اقرأ في العدد

الصقور: الوحدات
 يؤدي دوره الطليعي
 وليد السعودي: سأعمل بكل
 جهدي من أجل الحفاظ على
 الإرث التاريخي للنادي



إعلانك معنا اقوى للحجز والاستفسار هاتف: 0795647044

الثلاثاء 15 آب 2017 م | السنة الحادية والعشرون | العدد 1020 | 24 صفحة | 500 فلسا 2017 م السنة الحادية والعشرون | العدد 1020 الثلاثاء 15 أب 2017 م السنة الحادية والعشرون | العدد 1020 المنطقة | 500 فلسا

يلاقي ذات راس بالدرع الجمعة الوحداث على موعد مع الجماهير



أولى ورشات حمزة مع فرق الفئات العمرية

وحدات

محمد ربحي — قدم مدير تطوير فرق الفئات العمرية لكرة القدم المحاضر الآسيوي عزت حمزة، افكارا كروية ولاعبي فرق الفئات العمرية، والتي استهدفت فريق تحت شهدها مجمع النادي في غمدان، فريق تأتي الاولى ضمن سلسلة ورشات يقدمها حمزة الى جميع ورق الفئات العمرية، وتتوزع في فرق الفئات العمرية، وتتوزع في المدافها نحو اللاعبين والمدربين

وحكام اللعبة وفق متطلبات الاتحاد الآسيوي لكرة القدم. الورشئة التوعوية التي استهدفت الوظائف التكملية لمفهوم كرة القدم ، بحضور المدير الفني خليل الجارحي و مدير قطاع الناشئين أكرم شلباية ومساعد القطاع حسن الحكيم ومديرفريق تحت سن ١٦ حازم عطية ومدرب الحراس رشيد النجار ومدرب سن ١٦ يوسف العموري، وتابع سن ١٦ يوسف العموري، وتابع

بعض مصاورها الجهاز الفنى

لفريق الكرة الأول بالنادي.

التفاصيل ص5



لجنة فلسطين النيابية تزور الوحدات

الوحدات

زار وفد من لجنة فلسطين النيابية مقرنادي الوحدات مساء الاربعاء الماضي ضم كل من السادة النواب يحيى السعود، أحمد الرقب، ابراهيم أبو السيد وعزيز العبيدي. فيما استقبلهم رئيس النادي يوسف الصقور وأعضاء مجلس الادارة أمين السرخضر صوان، زيد أبوحميد وبسام شلباية.

زيارة الوفد الضيف افتتحها النائب يحيى السعود بكلمة أشاد بها بنادي الوحدات، مذكرا أنه مؤسسة وطنية يفتخر جميع المواطنين بها، وان دور النادي الوطني لا يمكن لأحد التشكيك به، منوها بان الزيارة جاءت للتبريك بالمكرمة الملكية، وتقديم الشكر لجلالة الملك من منبر الوحدات على مكارمه التي طالما عمت أرجاء البلاد.

واختتم السعود كلماته بتوجيه الشكر لنادي الوحدات ممثلا برئيسه واعضاء مجلس إدارته، متمنيا أن يتطور التعاون بين لجنة فلسطين النيابية والنادي بما يخدم المصلحة العامة.





تعيين رائد الحمود مدربا لفريق الطائرة والموافقة على إقامة بطولة الشميد أبو خضير الثالثة

عقد مجلس إدارة نادي الوحدات جلسته الاعتيادية والتي ترأسها رئيس النادي يوسف الصقور، واتخذ المجلس عددا من القرارات جاء أبرزها حسب ما أفضى بالخبر الناطق الرسمى للنادي خضر صوان بالتعاقد مع اللاعب رجائي عايد لموسمين وذلك بحسب تنسيب الجهاز الفنى للفريق ورغبته بضم اللاعب، كما قرر المجلس بحث واقع نشاط الطائرة بعد ثلاثة شهور وإعادة تقييم النشاط، وعلى ضبوء المستجدات سوف تتخذ الهيئة الإدارية في ذلك الموقف باستمرار النشاط أو إلغائه. وقرر المجلس الموافقة على استضافة أكاديمية كرة القدم للنادي الإسلامي الكندي في شهر آذار (مارس) من العام القادم وإعداد برنامج وفعاليات للزيارة وتكليف أمين السر بإجراء اللازم، والموافقة على تنسيب مدرب الكيك بوكسينج الكابتن باسم عطوة للمشاركة في الدورة التدريبية للكيك بوكسينج التى يشرف عليها الاتحاد الأردني لرياضة الكيك بوكسينج. كما قرر المجلس الموافقة على الانتساب في اتحاد الموي تاي وتكليف مدير النشاط وأمين سر النادي بإجراء اللازم، وإعارة اللاعب زيد ابراهيم أبو ريش لنادي منشية بني حسن للموسم الكروي ٢٠١٧-٢٠١٨. وبين صوان أن المجلس قرر الموافقة على إقامة مبارتين وديين

مع قدامى لاعبي كرة القدم في نادي الوحدات ومع كل من فريق مستشفى المقاصد بالقدس والثاني مع فريق نادي الأهلي الليبي وذلك على ملعب النادي في منطقة غمدان، على أن يحدد موعد اللقاءات لاحقاً. والسماح للحارس عامر شفيع بالمغادرة إلى الديار المقدسة لتأدية مناسك الحج بعد انتهاء الدور الأول من بطولة الدرع. ووافق المجلس للاعب فهداليوسيف الالتحاق مع المنتخب السوري للمشاركة في المباريات الرسمية الآسيوية لتصفيات كأس العالم خلال الفترة

> ولغاية ۲/۹/۲۰ وفي سياق منفصل، قرر المجلس تعيين الكابتن رائد الحمود

يليق بسمعة الوطن.

من ۲۰۱۷/۸/۲٦

مدرباً للفريق الأول لكرة الطائرة والكابتن ماجد البس مدرباً لناشئين كرة الطائرة والسيد هشام الخوالدة مساعد مدرب بالفئات العمرية لكرة الطائرة واعتماد

والطبيب حذيفة لافي معالجاً لنشاط كرة الطائرة والسيد عبدالله أبو فارة إداريا للفريق الأول لكرة الطائرة. وعلى صبعيد آخر، قرر

المجلس الموافقة على إقامة بطولة الشهيد محمد أبو خضير الثالثة (شهيد الفجر) للأكاديميات الكروية بمشاركة الاكاديمية الدولية للموهوبين الفلسطينيين الذي كان الشهيد أحد أعضائها، وذلك خلال الفترة من ۲۰۱۷/۸/۲٤ ولغاية

۲۰۱۷/۸/۲۷ علی ملعب النادى بمنطقة غمدان وتوجيه الدعوات للأندية التى تهتم بالأكاديميات الكروية، والموافقة على تنسيب السيدين خليل الجارحي وسعيد أبو عليا للمشاركة في الدورة التدريبية الآسيوية للمستوى الأول للياقة البدنية (C). وعلى صعيد آخر، قرر المجلس الموافقة على برنامج الفعاليات

إقامة ورشبتي عمل بقانون كرة القدم لفئة ١٤ سنة وفئة ١٦ سنة بالتنسيق مع لجنة الحكام باتحاد كرة القدم الأردني لشرح مواد القانون والتعديلات التي طرأت على اللعبة.

والندوات الاّتية:

تقرر طباعة منشور رياضى ملون عليه شعار النادي لحث الجماهير على التشجيع بروح رياضية عالية والابتعاد عن التفرقة والتعصب والتطرف وتوزيعه على الجماهير في المدرجات خلال مباريات بطولة درع الاتحاد.

تكثيف لقاءات مع الأندية الأخرى والتنسيق فيما بينها لمنع العنف ونبذ الخلافات، وتقرر تشكيل لجنة للإشراف على هذه الفعاليات تتضمن كلاً من (خضر صوان، زيد أبو حميد ، زياد شلباية، إياد الشملتي ، عزة حمزة).

واطلع المجلس على ما جاء في محضر اجتماع لجنة العلاقات العامة والمتضمن تعيين السيد سعيد الصيرفي رئيساً لرابطة مشجعي نادي الوحدات ، والموافقة على إقامة فعاليات حفل تكريم اللاعب عامر ذيب بالتنسيق بين لجنة العلاقات العامة واللجنة الاجتماعية وإعداد اللازم.

وقرر المجلس الموافقة على اعتماد اللوائح الداخلية للفريق الأول والفئات العمرية والأجهزة الفنية والطبية واللاعبين والمرافقين والمصادقة عليها، وضرورة التقيد والعمل بها اعتباراً من تاريخه، كما قرر المجلس الموافقة على ما جاء في محضر اجتماع لجنة الفتيان الأيتام ومنها زيارة حديقة الحيوانات في منطقة اليادودة وفي منطقة الرصيفة ومتابعة تجهيز كسوة العيد للفتيان والحقيبة المدرسية.

بيان صادر عن نادي الوحدات

بداية يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لنادي الوحدات وأسرة النادي بأحر مشاعر التقدير والاحترام للأسرة الأردنية وقيادتها الهاشمية بمناسبة استحقاق الانتخابات لاختيار رؤساء وأعضاء المجالس البلدية والمحلية ومجالس المحافظات تعزيزا للمشاركة المجتمعية وترسيخ قيم الديمقراطية.

وبمناسبة انطلاق الموسم الكروي ٢٠١٨_٢٠١٧ فإننا نأمل ونسعى بكل إمكاناتنا الى أن يخرج هذا الموسم الكروي لينقل صورة حضارية عن بالاخر. وفي الفترة الاخيرة لاحظنا

ونود أن نشير في هذا المقام الى أن الادارات المتعاقبة لنادي الوحدات كانت وما تزال حريصة دوما على التعاون الجاد من أجل بناء علاقات

طيبة وأخوية مع الاندية كافة وكانت حريصة كذلك على نبذ كل ما من شأنه إثارة الفرقة. وفي تقديرنا أن ذلك كله لا يتم الا عبر التشجيع بروح رياضية والابتعاد نهائيا عن التعصب والتطرف والخروج على الروح الرياضية والابتعاد ايضاعن كل سلوك وتصريح وعمل يثير الاستفزاز والاستهزاء

لبعض الاندية يطلقون تصريحات غير مسؤولة عبر صفحات التواصل الاجتماعي وعبر لقاءات تلفزيونية استفزازية تحمل في طياتها الاستهزاء بنادي الوحدات وإدارته ولاعبيه وجمهوره. إن هكذا تصريحات تعكس بالدرجة الاولى سخف مطلقيها ومدى تعصبهم وحقدهم وكراهيتهم لكل القيم النبيلة والجميلة التي يتمتع بها شعبنا وبلدنا. وتنم أيضا عن غياب منظومة الاخلاق والقيم لدى هذه الفئة وهي تسىء بالدرجة الاولى لمطليقيها قبل اي طرف آخر.

ناکچ الوجدات

ومدرباً لفريق الشباب لكرة الطائرة

مديراً فنياً

الكابتن

محمد نعمان

للفئات العمرية

ولأننا في نادي الوحدات نسعى دوما عن كل روح رياضية. الاردن وأنديته وجماهيره الرياضية بما ان عددا من الاداريسين واللاعبين الى نبذ كل أشكال التعصب والتطرف،

فإننا نؤكد من جديد اننا لن ننزلق لهذا المستوى الوضيع من المواقف التي عبر عنها البعض في تصريحاته المتعددة . ولأن نادي الوحدات يظل حريصا على الاسهام بشكل فاعل في الوصول الى موسم كروي نظيف، فإننا ندعو الجميع من الحكماء من أبناء الاندية ونمد لهم يد التعاون على المستويات كافة من أجل سمعة وكرامة أنديتنا وبلدنا وقيادتنا، وإننا مدعوون جميعا للعمل معا لمحاصرة ونبذ تلك الفئة الضالة التى تسعى دائما الى إثارة الفرقة وخلق الازمات وافتعال المعارك الجانبية بعيدا

وفي النهاية، إننا وبكل أخوية ندعو

الرمز البريدي: 11155 - الأردن

الجميع الي التعاون والتنسيق من أجل إظهار الموسم الكروي وأنديتنا وجماهيرنا الرياضية وشعبنا بصورة حضارية وأن يكون موسما مميزا وعنوانا للاخوة وللروح الرياضية.

