقاء بعض الوقت في العناية المشددة من اجل زيادة فرص شفائه"، طالبا من الجميع احترام "خصوصية عائلته"، وغاب نجل السير اليكس، دارن فيرغوسون الذي يشرف على دونكاستر، السبت عن مباراة فريقه مع ويغان في دوري الدرجة الثانية (الثالثة عمليا) "لاسباب عائلية".

حسب ماورد في بيان النادي، وعاد الاسبوع الماضي الى ملعب اولد ترافورد، وقدم هدية عبارة عن اناج زجاجي للفنيسي ارسين فينغر، مدرب ارسنال، الذي كان غريما كبيرا له وسيترك فريقه في نهاية الموسم الحالي بعد ان تولى مهمة تدريبيه لمدة ٢٢ عاما من ١٩٩٦.

وادخل فيرغوسون المستشفى عام ٢٠١٣ بسبب مشكلة في القلب.



محمد علي يفوز بالتعليق على نهائي أبطال أوروبا

الوحدات

كبار معلقي القناة، وعبر محمد علي والمعروف بـ 'الشكس' عبر حسابه في موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك عن سعادته بهذا الفوز وكتب: "فزنا يا خوان فزنا! ... بحبكم كلكم بحبك يما... المعلق الأردني محمد علي معلق على نهائي دوري أبطال أوروبا... الحمد لله والله تعبت عشان هاي اللحظة.. الحمد لله".

فاز المعلق الأردني محمد علي بالشكس بالمرتبة الأولى ويأكثر من ٤١٪ من اصوات الجمهور ببطولة 'allo bein'. وبهذه النتيجة ينضم 'الشكس' لقنوات بي إن سبورت الرياضية للتعليق على نهائي دوري أبطال أوروبا، من العاصمة القطرية الدوحة، إلى جانب



أخبار سعيدة.. نيمار يستطيع ركل الكرة مجدداً

الوحدات

القيام ببعض التدريبات الخفيفة بالكرة منفرداً وكانت الأخبار تشير حينها إلى غياب شبه مؤكد لنيمار عن كأس العالم بسبب حاجته لراحة لا تقل عن فترة من ثلاثة إلى أربعة أشهر بعد خضوعه للعملية الجراحية، الأمر الذي كان يشير إلى أن مشاركته مع منتخب السامبا في مونديال روسيا تدخل تحت خانة المستحيلات.

يذكر أن المعسكر الخاص للمنتخب من المقرر أن يبدأ بنهاية شهر مايو المقبل، تمهيداً وتحضيراً لخوض غمار كأس العالم والذي سيطلق في الثامن عشر من يونيو المقبل.

أعلن الجهاز الطبي لنادي باريس سان جيرمان أن النجم الدولي البرازيلي نيمار من الممكن أن يعود إلى التدريبات الجماعية خلال أسبوعين من الآن، ما يعني أن فرصته في المشاركة في منافسات كأس العالم في روسيا بعد أقل من شهرين تزداد بقوة، نيمار كان قد خرج من المواجهة أمام مارسيليا فبراير الماضي في الدقيقة ٨٠ بعد سقوطه أرضاً قبل هذا التوقيت بدقيقتين بعد صراع بينه وبين لاعب الخصم ليسقط هو أرضاً بعد التواء كاحله ليترك فريقه منقوصاً بعدما كانت جميع تبديلاته قد استنفدت، وأصبح حالياً بإمكانه

شالكه يضمن بطاقته في دوري الأبطال وهبوط هامبورغ يتأجل بالبوندسليغا



وكان بايرن ميونيخ الذي توج بطلا للمرة السادسة تاليا، حجز أولى البطاقات الأربع المؤهلة مباشرة الى دور المجموعات بحسب النظام الجديد الذي منح ربايعي الصدارة في كل من ألمانيا وإسبانيا وإيطاليا وإنكلترا حق المشاركة مباشرة في الدور الأول.

ويلقى في الجولة الاخيرة السبت المقبل باير ليفركوزن مع ضيفه هانوفر، فيما ستكون مباراة هوفنهايم مع بوروسيا دورتموند حاسمة للطرفين، لكن أكثر بالنسبة للاول إذ يكفي الثاني التعادل. ولم تؤد خسارة هامبورغ امام مضيغه أينتراخت فرانكفورت بثلاثية نظيفة الى هبوطه الى الدرجة الثانية لأول مرة في تاريخه، لانه استفاد من خسارة فولفسبورغ امام لايبزيغ.

وتبقى امام هامبورغ (28 نقطة) فرصة وحيدة للتشبث بأمل البقاء في حال فوزه في المرحلة الاخيرة على ضيفه بوروسيا مونشنغلاباخ، وخسارة فولفسبورغ (30 نقطة) امام كولن الاخير واول الهابطين، لخوض المحقق ضد ثالث الدرجة الثانية على غرار 2013 و2014.

الوحدات

ضمن شالكه بطاقته في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل بفوزه السبت على مضيغه أوغسبورغ في المرحلة الثالثة والثلاثين من الدوري الألماني لكرة القدم، في حين تأجل هبوط هامبورغ الى المرحلة الاخيرة رغم خسارته امام اينتراخت فرانكفورت.

وضمن شالكه أيضاً مركز الوصيف بعدما رفع رصيدها الى 60 نقطة، متقدماً بفارق خمس نقاط على بوروسيا دورتموند الذي ضمن البطاقة الثالثة عمليا وليس حسابيا رغم خسارته امام ضيفه ماينتس 1-2، مستغنياً في الوقت نفسه من خسارة هوفنهايم امام مضيغه شتوتغارت صفر-2، وتعادل باير ليفركوزن سلبياً مع مضيغه فيردر بريمن.

ولا يزال دورتموند متقدماً على كل هوفنهايم وليفركوزن بثلاث نقاط مع فارق ثلاثة اهداف عن الاول وستة اهداف عن الثاني.

ودخل لايبزيغ وصيف بطل الموسم الماضي في دائرة المنافسة على البطاقة الرابعة بعدما رفع رصيده الى 50 نقطة بفوزه الكبير على ضيفه فولفسبورغ 4-1.

تَهْنِئَةً

تتقدم أسرة نادي الوحدات من
لاعب فريق الكرة الأول
رجائي عايد
بأسمى آيات التهنية والتبريك
بمناسبة الخطوبة
"ألف مبروك"



تَهْنِئَةً

تتقدم أسرة نادي الوحدات من
لاعب الفئات العمرية
محمد جلال
بأسمى آيات التهنية والتبريك
بمناسبة الشفاء من العملية الجراحية
"الحمد لله على السلامة"



تَهْنِئَةً

تتقدم أسرة نادي الوحدات من
عضو الهيئة العامة
محمد بيوض
بأسمى آيات التهنية والتبريك
بمناسبة الشفاء من العملية الجراحية
"الحمد لله على السلامة"



تتقدم أسرة نادي الوحدات من

سكرتير جريدة الوحدات الرياضي

جمال محفوظ

بأسمى آيات التهنية والتبريك

بمناسبة زفاف

ابن اخيه

مجاهد

"ألف مبروك"



تَهْنِئَةً

تتقدم أسرة نادي الوحدات من
خليل عدنان شاويش
بأسمى آيات التهنية والتبريك

بمناسبة تخرجه من الجامعة الاردنية

تخصص هندسة

"ألف مبروك"



16 نجمة

أضاف الوحدات رسمياً النجمة السادسة عشر على لوحة الشرف وذلك بعد حصوله على لقب دوري المناسير للمحترفين بكرة القدم هذا الموسم، والذي استطاع أن يحسمه قبل النهاية بجولتين، بعدما تعثر أقرب مطارديه الفيصلي بالخسارة أمام منشية بني حسن (1-2)، فيما أكد الوحدات على حقه باللقب بتغلبه على اليرموك (2-1).