كل التقدير والاحترام لمن يعمل على إغناء ملاعبنا بكل مظاهر الرقى والمحبة والروح الرياضية وكل الدعم لأى جهد يبذل من أجل الوصول الى هذا الهدف وفي مقدمتها جهود سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني لكرة

والله ولي التوفيق

الناطق الرسمي لنادي الوحدات خضرصوان

المؤسس

المرحوم سليم حمدان

المدير العام

غصاب خليل

رئيس التحرير المسؤول

مصطفى بالو

السكرتير الإداري

جمال محفوظ

تصميم واخراج هاتف: 4775928 هاني الحنفي فاكس: 4743714 ص.ب: 16135 - عمان

تصوير جهاد نجم

طبعت في مطابع

الغد

على هامش زيارة لجنة فلسطين الى نادي الوحدات

الصقور : نادي الوحدات يؤدي دوره الوطني والطليعي بإمتياز

محمد ربحى - يـؤدي نادي الوحدات دوره الوطنى والطليعي ومنغمس بتجربة العطاء والإنجاز للرياضة الأردنية.

بهذه الكلمات بدأ الصقور حديثه، مؤكدا أن مكارم ابا الحسين لا تنتهى من صفحات التاريخ الأردني، والتى يستظل بظلها جميع الأردنيين على امتداد المملكة، متمنيا ان يديم عز الملك ودوام نعمة الامن والآمان على جميع الأردنيين، وحماية الوطن من براثن المعتدين واصحاب الأفكار الظلامية.

"رسالة لجنة فلسطين "

اكد الصقور على اهمية زيارة لجنة فلسطين برئاسة النائب يحيى السعود وعضوية النواب احمد الرقب، إبراهيم ابو السيد وعزيز العبيدي، الى نادى الوحدات للتهنئة بنجاح عرس الانتخابات الوطني وما افرزته ثقة الهيئة العامة من رئيس واعضاء تحت قبة المجلس، مشيرا الى ان لجنة فلسطين لها رسالتها والتي تنسجم مع رؤى وتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين ودعمه لحق تقرير مصدر الشعب الفلسطيني واقامة دولته وعاصمتها القدس الشريف.

وأضاف: "نثمن اللفتة الكريمة بزيارة لجنة فلسطين لمجلس النواب، والتي نثرت بسمات الفرح في اروقة النادي، من خلال تواجد اعضاء من المجلس التشريعي في " القلعة الخضراء"، والتي تعكس اهمية الوحدات كمؤسسة وطنية هادفة تعزز



لجنة فلسطين النيابية في ضيافة نادى الوحدات

يحاول علاج اوجاع وحاجيات ابنائه المنجزات الوطنية على صعيد الرياضة على المستويات الرياضية والعلمية

والاجتماعية، أضف الى ذلك دوره

بالقيام بواجباته اتجاه النشاطات التي

تمارس تحت قبته، ليطل الالم المادي

من اصعب آلام الوحداتيين، والذي

نجتهد وفريق العمل لتوفير متطلبات

المضى بمسيرة النادى نحو الانجاز

رغم التركة المالية الثقيلة والديون

المتراكمة، وما يهمنا انسجام خطوات

ومساهمات النادى وسلوكيات ابناء

المخيم في تاكيد المواطنة الصالحة،

والانطلاق منها الى الانجازات

الرياضية والاجتماعية بمفهوم وطنى

وانشطتها الاجتماعية والانسانية". واعتبر الصقور أن لجنة فلسطين وتلمسها لحاجيات شريحة واسعة من ابناء المخيمات، تمضى في تأكيد دورها الوطنى انسجاما مع توجيهات جلالة القائد، لايصال ابرز قضايا وهموم ابناء المخيمات التي تعتبر جزء لا يتجزأ من المجتمع الاردني الواحد.

معيقات

وتطرق الصنقور الى المعيقات التى تـؤرق مجلس الإدارة وجميع الوحداتيين بقوله:" الوحدات ينغمس في هم المخيم، وهو بمثابة الطبيب الذي

"شكرا للداعمين"

"من لا يشكر الناس، لا يشكر الله"، بهذه الكلمات قدر الصقور اللفتة الكريمة من لجنة فلسطين ومشاركة احد اعضائها النائب احمد الرقب في دعم أيتام النادي، مؤكدا ان لجنة فلسطين اكدت دورها الوطني ودفاعها عن كل ما يخص فلسطين، بلفتة انسانية اجتماعية مدت يدها البيضاء الى فتيان النادي على حد تعبيره.

وعند سؤاله عن الدعم الذي تقدمت فيه لجنة فلسطين والنائب الرقب، قال: " الدعم يقدم ١٢٠ حقيبه مدرسيه ، ١٢٠ كوبون كسوة لفتيان النادي الأيتام، ونؤكد على تظافر جهود رجال

الخير واصبحاب القلوب البيضاء واعضاء لجنة فلسطين انموذج لتلك المواقف التي تتكرر مشاهدها في دعم فتيان نادى الوحدات، لذا نقول شكرا لكل من ساهم في رسم البسمة وادخال البهجة الى الفتيان الأيتام وعائلاتهم في

وتابع: يعتبر نادي الوحدات ذو مطالب اكبر بكثير من هذه التبرعات التي هي متواجده بحقيقة الامر في نشاط الايتام على مدار كل موسم من فتوح المدارس ، الاعياد وغيرها دون دعم من جهات الا قليل القليل.

وركن الصقور على العوائق التي تواجه المخيم والنادي معا من خلال

وصنف الصنقور مساعى وجهود النائب رئيس لجنة فلسطين يحيى السعود متابعته لقضية الموقوفين من اعضاء اللجنة الثقافية حتى الإفراج عنهم بانه يستحق وصفه ب"رجل المواقف الصعبة"، مشيرا انه اوصل صوت الوحدات الى جلالة الملك عبد الله الثاني ابن الحسين والتي رد عليها الملك الأنسسان بكرم الهاشميين في المجتمع الأردني، حين اعطى جلالته اوامره بالافراج عن الموقوفين خلال ٤٨ ساعة،مقدرا كل من ساهم في ايصال صوت الوحداتيين وتأكيد دوره الطليعى

البطالة اللامحدودة والتوظيف لهذه النسبة الكبيرة التي تعاني منها اجيال في

قلب المخيم ، مساندة الاسر المستورة من

خلال تفعيل صندق الزكاة الذي هو منفى

من قبل السلطة التشريعة لمجلس الامة ،

والمفترض التواصل المباشر مع المسؤولين المختصين لهذه النتائج السلبية ومعالجتها

من جذورها والتي هي واجب على اللجنة

النيابية بمتابعتها المستمرة رغم اقدمية تأسيسها وعدم انجازها المطلوب لجميع

"رجل المواقف الصعبة"

المخيمات في المملكة .

وختم الصقور حديثه:" الوحدات-المخيم والنادي- يمتد الى جانب ابناء الوطن، ليشكلون سياج الوحدة الوطنية المنيع، بوجه كل من يحاول الاقتراب منه، او يحاول العبث بأمن وأمان المواطن، نسعى لان نكون وكما ارادنا سيد البلاد، فرسانا للتغيير في مختلف مجالات

في المنجزات الرياضية الوطنية.

لائحة اسعار الاعلانات فى جريدة الوحدات الرياضى

ملاحظات	المبلغ		** . * 4		
	دينار	فلس	المة	الصفحة	المساحة
ملون	250	-	عدد واحد	داخلية	صفحة كاملة
ملون	500	-	عددين	داخلية	صفحة كاملة
ملون	750	-	4 أعداد	داخلية	صفحة كاملة
ملون	500	-	عدد واحد	أخيرة	صفحة كاملة
ملون	1500	-	4 أعداد	أخيرة	صفحة كاملة
ملون	750	-	عدد واحد	أولى	نصف صفحة
ملون	2500	-	4 أعداد	أولى	نصف صفحة



لقطة جامعة للجنة فلسطين النيابية وادارة نادي الوحدات

لجنة فلسطين النيابية في زيارة لنادي الوحدات

السعود: الوحدات مؤسسة وطنية نفتخر بها الصقور: ولاء الوحدات للوطن وقائده غير قابل للتشكيك

الوحدات

زار وفد من لجنة فلسطين النيابية مقر نادي الوحدات مساء الاربعاء الماضيي ضم كل من السادة النواب يحيى السعود، أحمد الرقب، ابراهيم أبو السيد وعزيز العبيدي. فيما استقبلهم رئيس النادي يوسف الصقور وأعضباء مجلس الادارة أمين السرخضر صوان، زيد أبوحميد وبسام شلباية.

زيارة الوفد الضيف افتتحها

برئيسه واعضاء مجلس إدارته، النائب يحيى السعود بكلمة أشاد متمنيا أن يتطور التعاون بين بها بنادي الوحدات، مذكرا أنه لجنة فلسطين النيابية والنادي مؤسسة وطنية يفتخر جميع بما يخدم المصلحة العامة. المواطنين بها، وان دور النادي الوطنى لا يمكن لأحد التشكيك

بدوره رحب السيد رئيس النادي يوسف الصقور بالوفد النيابي شاكرا لهم لفتتهم واهتمامهم، قبل أن يشدد على أن ولاء الوحدات للوطن وقائده أمر لا يمكن التشكيك به أبدا، ولطالما كان بجهود ابناءه منارة وطنية على كافة الصعد والنشاطات،

وقدم للمجتمع المحلي وسيقدم دائما منطلقا من انتمائه المطلق

وذكر الصقور أن النادي يرحب دائما بالتعاون بين المؤسسات الوطنية وهيئاتها، ويتمنى أن يتكرس هذا التعاون بما يزيد من فاعلية الجهود في خدمة المجتمع وتطوير مكتسباته.

النائب احمد الرقب أبدى سعادته لزيارة النادي، الذي وصفه بالنادي العريق المشهود

والشبابية في الاندية. له على مستوى الوطن بانجازاته الرياضية والاجتماعية في ختام الزيارة تعهد الوفد

والثقافية، وانه يرى في هذه النيابى بتقديم تبرع للجنة الفتيان الايتام في نادي الوحدات الزيارة فرصة للتأكيد على دور على شكل كوبونات ملابس تكفل مجلس النواب في الاندماج مع النائب أحمد الرقب بنصف مشاكل المجتمع والعمل على حلها انطلاقا من مسؤولياته وواجباته

وانتهت الزيارة بصورة جماعية جمعت الضيوف مع وانهى الرقب حديثه بسلسلة أعضاء مجلس الادارة، قبل من الافكار والمقترحات التي تتجه توديع أعضاء اللجنة من أمام الى تطوير الرياضة الاردنية



به، منوها بان الزيارة جاءت

للتبريك بالمكرمة الملكية، وتقديم

الشكر لجلالة الملك من منبر

الوحدات على مكارمه التي طالما

واختتم السعود كلماته بتوجيه

عمت أرجاء البلاد.



جانب من الحضور



الاتحاد الآسيوي يوجه الأندية لورشات العمل التوعوية والوحدات أول المنفذين

عزت حمزة يقدم أفكارا كروية بسلاسة الخبير إلى لاعبي الفئات العمرية

محمد ربحی - قدم مدیر تطوير فرق الفئات العمرية لكرة القدم المحاضر الآسيوى عزت حمزة، افكارا كروية بسلاسة الخبير الى مدربي ولاعبي فرق الفئات العمرية، والتي استهدفت فريق تحت ١٦ سنة في ورشة العمل التي شهدها مجمع النادي في غمدان، وهي الاولى ضمن سلسلة ورشات يقدمها حمزة الى جميع فرق الفئات العمرية، وتتوزع في اهدافها نحو اللاعبين والمدربين وحكام اللعبة وفق متطلبات الاتحاد الآسيوي لكرة القدم.

الورشية التوعوية التي استهدفت الوظائف التكميلية لمفهوم كرة القدم ، بحضور المدير الفني خليل الجارحي و مدير قطاع الناشئين أكرم شلباية ومساعد القطاع حسن الحكيم ومديرفريق تحت سن ١٦ حازم عطية ومدرب الحراس رشيد النجار ومدرب سن ١٦ يوسف العموري، وتابع بعض محاورها الجهاز الفني لفريق الكرة الأول بالنادي.