النجمة السادسة عشر بمسيرة النادي كانت وما تزال مضيئة، واستحق الوحدات اللقب عن جدارة واستحقاق بعدما دون اسمه على سجلات بطولة الدوري والتي شهدت توقف وتعطل قطارها في أكثر من مشهد، في الوقت الذي أطل به التحكيم المحلي برأسه ليحرم الوحدات من نقاط ثمينة لو تحققت لكان "الأخضر" حسم بطولة الدوري من مرحلة الذهاب.

المهم الآن انتهى الموسم بشكل رسمي وبقيت مباراة التتويج الجمعة، بعدما سيكون الوحدات مطالباً وبشكل سريع بضرورة الوقوف على عقود لاعبيه وخاصة الـ 14 لاعب الذين ستنتهي عقودهم مع نهاية الموسم، والعمل على مشاوره الجهاز الفني الذي سيتولى المهمة إن كان جمال محمود أو غيره من خلال الابقاء على من يرى لتمثيل الوحدات واستقطاب الأفضل وترقيع عدد من الوجوه الشابية إلى الفريق الأول، لضمان الحصول على اللقب في الموسم المقبل.

قبل النهاية فرصة أن نتوجه من خلالها بالتهنئة والتبريك لمجلس إدارة النادي ولجماهيرنا الحبيبة ولكل من وقف خلف "الأخضر" في مسيرته هذا الموسم.

جماهير الوحدات .. المثالية والحضارية



الوحدات

نجحت جماهير الوحدات في البرهنة على وعيها التام وذلك بعدما نجحت في الحد من ظاهرة الشتم من على المدرجات، والتشويش على كل شخص يحاول الإساءة من المدرجات، وتحديدًا في مباراة اليرموك، حيث كانت الجماهير حاضرة وبقوة خلف فريقها، وشاهدنا بأم أعيننا بعضًا من الأشخاص يحاولون الإساءة لتصدر صافرات الاستهجان من الجماهير بشكل كبير للتغطية على هذه الشتام.

كما قد راها سابقاً على وعي جماهيرنا الحبيبة، ونجحنا في رهانا ذلك أن جماهيرنا دوماً ما كانت ذواقة في اهازيجها ومقنعة في تشجيعها، وسبق لسما الامير على ان اطلق عليها لقب الجمهور المثالي، وهو ما تستحقه هذه الجماهير العاشقة لناديها وفريقها الكروي.

شكراً لجماهيرنا التي تعلمت الدرس جيداً، وشكراً لكل روابط المشجعين بالنادي وللقائمين عليها، لما يبذلونه من حرص كبير وواضح للحد من هذه الآفة التي تغزوا ملاعبنا، كما نشكر كل شخص يحاول الإساءة للنادي ويجعله عرضة للعقوبات ونقول له اتقي الله بالوحدات الكيان والصرح والهوية.

قضية مهمة

نشطاء السوشال ميديا .. تغريد خارج السرب

الوحدات

ما أن توج الوحدات نفسه بطلاً للدوري للموسم الحالي 2017-2018 بعد خسارة الفيصلي اقرب منافسيه أمام منشية بني حسن حتى ظهر بعض نشطاء السوشال ميديا عبر مواقع التواصل الاجتماعي وبدؤوا بكيل التهم لجماهير الوحدات والتحريض عليهم من خلال مقاطع الفيديو التي يظهر بها بين الفينة والأخرى، محاولين التأثير على الرأي العام المحلي ورمي جماهير الوحدات بأوصاف سلبية، في الوقت الذي يظهر لهم مؤيدون لهذا الكلام من قبل جماهير الغريم.

إلى هنا اعتدنا على مثل هذه التصرفات "الحماقة" ولكن أن يصل بهم الأمر للتشكيك بوحدتنا الوطنية وانتماء جماهيرنا للوطن والقيادة الهاشمية فهو أمر مرفوض جملة وتفصيلاً، وعليه بات واجباً التحرك السريع من قبل مجلس الإدارة لتحريك قضية في المحاكم حول بعض الأشخاص المعلومين للجميع وعرض ما يتم تداوله للقضاء للحد من هذه الظواهر الدخيلة والتي تمس وحدتنا الوطنية.