"المعلم يتكلم"

تكلم "المعلم" عزت حمزة بلغة السيرد التاريخي لكرة القدم، ووزع مصاورة بين العديد من المشاهد عبر محاور عديدة، من خلال استخدام اساليب تقنية حديثة في الشرح وعرض الصور ب"داتا شو"، وتنقل بين المحاور بمنطق المنتقى والخبير الذى تناول العديد من خطط اللعب ومهام اللاعبين في جميع المراكز

على المستطيل الاخضر. الى تطوير العلاقة وتوثيقها بين اللاعب والجهاز الفنى والاداري وبقى اللاعبون امام مشاهد لكل فريق، واهمية كسر حواجز كروية حية، وصور تعبيرة وشرح مفصل للخبير عزت حمزة، الذى اسرهم بإسلوبه وعقليته الكروية الفذة، مستعرضا

لخطط وأساسيات اللعبة، وما

هى المهام الموكله اليهم من خلال سرد الواجبات والمسؤليات عن

طريق ادوارهم ومراكز لعبهم

بالملعب، وتعريفهم بخطط اللعبة

الحديثة، وما طرأ من مستجدات

وركز حمزة حديثه على محاولة رسم الصورة التكميلية بشكلها النظري والعلمى العملى، بما يتناسب مع اساسيات كرة القدم الحديثة واقتباس أفضل طرق تطبيقها على ارض الملعب حسب امكانيات الفريق بشكله العام على اللعبة مؤخرا، بالاضافة واللاعب بشكل خاص.

التوتر وتزويدهم باسلوب الثقة

الفنية والادارية التى تسربت الى المشاركين، والتى تستكمل في مشاهد متكررة مع باقى فرق الفئات العمرية وتتوزع بين العديد من المفاهيم الكروية، لكافة اركان اللعبة ضمن استراتيجة مدروسه بين النادي واتحاد الكرة القدم، بهدف التطوير القانوني بكل ما يتعلق باللعبة لدى المشاركين، وتقليص الاخطاء المتراكمة

والشائعة في ملاعب كرة القدم

بما يتناسب مع المعايير الاسيوية

و تغلفت الورشية بالفائدة والعالمية.

الاندية المحلية، والتي تعقد لاول مرة بتاريخ الكرة المحلية، نؤكد أهمية ورشات العمل التوعوية التى تساهم بصقل افكار اللاعبين وتطوير عقليتهم الكروية، وتعزيز قدراتهم بما يخص مراكز اللاعبين وتوزيع ادوارهم واستيعاب واجباتهم ومهامهم داخل المستطيل الاخضر".

أوضح حمزة النقلة النوعية لدى اللاعبين من خلال اكتشافهم ونقلهم من المساحات الصغيرة الى الملعب الكبير، وما يصاحبها من التغيرات بشتى مجالات اللعبة، ونحاول ايصال عملية الفهم على عدة مراحل، خاصة ان عملية التقليص لتمثيل الفئات ما زالت حاضرة ، لإختيار الأفضل ، وصقل مواهبهم على طريق الاحتراف وتطوير موهبتهم وايصالهم محترفين لتمثيل صفوف فريق الكرة الاول المارد الاخضر " للموسم الحالي والسنوات القادمة.

وسلط حمزة الضوء على الية افتراضية للورشات العمل الحديثة من نوعها التي تنمي قدرات اللاعبين الفكرية وتطبيقها على ارض الملعب لتقديم فكر كروي عالمي وليس فقط

وانهى حمزة حديثه بالقول:" رغم العمل المستمر على ارض الواقع من قبيل الجهازين الاداري والفني والجهد المبذول من خلالهم الا اننا نسعى جاهدين بوضع جميع الثقل على اخراج كوكبة رياضية ذات رونق احترافي محلي



مدير تطوير قطاع الناشئين المحاضر الآسيوى عزت حمزة

حمزة: التطوير هدفنا

على صعيد متصل، وعلى

هامش المحاضيرة تابعت"

جريدة الوحدات " ادق التفاصيل

المتعلقة بأهداف انعقاد الورشة،

والتقت مدير تطوير قطاع

الناشئين عزت حمزة الذي قال: ٰ

تعقد الورشة ضمن توجيهات

الأتحاد الاسيوي لكرة القدم،

بهدف تكميل الصورة التوعوية

لدى الفئات العمرية لجميع فرق



فريق الوحدات للكرة الطائرة يبدأ تدريباته خلال الشهر الحالي

والمنوي إقامتها في شهر شباط فبراير

المقبل بالعاصمة الأردنية عمان حيث سيكون الوحدات مؤهلاً للمشاركة

بها في حال حصوله على لقب الدوري

وهو الأمر الذي أبدى به السعودي تفاؤله بحصول "الأخضر" على

لقبها خاصة لما يملكه من مقومات

ولاعبين قادرين على حصد اللقب

وأشار السعودي إلى أن المشاركة

في البطولة العربية من جانب

الوحدات لن تكون من أجل المشاركة

فقط وإنما بهدف المنافسة وهذا الأمر يتطلب الاستعانة بلاعبين محترفين

من البرازيل أو صربيا مما يعني

المطالبة بمبلغ أقله ٢٠ ألف دولار،

وهو ما سنعمل عليه جاهدين من

خلال استقطاب عدد من الرعاة

والداعمين للفريق للظهور بشكل مشرف في البطولة العربية وتحقيق

لقبها وهو حق مشروع مع تقديم

الاحترام لكافة الأندية العربية

المشاركة بها.

والمشاركة عربياً.

العمل على صناعة المواهب عنوان المهمة المستحيلة

وليد السعودي: سأعمل بكل جهدي من أجل الحفاظ على الإرث التاريخي للنادي

الوحدائ

زكريا العوضي – كشف عضو مجلس إدارة نادي الوحدات ومدير نشاط الكرة الطائرة بالنادي وليد السعودي النقاب عن نقاط غاية في الأهمية فيما يخص اللعبة صاحبة الإرث التاريخي الكبير بالنادي، وذلك خلال اللقاء الذي أجرته "الوحدات الرياضي" مع السعودي للوقوف على أخر المستجدات المتعلقة بنشاط الكرة الطائرة.

شكراً لهم جميعاً

وليد السعودي أثنى على دور مجلس إدارة نادي الوحدات واعضاء المجلس من خلال الموافقة على إعادة تجميع الفريق والمقرر في العشرين من الشهر الجاري تحضير اللاستحقاقات المقبلة، مثمناً قرار المجلس في الوقت الذي لم يبلغ به النادي بشكل رسمي من قبل اتحاد اللعبة بأي أمر رسمي فيما يخص منافسات الموسم الحالي. ولفت السعودي النظر إلى قرار

ولفت السعودي النظر إلى قرار المجلس فيما يخص الفريق خاصة وأن فترة التجمع ستكون بمثابة فرصة للوقوف على كل شيء يخص الفريق خلال المرحلة المقبلة.

تركة ثقيلة

وتوقف السعودي على التركة الثقيلة حسبما قال مبيناً أنه تسلم مهمة نشاط اللعبة لغايات عديدة أهمها الحفاظ عليها من الإندثار والتجميد ومحاولة حل بعض الأمور العالقة وخاصة مع لاعبي الفريق الأول وفرق الفئات العمرية وتحديداً اللاعبين ممن يتدربون بشكل رسمي منذعام ونصف.

وبين السعودي أنه اطلع على



مدير نشاط الكرة الطائرة وليد السعودي

قطاع الفئات العمرية وجدت بأن

محمد نعمان هو الأفضل للإشراف

على القطاع مع تدريب فريق الشباب

وإبكال مهمة تدريب الناشئين

للمدرب الوطنى ماجد البس؛ مع

التأكيد على ضعرورة العمل على

اكتشاف المواهب من خلال المدارس

والعمل على صقلها وبناءها من جديد

لغاية أن تكون ذخراً للفريق الأول

وعن اختياراته للمرحلة المقبلة كافة أمور الفريق خلال المرحلة بين السعودي أن توكيل مهمة الإدارة الماضية وقدم تقرير مفصل للإدارة، والتى بدورها أسندت له مهمة الفنية للمدرب رائد الحمود لم تأتى إلا تشكيل الأجهزة الفنية لفرق الطائرة من دراسة مستفيضة لواقع الفريق خاصة وأن الأخير -رائد الحمود-واستطلاع أراء اللاعبين وعرض مشاكلهم على طاولة المجلس مع كان قد أشرف على الفريق مؤخراً الأخذ بعين الاعتبار مسألة المشاركة وحصد معه لقبى كأس الأردن وكأس الكؤوس وهو على دراية تامة بكافة في بطولة الدورى والتي أوضح السعودي بأنها من الممكن أن تقام في وتابع السعودي: أما فيما يخص شهر ۱۰ المقبل على أبعد تقدير.

الأفضل والأنسب



مشاركتنا في البطولة العربية للأندية مضمونة وغايتنا لقبها

خلال المواسم المقبلة.

خطة مستقبلية

وكشف السعودي النقاب عن وضع خطة طويلة الأمد تستهدف بناء قاعدة متينة من فرق الفئات العمرية خلال المرحلة الحالية وصناعة المواهب بالشكل المثالي مع ضمان استمرارية التدريب طيلة العام لغايات عديدة أهمها الحفاظ على هذه المواهب وتأهيلها بالشكل المثالي لأن يتم اختيارها للفريق الأول.

الفريق الأول قصة

وعن الفريق الأول لم يخفي السعودي الجهد الكبير الذي بذله خلال المرحلة الماضية من أجل جمع ما أمكن من معلومات عن الفريق ولاعبوه لغايات عديدة أهمها تقديم



المدير الفني لفريق الكرة الطائرة رائد الحمود

خطة استثمار

وكشف السعودي النقاب عن رؤيته الساعية إلى إقامة بطولة الوحدات العربية بالكرة الطائرة من خلال تقديم رقاع الدعوة لعدد من الأندية العربية للمشاركة بها لغايات عديدة أهمها إعادة رونق اللعبة إلى سابق عهده من خلال إقامة كافة لقاءاتها في صالة النادي بمخيم الوحدات والبحث عن داعمين ورعاة لإنجاح البطولة بما يمكن من تدعيم صندوق النادي مادياً بشكل أفضل وإيجاد مصدر مائي للفريق لغاية التمكن من مواصلة مشواره طيلة العام بدون أي تعقيدات.

دراسة مستفيضة عن واقع الفريق لمجلس الإدارة والذي سيعمل معي جاهداً من أجل إنهاء كافة الأمور العالقة منذ سنوات طويلة وأهمها الاهتمام الإداري ومسألة تأمين الرواتب بشكل دوري وبدون أي تأخير عن اللاعبين.

البطولة العربية هدف مستقبلي

وتوقف السعودي على مشاركة الوحدات في البطولة العربية للأندية



خطة لإقامة بطولة الوحدات العربية بالكرة الطائرة بشكل احترافي

الوافدون الجدد .. تفاؤل لا محدود

كل اللاعبين الذين تعاقد معهم الوحدات خلال الفترة الماضية حظوا بإشادة بالغة من قبل الجماهير، وما الدليل على ذلك إلا الحضور الكبير في المؤتمر الصحفى الجماهيري الذي عقد في مقر النادى بمنطقة غمدان لتقديم "ه١" وافدا إلى كرة "الأخضر". خلال اللقاءات الودية التي لعبها الوحدات في الأردن وفلسطين وهي واحدة أمام الأمعري في اعتزال نجم الكرة الفلسطينية إيهاب أبو جزر، بدا واضحا أن هناك نجوم ستشكل الفارق الكبير الذى تنتظره الجماهير، وبدا أن هناك حالة تفاؤل لا محدودة من قبل "العاشقين" بأداء بعض اللاعبين وفي مقدمتهم الثلاثي فهد يوسف وسعيد مرجان وحمزة الدردور ولا يقل إحسان حداد وصالح الجوهري وأحمد عبد الحليم وحسام أبو سعدة وغيرهم شأنا

عن هـؤلاء، إلى جانب تواجد نجوم كانوا مع الفريق في الموسم الماضى ارتفع مستواهم بصورة ملحوظة في مقدمتهم عبدالله ذيب ومحمد الدميري وطارق خطاب وأحمد الياس، فيما لم نشاهد بعد الموهبة صالح راتب لمعاناته من إصابة بسبطة سبعود بعدها أقوى مما كان بكثير بعد عودته من رحلة احترافية موقفة مع السالمية

في الحقيقة يؤكد أداء سعيد مرجان وحمزة السدردور أنهم جادين في استعادة مستواهم الحقيقي، فيما يبقى المحترف السوري فهد يوسف متألقا كعادته وهو الذي قدم مواسم مثالية من قبل مع ذات راس والجزيرة، لكن تبقى الجماهير تأمل أن تشاهد منظومة فريق الكرة في أفضل حال لها عندما تبدأ أولى المباريات الرسمية في بطولة الدرع أمام ذات راس الجمعة المقبل.



سعيد مرجان أحد أهم انتدابات الوحدات في الموسم الحالي

الحكم المخادمة أبرزها

أحداث تثير علامات استفهام في "كأس الكؤوس"

نحاول دائما أن نأخذ الأمور التي تحدث في مسابقات كرة القدم ب"حسن نية" لكن إلى متى نبقى

في الحقيقة هناك أحداث تحصل تثير الريبة والشك، فما حدث في مباراة كأس الكؤوس التي جمعت الفيصلى والجزيرة وانتهت لصالح الأول ب"الأوقات الإضافية"، أعطت إشارة إلى أن هناك ما يحاك في الخفاء ما لم يثبت عكس ذلك.

في البداية فإن تعيين الحكم الدولي أدهم مخادمة أثار علامات استفهام كبيرة، إذا ما علمنا أن هذا الحكم لم يكن بحجم المسؤولية في بطولة الأندية العربية التي اختتمت في مصر، نظرا لارتكابه أخطاء فادحة في لقاء الفتح الرباطي المغربي والترجي التونسي، وهو ما يعني ولو نظريا إبعاده عن إدارة لقاء كأس الكؤوس، فهناك حكام كثر يستطيعون أن يقودوا هذه المباراة في مقدمتهم أحمد يعقوب ومراد زواهرة ومحمد عرفة وغيرهم، لكن الإصرار على تعيين مخادمة يأتى من باب "الترضية" ليس إلا، وها هو الحكم ذاته يرتكب خطأ آثر فعليا على نتيجة المباراة وهو احتساب ركلة جزاء "غير دقيقة" أبدا للفيصلى بداعى لمس الكرة من مدافع الجزيرة زيد جابر، ليأتى رد الأخير واضحاأي اللاعب الذي قال: "سأعتزل كرة القدم أ أذا ثبت أن الكرة لمست يدى".



الحكم الدولى ادهم مخادمة يتلقى عقوبة الإيقاف لمدة شهر

بعد كلام اللاعب وتأكيد محلل قناة الأردن الرياضية "الكابتن" راتب العوضات الذي قال:" اعتقد أن ركلة الجزاء غير صحيحة" ماذا بوسعنا أن نقول إلا حسبنا الله ونعم الوكيل. لا ندافع عن الجزيرة ولسنا ضد الفيصلى بقدر ما يهمنا أن تمضى الأمور بسلام دون أن منغصات إبعاده عن الضغوطات خصوصا تذكر، فالموسم لم يبدأ بعد والحديث

يدور الآن عن قلق الأندية وخوفها من الأخطاء التحكيمية، التي تستوجب على اتحاد الكرة العدالة في التعامل مع الأندية ككل، وليس أقطاب الكرة الأردنية والأندية الكبيرة فيها، ومن حق الأندية أن تطالب بحكام من الخارج، وهذا ليس تقليلا من أداء الحكم الأردني بقدر

في المباريات الكبيرة والحساسة، فنحن لسنا أفضل من الدوريات العربية التى تستعين أغلب الأحيان ب"طواقم خارجية" لإبعاد الشكوك عن اتحادات الكرة ودوائر التحكيم فيها، ونحن نفعل العكس دون إبداء أى أسباب واضحة.

حادثة أخرى حصلت في مباراة كأس الكؤوس أعطت ملامح أن هناك شيء ما غير صحى، عندما صدحت سماعات الملعب بأغاني الفيصلى عقب نهاية المباراة، في حادثة تكررت أكثر من مرة وكأن الجزيرة نادي جاء من كوكب آخر.

ما زلت أؤكد أن "الوحدات الرياضي" لم ولن تقف إلا في صف الوحدات وفرقه فقط، لكن الظلم مرفوض جملة وتفصيلا لأي نادي ولا بد من الحديث عن "شواهد مؤلمة" تحدث تعكر صفو الأجواء وتؤكد بما لا يدع مجالا للشك أن هناك غياب تام للعدالة في التعامل مع الأندية من قبل أركان اللعبة كافة.

عندما ظلم الفيصلي في البطولة العربية وخسر أمام الترجي بهدف من حالة تسلل واضحة خرج الإعلام الأردني واتفق أن هناك من يحارب "الأزرق" لإبعاده عن لقب البطولة .. وهنا نطالب هذا الإعلام أن يخرج مجددا ويؤكد أن الفيصلى حصل على لقب كأس الكؤوس لأنه كسب ركلة جزاء غير شرعية أمام

أحمد طنوس .. خسرنا موهبة لكن قدر الله وما شاء فعل

خسرنا موهبة كبيرة الكل تنبأ لها بمستقبل مشرق بسبب إصابة لعينة تدعى "الرباط الصليبي" لكن ليس بوسعنا القول إلا:" قدر الله وما شاء فعل" .. لم يكن النجم الشابة والموهبة الوحداتية أحمد طنوس أن ودية الوحدات والجزيرة التي جرت على ملعب الأخير ستكون الأخيرة التى يلعب فيها كرة القدم في الموسم الحالي، لأنه أصيب بتلك التي تسمى "رباط صليبي" وهي إصابة تثير الرعب في قلوب اللاعبين لأنها بحاجة إلى عملية جراحية وفترة تأهيل طويلة جدا، لكن على اللاعب أن يتقبل الأمر بكل صدر رحب لأن السبحانه وتعالى أبعد عنه شيء أعظم. كان الجهاز الفنى "مبسوط" لأنه سيعتمد على طنوس في بطولة الدرع لكنه وجد نفسه مجبرا البحث عن بديل بسرعة بالغة نظرا لاحتجاب اللاعب فترة طويلة، وكان الجهاز الفنى "سعيد" لأن طنوس واحد من اللاعبين "القلائل" الذين يجيدون بإبداع مهمة لاعب الارتكاز الفعلى داخل "المستطيل الأخضر".

في النهاية أصيب اللاعب وابتعد لفترة طويلة، وهنا أقول يجب أن تقف الإدارة والجهاز الفنى واللاعبين وحتى الجماهير مع اللاعب وتشد من أزره حتى يعود إلى الملاعب بسرعة ويشفى من الإصابة تماما، فهذا الموهوب الذي يبلغ من العمر "١٩" ربيعا سيكون له شأن كبير في الكرة الأردنية مستقبلا إذا لم يجد تجاهلا من

كانت "الوحدات الرياضي" شاهدة على إصابة اللاعب أمام الجزيرة عندما تدخل أحد لاعبى المنافس بهدف تخليص الكرة من طنوس لكن قدمة كانت أقرب لـ $^{''}$ ركبة $^{''}$ طنوس الذي وقع أرضا وبدأ يصرخ بقوة واحتاج إلى بعض الوقت حتى يستفيق ويؤكد للمعالج جبرين مناصرة أنه غير قادر على تحريك قدمهه بصورة مثالية حتى أثبتت الصور إصابته بقطع في الرباط الصليبي.

في النهاية ندعو الله سبحانه تعالى أن يمن على طنوس بالشفاء العاجل ويعود إلى معشوقته المستديرة بالسرعة المكنة.

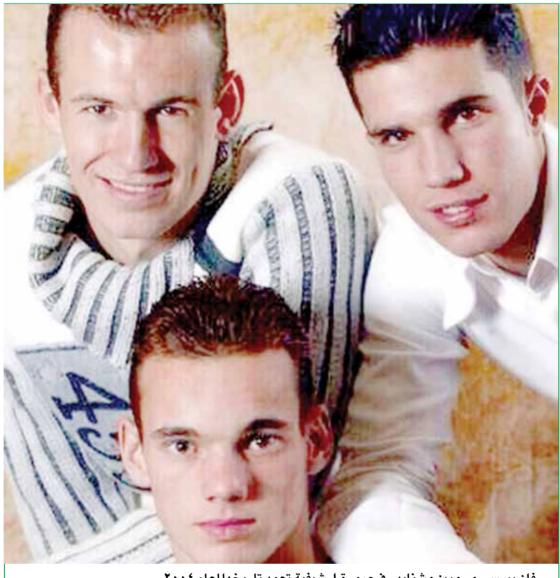


الموهبة الشابة احمد طنوس تعرض لإصابة صعبة ستبعده عن الملاعب طويلا

إعداد: زكريا العوضي

رسالة جديدة وصلتنا عبر ال (Whats App) من أحد محبي الوحدات كشف بها عن قلقه الكبير بعد الأداء الباهت لحكم لقاء كأس الكؤوس والذي جمع فريقي الفيصلي والجزيرة الحكم الدولي ادهم مخادمة والذي فشل في تأدية الواجب الموكل له في البطولة العربية للأندية وأنيطت به مهمة قيادة مباراة كأس الكؤوس.

وبين المحب الوحداتي أن المخادمة لم يقدم أي جديد في مباراة السوبر وكان مخطئاً في بعض قراراته التي جيرت اللقب للفيصلي وحرمته من الجزيرة، معتبراً أن هذا الوضع سيكون نذير شيؤوم على الأندية والتي ستعاني الأمرين وستطلب حكام من الخارج ما يعني قطل العبء المائي الكبير الذي تواجهه الأندية؛ في الوقت الذي ما تزال به لجنة الحكام تداري على أخطاءها متعللة بأن مثل هذه الأمور تحدث دوماً في ملاعب الكرة.



فان بيرسي و روبين وشنايدر في صورة ارشيفية تعود تاريخها لعام ٢٠٠٤

facebook.

صفحات مواقع التواصل الاجتماعي (facebook) ما تزال تضج باخبار حول تعاقدات الوحدات مع المحترفين وهو الأمر الذي جعل اسم الوحدات من أكثر الأسماء المتداولة في الوقت اللذي ينتهج البعض أسلوب غير اخلاقي بمحاولة التسلق والوصول إلى الجماهيرية من خلال نادي الوحدات، وبث إشاعات مغرضة بحق النادي.

وفي ذات السياق عبرت جماهير الوحدات عن رفضهم التام لأي معلومة يتداولها البعض حول اعتراض جماهير الوحدات على أي حكم محلي مؤكدين بأن فريقهم قادر على تحقيق المطلوب منه بجهود لاعبيه فقط معبرين عن ثقتهم الكبيرة بلاعبى الأخضر.

أحد المحللين عبر موقع التواصل الاجتماعي يرى بأن مسألة التحكيم هذا الموسم ستكون بمثابة العائق الكبير على فرق دوري المناصير للمحترفين وذلك في ظل الإخفاق الذي شهدناه جميعاً في مباراة كأس الكؤوس والتي جمعت فريقي الجزيرة والفيصلي.

تقرير اخباري

الموسم على الأبواب والدرع أولى الإختبارات

الوحدات

تنطلق منافسات الموسم الكروي الحالي ٢٠١٧-٢٠١٨ يوم الجمعة المقبل بافتتاح بطولة درع الاتحاد والتي تعتبر محطة مهمة لكافة الأندية المحلية للوقوف على جاهزية فرقها ولاعبيها بدون أي استنثاء والبحث عن مكامن الخطأ وعلاجها قبل الشروع في الدخول لاستحقاق بطولة الدوري وكأس الأردن بكرة القدم.

بطولة الدرع ليست للاندية فقط وإنما لكافة أركان اللعبة في الأردن حيث ستكون بمثابة التحدي الحقيقي لموسم مثير يجمع عليه النقاد الكرويين والجماهير بأنه سيكون من أصعب المواسم وذلك في ظل احتدام المنافسة ورغبة الفرق بالظهور بشكل أفضل عن ذي قبل خاصة مع دخول الوافدين الجدد اليرموك وشباب العقبة إلى المنافسات.

العقبة الأولى ستكون مسألة التحكيم، وما يليها من مطبات وعقبات عديدة تأتي أبرزها مسألة الحضور الجماهيري وما يخلفه من تبعات شغب الملاعب ومسألة تنظيم عملية الدخول، في الوقت الذي تتوارد به أنباء عن منع إدخال الجماهير لعلب المياه والعصير إلى أرض الملعب وذلك تحسباً من أن يتم قذفها على أرضية الملعب، وهو ما يعنى إعلان حالة النفور التام بين الجماهير كافة.

نتمنى أن يظهر الموسم الكروي الجديد ٢٠١٧–٢٠١٨ بأبهى صورة له وأن نشاهد لقاءات كروية بعيدة كل البعد عن مشاهد الخشونة والتعصب بين اللاعبين ومشاهد الظلم التحكيمي الذي سيكون حاضراً إلا في حالة ضرورة التنبيه من خلال لجنة الحكام بضرورة العمل جيداً، مع الأخذ بعين الاعتبار مراعاة الجماهير وتحملهم لساعتين





إذا كان عمرك من٦-١٢ سنة وبتحب كرة القدم، وبتحب تجتمع بجمهور نادي الوحدات وتكون لاعب المستقبل...