منتخبات وطنية

الآسيوية مطلب الجماهير الوحدانية

الوحدات

وقع فريق الوحدات رسمياً على مهب بطولة دوري المناسير للمحترفين بكرة القدم هذا الموسم، وأضاف اللقب إلى لقب الدرع ليختتم الأخضر موسمه بلقبين من اصل ثلاث اللقب.

وفي ظل التطور الكبير لأداء الأخضر وامتلاكه لكوخبة من ابرز اللاعبين على المستوى المحلي، بدأت جماهير الوحدات مطالباتها بضرورة أن توجه الأنظار صوب اللقب الآسيوي كأس الاتحاد الآسيوي والذي سيشارك به

الوحدات في النسخة المقبلة على اعتباره بطلاً لبطولة الدوري، إذ ان الجماهير مؤمنة في قرارة نفسها بأن "الأخضر" سيكون قادراً على المنافسة على اللقب الآسيوي هذه المرة في ظل تجربته للخبرة المطلوبة في البطولة الآسيوية والتي سبق للوحدات أن شارك به 9 مرات، ووصل إلى المشهد نصف النهائي مرتين.

عند الخوض في غمار مسالة المشاركة في البطولة الآسيوي، نجد بأن الوحدات يعاني من عقدة مستعصية ولا تعلم ما

سببها حيث سبق وأن سجل اسمه بقوة على خارطة الكروية للقارة الصفراء، وكما اشرفنا وصل إلى الدور نصف النهائي مرتين ولكن لم يحالفه الحظ، وبرأينا الشخصي نجد بأن المشاركة هذه المرة في البطولة الآسيوية ستطلب استقطاب لاعبين على سوية عالية إضافة إلى محترفين اجانب يفوقون لاعبي الوحدات بمستوياتهم الفنية والبدنية من أجل الحصول على اللقب الآسيوي وليس تدوين الاسم للمشاركة فقط.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
شَدِيدًا اللَّهُ الْعَلِيمُ

يتقدم رئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي الوحدات
وهيئته العامة وفرقه الرياضية ولجانه العاملة وجماهيره العريضة وأسرة تحرير جريدة
"الوحدات الرياضي" بأحر مشاعر الحزن والمواساة من

الزميل

هاني الحنفي

بوفاة المرحومة بإذن الله تعالى

جدته (ام عز الدين)

تغمدها الله برحمته الواسعة وأسكنها فسيح جناتها وألهم أهلها وذويها الصبر والسلوان

"إنا لله وإنا إليه راجعون"

أسرة نادي الوحدات تشارك عضو الهيئة العامة

بهاء الدين علي خير

أحزانه لوفاة ابن اخيه المرحوم

الطفل عدنان حسام خير

"إنا لله وإنا إليه راجعون"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
شَدِيدًا اللَّهُ الْعَلِيمُ
يتقدم رئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي الوحدات
وهيئته العامة وفرقه الرياضية ولجانه العاملة وجماهيره
العريضة وأسرة تحرير جريدة "الوحدات الرياضي"
بأحر مشاعر الحزن والمواساة من

عضوي الهيئة العامة

وحيد ووليد احمد صالح

بوفاة المرحوم بإذن الله تعالى

والدهما

احمد صالح حسين محي الدين (ابو وحيد)

تغمده الله برحمته الواسعة وأسكنه فسيح جناته وألهم أهله وذويه الصبر

والسلوان

"إنا لله وإنا إليه راجعون"

أسرة نادي الوحدات تشارك عضو الهيئة العامة

عمر فتحي سعيد أبو حنيفة

أحزانه لوفاة زوجته المرحومه

أم فتحي

"إنا لله وإنا إليه راجعون"



تأهيل الاصابات الرياضية

الوحدات

تعريف الاصابة :

هي تغيير ضار في نوع أو أكثر من أنسجة الجسم المختلفة تصاحبها مراحل رد فعل فسيولوجي كيميائي نفسي نتيجة قوة غالبية داخلية أو خارجية

تعريف التأهيل الطبي :

هو محاولة إعادة المصاب الى الوضع الصحي الذي كان عليه قبل الاصابة أو محاولة الوصول به الى أقل الخسائر الجسدية والنفسية الناتجة عن الاصابة