باحر بالتسجيل بأكاديهية نادي الوحدات

للاستفسار اتصل على 3PF7 400 PV

رجائي عايد يلبي النداء الوحدات بيتي الأول

الوحدات

لبى نجم المنتخب الوطني والوحدات رجائي عايد نداء ناديه الأم الوحدات بعدما غض النظر عن العرض المقدم له من نادي الشمال القطري في ظل تعرض لاعب الوحدات محمد طنوس إلى الإصبابة وهو ما أجبره على الابتعاد عن الملاعب ليتم إعادة فتح المفاوضات مع رجائي والذي لم يرفض طلب الوحدات مؤكداً على عودته لناديه الأم.

وانتماء يؤكد بما لا يدع مجال اللشك بأن الوحدات مدرسة الكانت ولا تزال "ولادة" للنجوم الأوفياء ويقدم لمستقبل مشرق ابتاريخ هذا الصبرح العظيم الوحدات الكيان والصبرح والهوية.

رجائي عايد أثبت وفاءه وانتماءه لناديه الأم ليكون عبرة لغيره من اللاعبين وخاصة لمن سبقه إلى عالم الإحتراف واللاعبين الحاليين وخاصة من الشباب المقبلين على الظهور في سماء ده (2) الكيار،



الوحدات بثوبه الجديد يطرق أبواب الألقاب

الوحدات

يظهر فريق الوحدات متوشحا بثوبه الجديد وهو يلاقي فريق ذات راس يوم الجمعة على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة بافتتاح مشواره ببطولة درع الاتحاد المناصير بكرة القدم، متسلحاً بمديره الفني الجديد جمال محمود وكوكبة من

أبرز نجوم كرة القدم الأردنية وعدد من المحترفين يتقدمهم السوري فهد اليوسف في الوقت الذي لم يكشف به الستار بعد عن المحترفين الأخرين المنوي ضمهم إلى الفريق.

الوحدات يغازل بطولات الموسم الحالي بأي شكل كان وهو يبحث عنها للعودة إلى

سابق عهده بطلاً كما عهدته الجماهير الوفية متسلحاً بوفاء أبناءه متقدماً على كل شيء رافضاً العودة إلى الوراء باحثاً عن عهده الذي فقده في الموسم الماضي رافضاً إلا أن يكون بطلا متوجاً بالذهب معانقاً للقب.

الوحدات ليس بالجديد عليه

أن يكون بطلاً كيف لا وهو من يتسيد زعامة بطولة الدرع بثماني نسخ حقق لقبها في المواسم الماضي في الوقت الذي تنازل عن بعضها جراء التقصير الكبير الحاصل في الفريق من الإدارات الماضية إلا أنه لم يكن سبباً مقنعاً لأن يتنازل الوحدات عن أي لقب كان.

زیدان یستعد لتجدید عقده مع ریال مدرید

الوحدات

أعلن نادي ريال مدريد الإسباني عن توصله للاتفاق مع المدير الفني الفرنسي زين الدين زيدان، ومفاتحته بشأن تمديد عقده مع النادي، بعد نجاحه في مهمته خلال الفترة الماضية. وأوضعت صحيفة " أس" الإسبانية، أن النادي يبحث عن

التوقيت المناسب للإعلان عن تجديد تعاقد "زيزو" لمدة ٣مواسم، مثلما هو الحال مع لاعب الوسط إيسكو، الذي ذكرت تقارير عن توصله لاتفاق بشأن تجديد عقده مع الميرينجي أمس.

وبينت تقارير صحافية أن زيدان وينتهي يشعر بالسعادة لأن مدة العقد الحالي ملاجديد ستستمر لثلاثة أعوام، وثقة ٢٠١٨.

رئيس النادي، فلورنتينو بيريز، فيه. وينتظر أن يتضاعف راتب زيدان السنوي حيث سيصل لنحو ثمانية ملايين يورو، ولكن بشرط تحقيق بعض الأهداف المحددة.

وينتهي عقد زيدان (٤٥ عاما) الحالي مع النادي الملكي في صيف ٢٠١٨.



مطالبات عديدة بضرورة العمل من جانب اتحاد اللعبة والجهات الأمنية لمحاولة حظر دخول الأشخاص المعروف عنهم بإثارة الشغب بالملاعب وهذه البادرة تعتبر جيدة من قبل الاندية الباحثة عن النجاة من العقوبات.

الذيب عامر في قلوبنا ونحن معه

NAMERICA DE LA PROPERTA DE LA PROPENSIÓN DE LA PROPERTA DEL PROPERTA DEL PROPERTA DE LA PROPERTA DEL PROPERTA DEL PROPERTA DEL PROPERTA DE LA PROPERTA DE LA PROPERTA DEL PROPERTA D

الوحدات-

يواصل نجم المنتخب الوطني والوحدات عامر ذيب تحضيراته لاستكمال ما تبقى من إجراءات فيما يخص مهرجان اعتزاله كرة القدم، وذلك بعد سنوات طويلة قضاها في ملاعب الكرة المحلية والعربية والقارية حتى ضمن صفوف المنتخبات الوطنية ونادي الوحدات وحي الأمير حسن.

عامر ذيب قدم الكثير للكرة الأردنية ولطالما أفرح جماهير وعشاق نادي الوحدات بأهدافه وصناعته للأهداف، لذا واجبٌ علينا جميعاً أن نكون حاضرين خلف الذيب عامر في يوم الوداع.

نراهن عليها بأن تكون ذات الدوق الرفيع في التشجيع والإبتعاد عن الإسماءة لأي شخص كان، ويوم الجمعة ننتظره بفارغ الصبر من أجل رؤية الجماهير الحبيبة وهي

تزهو بفريقها فرحاً.

جماهير الوحدات دائماً ما







فيكتور ومدافع اليرموك أحمد

أمام اليرموك قدم الوحدات

أحد اجمل مبارياته الودية وهو ما

يعطي إشارة إلى أن الانسجام بين

اللاعبين بدأ يأخذ مفعوله بشكل

تدريجي، وهو أمر منح الجهاز

الفنى الطمأنينة نوعا ما بانتظار ما

الدرع مقياس هام

سيكون الوحدات على المحك في

بطولة درع الاتحاد التي تنطلق يوم بعد غد الخميس، ويظهر

الوحدات رسميا يوم الجمعة عند الثامنة والنصف مساء عندما

يلتقى ذات راس على ستاد الملك

ومما لا شك فيه أن الجماهير

ستحضر إلى موقعة الجمعة

بشكل مكثف أولا لترى النجوم

الجدد الذين تعاقد معهم الأخضر

وهم يرتدون الكلر المحبب

لهم، وثانيا لمشاهدة فريقهم

على أرض الواقع والحكم على

مستواه، بما أن هناك اختلاف في

نوعيات اللاعبين الذين شاركوا

مع الفريق في الموسم الماضي وما

عبدالله الثاني بالقويسمة.

هو أفضل في قادم الأيام.

أبو حلاوة بالخطأ في مرماه.

احسان حداد ظهر مميزا في ميمنة الوحدات

"الوديات" تعطي "الأخضر" مزيدا من الثقة المطلوبة

الوحدات ينظر إلى ما هو أبعد من بطولة الدرع

الوحدات

ثائر الشيباني – ينظر فريق السوحدات إلى ما هو أبعد من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم، التي ربما يجدها الجهاز مزيد من اللاعبين قبل تثبيت التشكيلة الأساسية، استعدادا لكرة القدم وكأس الأردن من الفيصلي، وتأكيد أن ما حصل مع "الأخضر" في الموسم الماضي ما هو إلا كبوة جواد سرعان ما يعود منها "المارد" أقوى مما كان

ومنذ استلام الجهاز الفني بقيادة "الكابتن" جمال محمود مهمته بشكل رسمى، وبالتنسيق مع إدارة نشاط الكرة التى يرأسها عضو مجلس الإدارة زيد أبو حميد، فإن العمل بمضى على قدم وساق، فما حصل من نكسات خلال الموسم الماضي أغضب مجلس الإدارة في المقام الأول والجماهير المخلصة التي تحملت الكثير وبقيت في أحلك الظروف داعمة لفريق الكرة، وما الدليل على ذلك إلا موقعتى الفيصلى والوحدة السوري في إياب بطولة كأس الأردن وكأس الاتحاد الآسيوي على التوالي التى شهدت حضورا جماهيريا



حمزة الدردور تحرك بصورة ايجابية وسجل أحد الأهداف الاربعة

أكد بما لا يدع للشك أن جماهيرنا الأردن ليست جماهير نتائج بقدر ما يعني والدفاع لها هذا النادي الشيء الكثير وهي من الأند رسالة وصلت إلى كل العالم. الفني ال

ماذا عن ودية اليرموك؟

يبدو أن اللقاء البودي الذي جمع الوحدات واليرموك على ملعب الأخير، وانتهى لصالح "الأخضر" بنتيجة ٤-١ اللقاء التحضيري الأخير بعدما خاض فريقنا أكثر من "١٠" وديات خلال الفترة الماضية أبرزها مع شباب

الأردن والأمعري الفلسطيني والدفاع المدني والمنشية وغيرها من الأندية، وهو ما منح الجهاز الفني الكثير من المعلومات التي يريدها.

في لقاء اليرموك شاهدت الجماهير الحاضرة أن الجهاز الفني اعتمد على توليفة يبدو أنها ستكون أساسية في بطولة السدرع ضمت كل من: تامر صالح في حراسة المرمى إلى جانب طارق خطاب والبرازيلي فيكتور ومحمد الدميري وإحسان

الياس وعبدالله ذيب وفهد يوسف ويتقدم للهجوم حمزة الدردور وبهاء فيصل، وشهدت المباراة أيضا منح الفرص لللاعبين كافة من قبيل أحمد عبد الحليم وحسام أبو سعدة وباسم فتحي ورجائي عايد وحربي أحمد ويزن غرابلة وخضر الحاج وغيرهم.

حداد، ويلعب في منطقة الوسط

الرباعى سعيد مرجان وأحمد

غرابلة وخضر الحاج وغيرهم. هو متوفر حاليا. أهداف الوحدات أمام اليرموك ولا بد للجهاز الفني أن يستغل سجلت عن طريق حمزة الدردور بطولة الدرع خير استغلال وبهاء فيصل والمدافع البرازيلي لأنه سيلعب في الدور الأول

امام أندية قوية أبرزها الرمثا والأهلي وذات راس، وإذا ما وفق سيلعب مباراة في نصف النهائي ومباراة في النهائي وكلها مهمة في الحسابات لذا نطالب الجهاز الفني أن تكون بطولة الدرع كما هو الدوري والكأس لأن جماهيرنا لا تقبل أي إخفاق مقبل – لا قدر اش– أو أن ندخل

اقتراب عودة شفيع وراتب ومصطفى يحتاج إلى شهر

بطولة دون المنافسة عليها.

أكد معالج الفريق جبرين مناصيرة أن الحارسي عامر شفيع والنجم الشاب صالح راتب يحتاجان إلى أسبوع حتى يدخلان بتدريبات الفريق الجماعية، وهو ما يعنى غيابهما عن المباراة الأولى امام ذات راسى، وبين المناصيرة في رده على استفسارات "الوحدات الرياضي ، أن المدافع محمد مصطفى يحتاج إلى شهر ليكون جاهزا بشكل نهائي، فيما يحتاج المدافع محمد الباشا إلى شهرين تقريبا ليلعب أول مباراة، فيما يبدو أن غيبة الشاب الواعد أحمد طنوس ستطول نظرا لإصابته بقطع في الرباط الصليبي وهو بحاجة إلى "٦" أشهر على أقل تقدير للعودة.



التفاصيل عن الحالة السمولية

للفريق، والفردية لكل لاعب،

ومحمود بين فقرات برنامج

والإعلان عن اضخم الصفقات،

بقيت غايته التعزيزية التنفيذية

اللاعبين لهوى عشق الوحدات

من رئتي جماهيره، ونقل القادمين

الجدد بخطوات واثقة الى اجواء

الوحدات، حيث النجومية

الصاخبة والجماهيرية العاشقة

حد الموت، الدافعة لخطواته

التنقل في مشاهد الإستعداد

من المعسكر الداخلي في الأرينا،

والندى جاء لغايات زيادة

لاستقرار، وتثبيت المفاهيم

الأسسرية، ورفع المعنويات

بهدف تعزيز الجاهزية النفسية،

وضمان تحقيق ما يتلوها من

جاهزية بدنية وفنية، وبث

مفاهيم الجدية والتركيز الذهنى

لتنفيذ التعليمات الفنية بهدف

الوصدول الى اعلى درجات

جرعات كبيرة من التعزيز

الجهوزية.