تعريف العلاج الطبيعي :

هو استخدام احدى الوسائل الطبيعية أو المصنعة مثل أشعة الشمس أو المياه العادية والمياه المعدنية والكهرباء في معالجة كثير من آثار الاصابات الرياضية ويشرف على تأهيله الطبي:

1- طبيب اختصاصي في العلاج الطبيعي والتأهيلي

2- فني العلاج الطبيعي
وسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في علاج الاصابات الرياضية:

- × العلاج الحركي
- × الأجهزة الطبية المساندة
- × العلاج الكهربائي
- × استخدام الجبائر
- × العلاج باستخدام المجال المغناطيسي
- × العلاج الحراري
- × العلاج الضوئي
- × العلاج المائي

أهداف تأهيل الاصابات الرياضية:

- 1- التخفيف من الألم المصاحب للاصابات
- 2- زيادة اللياقة البدنية العامة ومناعة الجسم
- 3- تحسين المدى الحركي للمفاصل
- 4- زيادة عضلات الاطراف
- 5- تحسين القدرة العامة للجسم وقدرة التوازن

العوامل المؤثرة ببرنامج التأهيل:

- 1- شدة الاصابة
 - 2- مرحلة شفاء الأنسجة
 - 3- نوع العلاج ويشمل اما الجراحي أو التحفظي
 - 4- ألم عند حركة المفصل
 - 5- ورم المفصل
 - 6- قوة عضلات الاطراف
 - 7- مدى حركة المفصل
- مراحل تأهيل الركبة بعد ترميم الرباط المصلب الأمامي جراحيا (3-6 أشهر)
- المرحلة الأولى: الطرف السفلي في جبيرة مع عدم الحركة
- المرحلة الثانية: إزالة الجبيرة يسمح



زالت رغبتك في تناول السكر مشتعلة! ومن الأمثلة الأخرى على حيل يمكنك القيام بها تتمثل في وضع عود قرفة أو كمية صغيرة من الشوفان في فنجان قهوتك الصباحي! فالطعم الحاذق من شأنه أن يساعد على توازن مستوى السكر في الدم، كما أنه يببط معدل حركة الطعام المتبقي في المعدة! مما يساعدك على الشعور بالامتلاء لفترة أطول.

4. فيتامين سي (C):

إذا كنت تعيش حالة توتر شديدة، فإنك تعزل كمية أكبر من هرمون الكورتيزول. ويساعد فيتامين سي على تحقيق توازن في مستويات هرمون كورتيزول التي يطرأ عليها تغيير وأنت في حالة توتر. وفضلا عن كون فيتامين سي طريقة جيدة لمحاربة نزلة بردية؛ فإن لهذا الفيتامين دور مهم في تصنيع (الكارنيتين)، وهو مركب يستخدمه الجسم في تحويل الدهون إلى وقود؛ لذا اجعلوا هذا الفيتامين صديقكم الصدوق لحرق الدهون. إذا كنت تعاني من أزمة عاطفية، أو من إجهاد في العمل، أو من عادات تذبذبية في الأكل؛ تناول المزيد من فيتامين سي، فهو يساعدك في مواجهة الآثار الجانبية السلبية. جرب تناول الفلفل الحلو أو الكرنب أو الكيوي؛ فهذه الفاكهة تحتوي على كمية كبيرة من فيتامين سي تفوق تلك الموجودة في فاكهة البرتقال المشهورة بذلك.

5. تناول الدهون:

نعم، تناول الدهون، فأنت تحتاج إلى الدهون لحرق الدهون. فكما ذكرت سابقا، تناول السكر يكسبك الدهون، وليست الدهون هي من يفعل ذلك، وتوجد الدهون الجيدة في الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا 3 كالمسلمون والأفوكادو والجوز، فهذه الأطعمة غنية بالمواد الغذائية التي ستعطيك شعورا بالإشباع طوال اليوم.

6. إبطاء معدل التنفس:

تعتبر هذه طريقة سهلة جدا بحيث يمكنك القيام بها حتى ولو كنت في خضم القيام بشيء ما. فكلما لاحظت أنك تشعر بتوتر وعصبية راقب طريقة تنفسك. ومعظم الناس الذين يعيشون تحت ضغط التوتر إما أن يحبسوا أنفاسهم ويخرجوها قصيرة، أو أن يأخذ نفسا سريعا ليس بعميق، ومتى حددت طريقة تنفسك، قم إراديا بإرخاء عضلة البطن ومن ثم أبطن معدل تنفسك، ويكون لهذا أفضل مفعول إذا صببت تركيزك على إبطاء عملية الزفير أكثر منها في الشهيق؛ بحيث تكون المدة التي تخرج فيها الزفير ببطء كافية لأن تقول كلمة «أبطئ». هذا كل شيء حتى الآن، وقد تبدو الأمور سهلة إلا أنها فعالة بشكل مفاجئ.

من الطعام، وعندما تكون مرهقا، يفرز جسمك المزيد من هرمون غريلين الذي يؤثر بدوره على توليد رغبة شديدة لتناول السكر والأطعمة التي تعمل على تكديس مزيد من الدهون. كما أن قلة النوم قد يصاحبها تغيير في إفراز الهرمونات في جسمك؛ مما يؤثر بدوره على مستويات هرمون الكورتيزول التي تسبب الإصابة بالحساسية للأنسولين، وهذه هي الأسباب الأساسية لبروز البطن! فالحصول على قسط كاف من النوم لمدة 7 ساعات ليلا يوميا من أحد أفضل ما يمكنك فعله للحصول على قوام مشقوق.

2. أداء التمارين الرياضية على فترات قصيرة ومتلاحقة

إذا قمت بأداء تمرين الطحن (الكرانش) ألف مرة في الليلة الواحدة، فإنك ستحصل على عضلات قوية في منطقة البطن، ولكن مع الإبقاء على طبقة كاملة من الدهون تغلفها؛ وبالتالي فلن تحصل على النتائج التي تريدها فعلا. فبدلا من أداء هذ التمرين بهذا الكم، قم بأداء تمارين رياضية تتطلب إشراك مجموعات متنوعة من العضلات فيها، بالإضافة إلى تنشيط جهاز الدوران.

حاول أداء تمرين التسطح؛ بحيث تكون وضعية جسمك مشابهة لما تكون عليه عند القيام بتمارين الضغط، بينما تمتد الساعدين على الأرض، وقم بتكرار التمرين من 3 إلى 4 مرات؛ مدة 30 ثانية في كل مرة.

3. السكر هو عدوك اللدود:

إن محاربة الدهون تعتبر بحد ذاتها نظاما غذائيا صحيا بنسبة 80%. ويمكنك الحد من عدد السعرات الحرارية التي تتناولها من خلال إشباع نفسك بالبروتين والخضراوات والحبوب الكاملة، ومن ثم استبدال الوجبات الخفيفة السيئة بأخرى جيدة، فعلى سبيل المثال، إذا كانت لديك رغبة في تناول السكر، فاستعض عن قهوة اللاتيه المليئة بالسعرات الحرارية بمسحوق مصال الحليب - وهو من أحد الأشياء المحببة إلي - حيث أنه خال من السكر، كما ويحتوي على طن من البروتين الذي من شأنه أن يشبع رغبتك في حين ما

صاحبها لخطر الوفاة أو الإصابة بإعاقات مزمنة، يشدد الجراح على ضرورة حماية المخ بصفة خاصة عند قيادة الدراجات، وذلك عبر ارتداء الخوذة.

ويؤكد بوليمان أن ما يقرب من نصف حالات حوادث الدراجات الهوائية المميتة كان يمكن تفاديها لو ارتدى قائد الدراجة الخوذة، والتي يمكنها منع العديد من الإصابات الخطيرة بالمخ أو على الأقل الحد منها بشكل كبير.

وأوضح أنه بالرغم من عدم توفير الخوذة حماية لقائد الدراجة الهوائية أثناء الاصطدام بالشاحنات الكبيرة، فإنها تحميه في حوادث السقوط من فوق الدراجة، والتي تشكل غالبية حوادث الدراجات، وفيها يرتطم الرأس بأشياء صلبة كرصيف أو سيارة.