بقوة نحو منصات التتويج.

الكتيبة الخضراء.





المدير الفني لفريق الوحدات جمال محمود

خطوة أولى نحو الإقناع والإمتاع

الوحدات أمام ذات راس...الصورة الحقيقية

يبدأ فريق الوحدات أولى خطواته في رحلة الإمتاع والإقناع الى جماهيره التى تنتظره "بشكل ثاني" بالموسم التالي، وهو يحاول أن يقدم صورته الحقيقية بعد أن ضم كوكبة نجوم الكرة المحلية، عندما يفتتح مشواره في البحث عن أول القاب الموسم الكروي ۲۰۱۷-۲۰۱۸-درع اتحاد الكرة-، بملاقاة ذات راس عند الساعة الثامنة والنصف من مساء يوم الجمعة المقبل، والندى يحتضنه استاد الملك عبد الله الثاني ابن الحسين بمنطقة القويسمة.

اسرار

تبقى اسرار تشكيلة الوحدات وطريقة لعبه واستلوبه ملك المدير الفنى للوحدات جمال محمود، والذي اجتهد وفريقه المعاون في تجهيز الفريق بما يليق بمسؤولية تدريب فريق الوحدات، التاريخ الكروي الناصع، والانجازات الكثيرة والجماهيرية الجارفة.

"الأنيق" جمال محمود، عمل بصمت ولم ينثر ضجيج صاخب لوقع خطواته الفنية والتكتية، وعول على المجتهد قيس معمر في رفع الحالة البدنية وايفائه بأدق

النفسى، تلاها قرارات مدروسة في السرية في تنفيذ اهم القرارات التكتيكية والفنية، تلك التي الى جانب تنقل مساعديه عصام نلمسها من قرار اغلاق بعض التدريبات والمباريات الودية، الوجبة التدريبية، وتنفيذ خطة امام الحضور الجماهيري محمود بما يمرر افكاره الى والإعلامي، ثم الانفتاح بهدف تثبيت صلورة التطور في اسرار الاعداد وان كانت بادية المعطيات البدنية والتكتيكي للجماهير في انطلاق الاستعدادات للفريق لدى الجماهير، لينسحب في رحلة البحث عن ما ضاع النفسية، حاضرة بهدف تنفس

مشاهد خضراء

التشكيلات الخضيراء التي قدمها جمال محمود وفريقه المعاون، الى الجماهير على دفعات، تنقلت بين البحث عن أفضل الشباب، وبث جرعات الخبرة بشكل تدريجي، ثم التحول الى الاختبار الفردي لكل لاعب شاب او خبرة، فضلا عن مساحات من الاختبارات في مراكز متعددة للاعين المحترفين المحلين او المحترفين.

الفريق خاض عدة لقاءات ودية، بدأت من منتخب الدرك، ثم الوقوف في ارض اليرموك، والتوجه الى "غزاة الشمال" في مناسبتين، والانتقال التدريجي في افكار مدربي فرق المحترفين،

من القاب في المنافسات المحلية للموسم الحالي.

حين لاقى شباب الأردن ثم الجزيرة ثم شباب الأردن، وعاد الى اليرموك، ولا يهمنا الى حد كبير النتائج، بقدر مراقبة تطور الأداء ومؤشر الانسجام والتفاهم، سواء بين الجهاز الفني واللاعبين من جانب، واللاعبين فيما بينهم بما يفيد تمتين خطوط اللعب، وترابطها في منهجية توظيف المراكز، وتقديم الخيارات الوحداتية الأفضل والأقرب الى الإمتاع والإقناع بالأداء والنتائج.

وتبقى التوقعات تحوم حول خيارات المدير الفنى واقربها الى الواقع، حيث من المتوقع أن يشغل حراسة المرمى امر شفيع، فيما تتوزع المهمة الدفاعية بين طارق خطاب، محمد مصطفى، محمد الدميري وإحسان حداد، والأخيرين لديهما ادوارهما في بث الإزعاج الهجومي، خلف عبدالله ذيب وفهد يوسف، والجميع ينتظر اوامر الإنطلاق وفق اشسارات البناء لسعيد مرجان وأحمد الياس، بدوافع هجومية تزيد من حضور حمزة الدردور وبهاء فيصل في المقدمة

"ذات راس ووجع الرأس"

يعيش فريق ذات راس دوامة

من "وجع الرأس"، بسبب الظروف التي يعيشها الفريق في ظل تولي النادي هيئة مؤقتة تدير شؤونه بعد زوبعة الاستقالات الأدارية في ظل زحف الأزمة المالية التي ضربت استقرار

واستقطابات وتدريبات فريق

"الوحدات الرياضي" مرت

بين اجواء استعداد "فارس الجنوب"، عبر حوار صريح مع ربان السفينة المدير الفنى هيثم الشبول، الذي تمنى ان يكون الموسم الكروي الجديد، يحمل في طياته بشائر الخير لجميع فرق المحترفين والكرة الأرنية ، مشیرا ان مسابقة درع اتحاد الكرة رغم اجوائها التنافسية نحو اللقب، إلا انها تعتبر محطة استعدادية مهمة، تقف من خلالها

الفرق على نقاط القوة والضعف

وتقديم العلاج الامثل قبل انطلاق

قطار الدوري ومنافسة كأس

الأردن على حد تعبيره. وعن استعدادات فريق ذات راس، قال الشبول: "فريق ذات الذي يعتبر آخر فرق دوري المحترفين بإنطلاق استعداداته، والتى بدأت قبل ١٢ يوما تقريبا، وأحاول مع رفاقي في الجهاز الفني ترتيب الأوراق قدر الأمكان، والظهور بشكل مقبول

الى حد كبير في رحلة درع اتحاد الكرة التنافسية".

وعند سيؤاله عن آخر استقطابات فریق ذات راس، رد الشبول:" ذات راس حاول رغم العائق المالي، تعزيز صفوفه بما يضمن له الوقوف بين اندية المحترفين بما يتناسب وطموحات ابناء محافظة الجنوب، حيث ضم الفريق المحترفين المصري محمد طلعت والسبوري لقمان مراد، الى جانب استقطابه لعدد من اللاعبين المحليين منهم علي ياسر، عثمان الخطيب، عودة مدافع الفريق مالك الشلوح، نبيل ابو علي، محمد ناجي، وحمزة البدارنة، الى جانب عدد من لاعبى الفريق في الموسم السابق والشباب، لتقديم التوليفة التي تناسب اهداف البطولة".

وعند سؤاله عن تحضيرات فريقه لمواجهة الوحدات في استهلالية مبارياته بدرع اتحاد الكرة، أجاب: " الوحدات فريق كبير بتاريخه وبطولاته وجماهيره، واستقطب عددا لا بأس به من نجوم الكرة الأردنية، ويعتبر ن ابرز الفرق المرشحة للقب البطولة، الا ان ذات راس لديه طموحاته واهدافه وينطلق من احترم المنافس، وتقديم مباراة تليق بطموحات الموسم الحالى".

التى اضحت فواتير في ادراج النادي،

بانتظار سدادها في القريب العاجل، فيما

يبدو ان الحسين ومدربه ماهر البحري

قد خسر الكثير من لاعبيه بسبب

التحرير والانتقالات، بيد ان المباراة

ستكون مسرحا لاداء متوازن يسعى كل

العقبة × شباب الأردن

لا يستطيع احد ان يتنبأ بهوية فريق

العقبة القادم الجديد للمحترفين، وربما

تتضح الصورة مع قادم المباريات، بعد

ان حسم الفريق الكثير من المحترفين

للمنافسة بقوة بالبطولات المحلية،

فيما يظهر شيخ المدربين الكابتن عيسى

الترك في الطرف الاخر للقاء، وهو يمتلك

منهما لبلوغ الفوز.

٣ مجموعات، ضمت المجموعة الأولى فرق الجزيرة وشباب العقبة وشباب

الأردن والمنشية، وضمت المجموعة

الثانية فرق اليرموك، البقعة، الحسين

إربد والفيصلي، وضمت الثالثة الأهلي،

وتقام مباريات الدور الأول على

نظام الدوري من مرحلة واحدة،

ويتأهل للدور قبل النهائي أول كل

مجموعة من المجموعات الثلاث، الى

جانب افضل فريق احتل المركز الثاني

في المجموعات الثلاث، فيما يقام الدور نصف النهائي بطريقة الخروج من

مرة واحدة وصولا للمشهد الختامي

ارشيف البطولة

انطلقت البطولة في العام

١٩٨١، وحاز الجزيرة على

اول لقب بالبطولة على حساب الوحدات بفار ركلات الترجيح،

ويقبت البطولة تقام سنويا،

وتوقفت في العام ١٩٩١، وعاودت للانطلاق بعد توقف لموس بسبب

تحضيرات المنتخب الوطنى للاستحقاقات الدولية، وعادت

لتوقف في العام ٢٠١٢ ويقيت

متوقة حتى ٢٠١٥، وعادت

البطولة وخطف لقبها الاخير

فريق شباب الأردن.

١٩٨١ الجزيرة

١٩٨٢ الوحدات

١٩٨٣ الوحدات

١٩٨٤عمان

١٩٨٥عمان

١٩٨٦الجزيرة

١٩٨٧ الفيصلي

١٩٨٨ الوحدات

١٩٨٩ الرمثا

١٩٩٠الرمثا

ذات راس، الوحدات والرمثا.

الجولة الأولى تنطلق على "صفيح ساخن"

الوحدات

تنطلق في الساعة السادسة من مساء يوم بعد غد الخميس، مباريات بطولة درع الاتحاد لكرة القدم والتي يحمل لواءها فريق الوحدات الفائز باللقب في ٨ مناسبات سابقة آخرها كانت في العام ٢٠١٠ بعد ان توقفت البطولة لمدة ٥ سنوات متتألية قبل ان يفوز بها شباب الأردن في الموسم الماضي.

مباريات الاسبوع الاول، ستجمع الجزيرة (المحبط من التحكيم) مع المنشية على ستاد عمان الدولى، اليرموك مع الحسين بذات التوقيت على ستاد البترا، وفي الثامنة والنصف يلتقى شباب العقبة (الوافد الجديد) مع شباب الأردن (حامل اللقب) على ستاد الامير محمد، ويلتقى السادسة من مساء يوم الجمعة الأهلى مع الرمثاعلي ستاد عمان الدولي، ويلتقى ذات راس مع الوحدات في الثامنة النصف على ستاد الملك عبدالله.

الجزيرة × المنشية

بعد ان تعرض الفريق لظلم تحكيمي واضح، وخسر لقب كأس الكؤوس امام الفيصلى عندما اعترفت دائرة الحكام بان ادهم مخادمة احتسب ركلة جزاء للفيصلي من لمس المدافع زيد جابر للكرة، حيث اكدت الاعادات ان الكرة لم تلمس يد جابر مطلقا، ليتعرض على اثرها الحكم ادهم مضادمة لعقوبة الايقاف، فيما كان الجزيرة يحقق هدفا صحيحا في الدقيقة ٨٧، لتسير المباراة نحو التمديد، ليفوز الفيصلى باللقب بهدف ثاني سجله البولندي لوكاس.

على ارض الواقع فان الجزيرة الذي خسر ٣ القاب متتالية وخصوصا امام الفيصلي، فقد وصل الى مرحلة الاحباط، فيما ارتفعت وتيرة التنافس بين اعضاء مجلس الادارة الذين اصبحوا يعملون لافشال بعضهم، وكأن العلامات تشير الى تدخلات خارجية ستفضى الى حل مجلس الادارة وتشكيل لجنة مؤقتة لادارة النادي لحين احراء انتخابات، فيما يظهر اسم سمين منصور ليعود من حديد لرئاسة النادي والاطاحة بالرئيس محمد

فنيا فان الجزيرة قد يكون اكثر واقعية، مقارنة بفريق المنشية المجهول حتى اعداد هذه السطور، فالجزيرة يملك من الخبرات والقامات لالقادرة على صياغة مفردات الفوز، إلا اذا كان للكابتن رأفت على وفيصل ابراهيم رأيا آخر في المباراة.