6 طرق لتخلص من دهون البطن بسرعة

يتطلب الأمر أكثر من مجرد القيام بتمرين الطحن (الكرانش)، فأجسامنا تبدأ بكسب الوزن في المنطقة الوسطى من الجسم؛ وذلك عند ارتفاع مستوى هرمون الكورتيزول فيه؛ وهذا من شأنه أن يقلل حجم العضلات الهزيل (وهو نوع من أنواع الأنسجة التي تحرق الدهون بفعالية)، كما يبقى على تخزين الدهون في منطقة البطن، ويمكن أن يزيد الإجهاد الوضع سوءا في حال اتباع نظام غذائي سيء؛ فقد أظهرت الدراسات أن التوتر الناتج عن اتباع نظام غذائي معين يمكن أن يرفع مستويات هرمون الكورتيزول في الجسم، مما يمنع التخلص من دهون البطن حتى وإن تم الحد من استهلاك المزيد من السعرات الحرارية. وهنا يكمن السؤال؟ كيف يمكن أن تحافظ على رشافتك؛ اجعل هذه الأمور التالية جزءا من -نظام حياتك، وستكون على الطريق الصحيح نحو الحصول على بطن مسطح لم يسبق لها مثيل!

1. النوم:

إذا كنت تنوي العمل في ساعة متأخرة من الليل، فأنصحك بأن تعيد التفكير في هذا الأمر. فعندما تتوقف الأنشطة الحيوية في جسمك، ينتهي بك المطاف إلى تناول المزيد

ببعض الثني المرحلة الثالثة: تبدأ عندما يصبح اللاعب لديه على الأقل 90 درجة ثني من مدى الحركة

المرحلة الرابعة: تبدأ عندما يحصل اللاعب على 80% من القوة والقدرة والتحمل من الرجل الأخرى (المقابلة) المرحلة الخامسة: تبدأ عند زوال الألم ولدى اللاعب 90% من القوة والقدرة والتحمل من الرجل المقابلة ويمشي بانتزان للرجوع للملعب بعد اصابات الركبة يوضع اللاعب في اختبارات وظيفية:

- 1- يقفز اللاعب على رجل واحدة والدوران 360 درجة مع عقارب الساعة وبعد ذلك عكس عقارب الساعة
- 2- مشية البطة
- 3- الجري والتوقف فجأة
- 4- الجري للخلف
- 5- الجري بشكل رقم (ثمانية بالانجليزية)

ركوب الدراجة رياضة

وصحة ولكن بالهذوة

ركوب الدرجة الهوائية رياضة للجسم تتيح له فرصة حرق السعرات الحرارية وتمتعه بالهواء الذي يدغدغ وجه راكب الدراجة، بالإضافة إلى ما يراه من مناظر جميلة أثناء رحلته، ولكن ذلك يجب أن يرافقه ارتداء الخوذة ليحمي رأسه وجسمه من الحوادث.

ويحذر اختصاصي جراحة الحوادث تيم بوليمان قائدي الدراجات الهوائية من عدم ارتداء الخوذة، إذ يمكن أن يتسبب ذلك في تعرضهم لخطر الوفاة عند وقوع حادث.

ويردف بوليمان -وهو عضو الجمعية الألمانية لجراحات الحوادث بمدينة بوخوم- أنه عادة ما تتسم قيادة الدراجات الهوائية بالسرعة الشديدة، لدرجة أن عظام الجمجمة لا تكفي وحدها لحماية المخ عند السقوط من فوق الدراجة والارتطام بالأرض، إذا ما وقع حادث.

ونظرا لأن إصابات المخ سريعا ما تعرض



إذا كان عمرك من 6-12 سنة وبتحب كرة القدم، وبتحب
تجتمع بجمهور نادي الوحدات وتكون لاعب المستقبل...

بادر بالتسجيل بأكاديمية نادي الوحدات

للاستفسار اتصل على ٢٦٩٤ ٥٥٢ ٠٧٩