اليرموك×الحسين

فرصة مواتية لايناء المدرب أبراهيم حلمى لفريق اليرموك الذي كان يتحضر بعيدا عن الاضهواء، رغم ان النادى عرف اخيرا انه سيتكلف الكثير من صعوده لدورى المحترفين، والديون



الوحدات يبدأ ظهوره الرسمى الجمعة

اللقاء، ومجلس الادارة سيتم انتخابه في في عالم كرة القدم امثال موسى التعمري ومحمد السرازم وسليمان ابو زمع والحارس يزيد ابو ليلى والعديد من الاسماء القادرة على تسيير دفة الفوز

البقعة × الفيصلي

رغم انه توج بلقب كأس الكؤوس (بمساعدة الحكام)، إلا ان المعلومات المتواترة من معقل الفيصلى، فان مدربه بات ينظر الى اشراك البدلاء في البطولة تمهيدا للزج بهم في اتون منافسات البطولات المحلية، خشية من عقوبات منتظرة ومتوقعة على لاعبى الفيصلى بحسب موقع الاتحاد العربى الذي خاطب

نظيره الاسيوي لتثبيت العقوبات.

ذات البوم، فعبونه ستكون في اتجاهن، الاول باتجاه ما ستسفر عنه الانتخابات والثانية صوب المباراة التي يسعي البقعة للفوز على بطل كأس الكؤوس.

الأهلى×الرمثا

يعتبر الفريقان من الاكثر تضررا جراء الانتقالات فيما فرضت عقوبة ادارية على نجم الاهلي يزن ثلجي لعدم التزامه بالتدريبات بانتظار تحريرة والمغادرة الى وجهة اخرى، فيما ذهب نجم الرمثا حمزة الدردور صوب الوحدات، ليكون الظهور الاول له في مباراة اليوم ايضا.

الوحدات × ذات راس

ستزحف مبكرا صوب ستاد الملك عبداش لمتابعة النجوم الجدد سعيد مرجان، فهد يوسف، حمزة الدردور، حسام ابو سعده، احسان حداد وصالح الجوهري باشراف المدرب القدير جمال محمود الى جانب بقية نجوم الفريق عامر شفيع، مالك شلبية، تامر صالح، باسم فتحي، طارق خطاب، احمد عبدالحليم، محمد الباشا، محمد الدميري، محمد مصطفى، ادهم القريشى، عمر قنديل، احمد الياس، رجائي عايد، خضر الحاج، احمد طنوس، بهاء فيصل وعبدالله ذيب، فيما لم تظهر بعد صورة فريق ذات راس الذي يشرف على تدريبه المدرب القدير هيثم الشبول.

تعليمات البطولة

١٩٩١ الفيصلي
١٩٩٢ الفيصلي
٩٩٣ االرمثا
١٩٩٤الحسين
١٩٩٥الوحدت
١٩٩٦الرمثا
١٩٩٧الفيصلي
١٩٩٨كفرسوم
١٩٩٩ لم تقم
٢٠٠٠الفيصلي
۲۰۰۱الرمثا
٢٠٠٢الوحدات
١٢٠٠٣لحسين
٢٠٠٤الوحدات
١٢٠٠٥الحسين
۲۰۰۰٦اليرموك
٣٠٠٧ شباب الأردن
۲۰۰۸ الوحدات
٢٠٠٩ الفيصلي
. ۲۰۱۰ الوحدات
-

٢٠١١لفيصلي

٢٠١٦ شباب الأردن.

وزعت فرق دوري المحترفين الى هى فرصة امام الجماهير الخضراء التي البقعة ومدريه عماد خانكان سيخوض العديد من الاسماء التي اضحت كبيرة جدول مباريات الاسبوع الاول الخميس ۲۰۱۷/۸/۱۷ 7, . . ستاد عمان المنشية الجزيرة الأول الخميس ٧ ١ / / ٢٠١٧ اليرموك ٦,٠٠ البتراء الحسين ۸,٣٠ الامير محمد الخميس ٢٠١٧/٨/١٧ شباب الاردن العقبة ٣ × الملك عبد الله الخميس ٧ / ٨ / ٧ ٢٠١ ۸,٣٠ الفيصلي البقعة × ستاد عمان الجمعة ١٠١٧/٨/١٨ الرمثا 7, . . × الاهلى الحمعة ١٠١٧/٨/١٨ ۸,٣٠ الملك عبد الله الوحدات × ذات راس ٦









ضمن مباريات الدور ثمن النهائي للبطولة الآسيوية

منتخبنا الوطني بكرة السلة يواجه العراق وشبح المغادرة

المحدانين

يلتقي عند الساعة السادسة والنصف من مساء اليوم الثلاثاء منتخبنا الوطني بكرة السلة مع نظيره العراقي، ضمن مباريات الدور ثمن النهائي لبطولة آسيا لكرة السلة، في صالة نهاد نوفل في العاصمة اللبنانية

المباراة ستكون قوية وغنية نظرا للاسماء الكبيرة التي يملكها المنتخبين الاردني والعراقي، حيث تعرض المنتخب للخسارة امام المنتخب الايراني ٧١-٨٣، ليحل المنتخب وصيفا للمجموعة الاولى، فيما حل المنتخب العراقي ثالث في المجموعة الثانية التي تتصدرها الفلبين التي عبرت للدور ربع النهائي، فيما سيتحتم على المنتخب الصيني مواجهة سورية (ثالث المجموعة الثانية)، حيث تأهلت منتخبات ايران والفلبين واستراليا ونيوزلندا للدور ربع النهائي، بانتظار مباريات الثمن النهائي التي ستؤهل ٤ منتخبات اخرى.

الأردن×العراق

قدم منتخبنا مباراة كبيرة امام ايران خصوصا في الفترة الثالثة وبعض دقائق من الفترة الاخيرة بعد ان زاد الفارق عن ٢٠ نقطة، بيد ان المنتخب قلص الفارق الى ٥ نقاط، قبل ان يتدخل العملاق الايراني حدادي، واضحى عابدين علامة فارقة في صفوف المنتخب، وفي حال دخول موسى العوضي في المنظومة مبكرا، فانه سيشكل مع احمد حمارشة ثنائي حول الدائرة مهمتهما تنصب في التفريغ لعابدين للتصويب من خارج القوس، تنصب في التفريغ لعابدين للتصويب من خارج القوس، الارتكاز على جمال ومحمد شاهر ويوسف ابو وزنة واحمد عبيد وسنان عيد، وذلك للتسجيل والحصول على الاخطاء الشخصية والرميات الحرة، دون اغفال رقابة دفاعية لصيقة على افضل لاعبي المنتخب العراقي كرار حمزة وعلى الجبوري وعلى حميد والغزاوي وعبداشه ما المعاعدات

أرقام متواضعة

أظهرت احصائيات المنتخب تواضع في التصويبات على السلة فقد نجح بتسجيل نقطتين بنسبة ٤٠٪ فقط، و٣٠٪ في التصويبات من خارج القوس، و٥٠٪

في الرميات، ومعدل ٢٩ لم دفاعي، و ١٥ تمرية حاسمة، ومعدل ٢٢ خطأ في كل مباراة.

اين المجنس وير؟

ومع انتهاء مباريات الدور التمهيدي للبطولة، ما زال المنتخب بدون اللاعب المجنس كيفيم وير، وكنا بامس الحاجة له في مباريات المنتخب، خصوصا الاخيرة امام ايران، وبقي منتخبنا منقوص الصفوف، رغم ان الاتحاد تحمل كافة المصاريف المالية التي تضمن مشاركته في البطولة، فما هي الاسباب الكامنة وراء عدم السماح بتسجيله؟

مسيرة مهلهلة

جاءت مسيرة المنتخب في الدور الاول دون الطموح، فتغلب المنتخب على سورية 77-77 بعد خطأ سوري في الثواني الاخيرة كلفة عدم تحقيق الفوز، فيما كان الاداء متقلبا، فبعد ان انهى المنتخب الفترة الاولى بنتيجة مضاعفة 77-71، تقلص الفارق الى ١١ نقطة مع نهاية الشوط الاول بعد ان تعطلت تصويبات منتخبنا وشاب الاداء التسرع، وزاد التراجع على اداء المنتخب في الفترة الثالثة وسط تفوق ميداني وانهيار كامل للمنظومة الدفاعية، ليتقلص الفارق الى ٣ منداني وانهيار كامل للمنظومة الدفاعية، ليتقلص الفارق الى ٣ منتخبنا اللقاء بنتيجة 78-73.

وفي مباراة الهند (اضعف منتخبات القارة)، فقد قاد محمود عابدين وموسى العوضي المنتخب للفوز بشق الانفس في فترات تقدم فيها المنتخب الهندي، قبل ان يكون عابدين والعوضي في مشاهد تصويب من خارج القوس منحت منتخبا الفوز في النهاية بفارق ٧ نقاط ٢١-٤٥.

وفي لقاء ايران للبحث عن صدارة المجموعة، ظهر الفارق الفني واضحا رغم استعلاء بعض لاعبي المنتخب الايراني خصوصا حدادي، فكان البحث عن ابقاء الفارق ضمن المعقول، رغم ان محمود عابدين قاد منتخبنا للتقدم ٦-٥، بيد ان عوامل الخبرة والطول والمدرب الايراني القدير اعاد الحماس لفريقه الذي انطلق كالسهم صوب سلة منتخبنا يسجل من كافة الاوضاع وخصوصا الثلاثيات التي ارهقت سلتنا ليتسع الفارق الى ٢٠ نقطة ٥٥-٥٣، ومجهودات من عابدين وامين ابو حواس ومحمد شاهر واحمد حمارشة، ليمضي منتخبنا مستسلما للخسارة التي اصبحت في النهاية بفارق ١٢ نقطة ٨٥-٧٠.



الوحدات



تتقدم أسرة نادي الوحدات من احمد جمال الطرايرة الفرع العلمي 92

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



المناسقة

تتقدم أسرة نادي الوحدات من ايناس ايمن احمد الطرايرة الضرع الأدبي 92

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



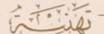
تتقدم أسرة نادي الوحدات من رهام رائد محمد الطرايرة الفرع الأدبي 92

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من عمر جميل الطرايرة الفرع العلمي 91

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من سحى وائل برهم الاقتصاد المنزلي 91

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من وفاء دعسمان الفرع الأدبى 92

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من خالد سليمان قطاش الفرع العلمى 89

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من فرح مروان الزبيدي الاقتصاد منزلي 90

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من رؤى ناصر السييد الضرع الأدبي 90

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من بكر مصطفى محمد ابو طاعة الفرع العلمى 84

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من نسرين جمال الهندي الفرع العلمي 84

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من علاء خالد سبالم الفرع الادبي 85

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من احمد عصام جلال الفرع العلمي 82

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من محمد ابراهيم رشدي محفوظ الضرع الصناعي 83

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من مأمون خضر الطباخي الفرع العلمي 83

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»







الثلاثاء 15 آب 2017 م العدد 1020

الوحدات

تتقدم أسرة نادي الوحدات من معاذ عدنان ابحيص الفرع العلمي 78

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من لارا خالد محمد محفوظ الفرع الأدبى 81

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من فيصل عمر الحراسيس بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة تخرجه من جامعة البتراء تخصص محاسبة

«ألف مبروك»

تتقدم أسرة نادي الوحدات من عمر شاهر محمد محفوظ الفرع الأدبى 72

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من نورهان ایمن قادری الفرع الادبي 73

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من روزان على نوفل الاقتصاد المنزلي 75

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من عمر عبد القادر الفرع العلمي 70

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من معن حيدر عطون فرع الأدارة المعلوماتية 71

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من سلام او الجمل الفرع الأدبى 72

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



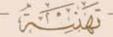
تتقدم أسرة نادي الوحدات من الآء محمد ابو وردة الاقتصاد المنزلي

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من مالك بسام الزبن الفرع الادبى 60

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من محمود عبد الرحمن دعسان الفرع الأدبى 66

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من فرح عمر دعسان الفرع العلمي

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من حمزة عماد الدين سرسك الفرع العلمي

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



تتقدم أسرة نادي الوحدات من لیث یوسف ابو حمید الفرع علمي

بأسمى أيات التهنئة والتبريك بمناسبة النجاح بالثانوية العامة «ألف مبروك»



«ألف مبروك»





تسيو يخطف كأس السوير الإيطالي

لاتسيو يسرق السوبر الايطالي من اليوفي والريال يقطع شوطا كبيرا للفوز بكأس السوبر على حساب برشلونة

الوحدائ

سرق فريق لاتسيو لقب السوبر الايطائي، بعد فوزه على بطل الدوري فريق يوفنتوس ٣-٢ في مباراة اكثر من مجنونة، تقدم فيها لاتسيو بهدفي ايموبيلي الاول من ركلة جزاء، قبل ان يستيقظ يوفنتوس بهدفين عبر ديبالا الثاني تحقق في الدقيقة ٩١ ومن ركلة جزاء، بيد ان الدقيقة ٩٣ شهدت هدف الفوز للاتسيو، بواسطة اليساندرو مورجيا، في مباراة اعتبرت مجنونة.

وقطع ريال مدريد شوطا كافيا للفوز بلقب كأس السوبر الاسباني، عندما دك حصون فريق برشلونة الغريم الازلي ٣-١، في اللقاء الذي اقيم يوم الاحد الماضي، في ذهاب الكأس على ملعب كامب نو، فيما تتجدد المواجه في الاياب الذي يقام على ملعب السنتياجو برنابيو، تقدم الريال بهدف سجله مدفاع برشلونة جيرارد بيكه في مرماه، وحقق ليونيل ميسي التعادل من ركلة جزاء، بيد ان رونالدو سجل الهدف الثاني في الدقيقة ٨١ قبل ان يشهر الحكم البطاقة الحمراء له لحصوله على انذارين، واضاف اسينسو الهدف الثانث في الدقيقة ٨٠.

فيما يبدو ان الحدوري الانجليزي بات مسرحا مرعبا لكرة القدم، وقوته بادية منذ الاسبوع الاول، وفيه ارتفعت الاثارة والقوة والتنافس، وفيه تمت الاطاحة ببطل الدوري تشلسي بالضربة القاضية امام بيرنلي، فيما كان الارسنال يستهل الحوري بالفوز ٤-٣ على ليستر ستي، بعدما تقدم سريعا، وتأخر مع نهاية الشوط الاول ١-٢، وبعد ان تعادل التي تحققت بهدفين بظرف دقيقتين لطلبة الفرنسي ارسن فينجر رامزي وجيرو، وفي القاء ليفربول مع واتفورد، بقى متقدم ٣-٢



فرحة لاعبى ريال مدريد بتسجيل احد الاهداف خلال ذهاب السوبر الاسباني

حتى الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع كما اشهرت للمرة الثالثة في مباراة توتنهام هدفا لمص قبل ان يتلقى صفعة قوية بهدف الاوروغواني هوتسبير امام نيوكاسل التي خسرها الاخير تاون الذي انخيل بريتوس ويحقق التعادل في سلسلة بطرد لاعبه شيفلى واللقاء ٠-٢.

زلازل ضربت انطلاقة الدور الانجليزي.

33 بطاقة صفراء

اشبهرت البطاقة الصنفراء ٣٣ مرة في

الاسبوع الاول في الدوري، اكثرها في مباراة

تشلسی مع بیرنلی وشهدت ۷ بطاقات صفراء

3 بطاقات حمراء

البطاقة الحمراء مرتين للاعبى تشلسى

جاري كاهيل وفابريغاس في لقاء بيرنلي الذي

اذاق حامل اللقب الخسارة الاولى ٢-٣،

واثنتين باللون الاحمر.

31 هده

سجلت في مباريات الاسبوع الاول للدوري ٣١ هدفا، منها ١٥ هدفا في الشوط الاول.

الجزاء

اول ركلة جزاء كانت لمصلحة ليفربول ونفذها فيرمينو في مرمى واتفورد والتي انتهت بالتعادل ٣-٣.

نيران صديقة

سجل لاعب كريستال بالاس جويل وارد

هدفا لمصلة الضيف الجديد هيدير سفيلد تاون الذي سجل اول انتصار على احد الكبار كريستال بالاس، ، وسجل لاعب برايتون لويس دينك لمصلحة مانشستر ستي.

الاسبوع الثاني

السبت: يلتقي سوانزي ستي مع مانشستر يونايتد، ليفربول مع كريستال بالاس، ساومثهامبتون مع ويست هام يونايتد، ليستر ستي مع برايتون، بيرلني مع ويست بروميتش البيون، بورنموث مع واتفورد وستوك ستي مع الارسنال، ويوم الاحد يلتقي يلتقي نيوكاسل يونايتد مع هيدير سفيلد تاون وتشلسي مع توتنهام هوتسبير، ويوم الاثنين يلتقي مانشستر ستي مع ايفرتون.

تنطلق في الساعة التاسعة وه لا دقيقة من مساء يوم الجمعة المقبل مباريات الاسبوع الاول من الدوري الاسبباني، حيث يلتقي ليجانيس مع ديبرتيفو الأفيس، فلنسيا مع لاس بلماس، ويوم الاحد يلتقي سيلتا فيغو مع ريال سوسيداد، حيرونا مع اتلتكو مدريد، اشبيلية مع اسبانيول، ويوم الاحد يلتقي التليك بلباو مع خيتافي، برشلونة مع ريال مدريد، بيبيس، ديبرتيفو لاكرونا مع ريال مدريد،

الايطالي..السبت

ومالاجا مع ايبار.

ويوم الاثنين يلتقي ليفانتي مع فيا ريال

تنطلق مباريات الدوري الايطائي في الساعة الخامسة من مساء يوم السبت المقبل باقامة مباراتين، حيث يلتقي بطل الدوري اليوفي مع كالياري، ثم لقاء هيلاس فيرونا مع نابوئي، ويوم الاحد يلتقي اتلانتا مع روما، بولونيا مع تورينو، انتر ميلان مع فيورنتينا، لاتسيو مع سبال، اودينزي مع كييفو فيرونا، سامبدوريا مع بينفينتو، كروتوني مع ميلان وساسولو مع حده ي.

الالماني .. الجمعة

مباريات الدوري الالماني تنطلق في الساعة السابعة والنصف بلقاء بطل الدوري فريق بايرن ميونخ مع باير ليفركوزن، ويوم السبت يلتقي هامبورغ مع اوجسبورغ، هيرتا برلين مع شتوتجارت، فولفسبورغ مع بروسيا دورتموند، ماينز ٥٠ مع هانوفر ٩٦، هوفنهايم مع فيردر بريمن وشالكة مع لايبزيج، ويوم الاحد يلتقي فرايبرورج مع اينتراخب فرانكفورت وبروسيا مونشنغلادباخ مع كولن.



صحتك

اعداد الدكتور: جمعة ابو ذياب

زيت الزيتون علاج فعال للاصابات الرياضية

لقد ذكر الله سبحان وتعالى الزيتون في عدة آيات في القرآن الكريم ووضيح من خلال هذا الذكر الفوائد العظيمة لهذه النبتة الطيبة التي تحتوي على الكثير من الفوائد الصحية والعلاجية للناس وخاصية الرياضين منهم، الذين هم عرضة للاصابات خلال مسيرتهم الرياضية.

حيث قال الله تعالى: بسم الله الرحمن الرحيم ﴿والتين والزيتون وطور سنين ﴾ (سورة التين من ١-٢)، وقال الله تعالى ﴿الله نور السموات والارضى مثل نوره كمشكات فيها مصباح المصباح في زجاجة الزجاجة كأنها كوكب دري يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية ﴾ (سورة النور ٣٥)، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم في الحديث الشريف «عليكم بزيت الزيتون» (صحيح الجامع) وايضا «كلوا الزيت وادهنوا به فأنه من شجرة مباركة» (رواه الترمذي).

مم تتكون شجرة الزيتون؟

لقد توصيل العلم الحديث بان زيت الزيتون يتكون من ٦٧٪ من وزنه من الماء و١٣٪ من الدهن وه ٪ من البروتين و١٪ من الاملاح المعدنية مثل الكالسيوم والحديد،ويحتوي



فوائد زيت الزيتون بالنسبة للرياضيين

١. عــلاج فـعـال في تليين

٢. له فعاليه في علاج الحروق والسبحجات التي يتعرض لها الرياضيين اذا مزج مع الزيزفون،حيث انه يعيد الجلد الى حالته الطبيعية باسرع وقت لما يحتوي من العناصر الغذائية والعلاجية.

٣. ينظم ضربات القلب

العضلات والمفاصل.

الكالسيوم الذي بدوره يقوي العظام ويساعد على النمو.

٥. يحافظ على عدم نقص

٦. يحسن وظائف الكبد ويحارب الكوليسترول في الدم.

٧. يستخدم للمساج والتدليك بدلا من الكريمات الكيميائية الضيارة التي لها اعراض جانبية،حيث ان زيت الزيتون يساعد على تنعيم الجلد وازالة

٨. يعتبر واقيا من اشعة الشمس الضبارة اذا دهن الرياضي نفسه قبل التمرين او السباحة.

٩. يحفظ الرياضي من امراض الشيخوخة حتى بعد بلوغة سن السبعين.

١٠. يحافظ على نفسية الرياضى ويعطية الراحة والهدوء والاطمئنان.

فوائد زيت الزيتون العامة

١. يمنع التجاعيد ويحافظ على نضارة البشرة.

٢. يستخدم لعلاج مشاكل الشعر الجاف ويمنع تكون الشيب ويزيل القشرة من الرأس ويقتل القمل ويقلل من تساقط الشعر.

٣. يقضي على الكولسترول في الدم وينظف الشرايين من الدهون السامة والضارة.

٤. يعالج الكثير من امراض السرطان ويقي منها،مثل سرطان العظام والجلد والثدي والامعاء

والرحم والقولون.

ه. ملطف وملين ومفتت لحصي المرارة التي يعاني منها الكثير من

٦. يساعد على تخفيف نسبة السكر في الدم بنسبة ١٠٪ لاحتوائه على كميات من عنصر الكبريت.

٧. يقوي عظام الحامل ويساعد في تكوين عظام الجنين وينشط نموالمخ.

٨. عنصر مهم واساسى في سن البلوغ،حيث يساعد على تجنب نقص عنصر الكالسيوم ويحمى من هشاشة العظام في سن الشيخوخة.

٩. ينظسم ضبربات القلب ويعالج عسر الهضم والسكر والنقرس واوجاع الرأس والامراض النفسية وآلام المجاري البولية.

١٠. فاتح للشهية ومقوي للمعدة ومنشط للذاكرة وعلاج فعال لامراض اللثة ومبيض قوي للاسنان.

لذلك ينصبح المختصوص والاطباء جميع الناس باستخدام زيت الزيتون في حياتهم اليومية باعتباره صيدلية متكاملة تقي من الكثير من الامراض التي تنتشر في هذا الزمان.

المنشطات الرياضية وأضرارها

تعرضاللاكسدة.

على مجموعة من الفيتامينات

(أ،هـ،ك) المضادة للاكسدة حيث

انه غنى جدا بالعناصر المعدنية

التى يحتاجها الانسان بكميات

قليلة،مع العلم بان عدم وجود

هذه العناصر يؤدي الى امراض

خطيرة،ومن اهم هذه العناصر

السيلينوم والزنك،حيث يعتبر

زيت الزيتون من افضل الزيوت

الموجود على الارضى واقلها

يعلمون ما هي هذه المواد وما هوضررها

ويعتمدون بذلك على رأي اونصيحة من

ما هي اشهر المنشطات المستخدمة وما

الستيرويدات

ومنها السبتيرويدات البنائية

Anabolic Steroid والتي

سميت بذلك لأنها تشجع العضلات على

النمو، والستيرويدات الأندروجينية

أشخاص آخرين.

هى أضرارها؟

شكلت تحذيرات الأطباء والاخصائيين من مخاطر وعواقب السمنة من جهة، و«الصورة المثلى للجسد» التي تنقلها إلينا وسائل الاعلام المختلفة من جهة أخرى حافزا للعديد من الشباب (والكهول أيضاً) للتسجيل في النوادي الرياضية والمواضبة على ممارستها؛ فقد اظهرت الاحصاءات أن اكثر من ٤٠٪ من الشعب الأمريكي بمارس التمارين الرياضية بانتظام (بمعدل ٣٠ دقيقة في اليوم ول ٥ ايام في الاسبوع).

لاشك في أن النسب ستكون اقل بشكل ملحوظ فيما لواجري الاحصاء نفسه في الوطن العربي، ولكن اقبال الشباب على النوادي الرياضية قد ازداد بشكل ملحوظ بالمقارنة مع وقت سابق، والعدد الاكبر منهم يقصدها بهدف زيادة كتلته العضلية (كمال الاجسام).

يقبل البعض من الرياضيين ورواد

Androgenic Steroids والمسؤولة النوادي الرياضية على المنشطات الرياضية عن اكساب الذكور الصفات الذكورية بهدف زيادة قدرتهم على التحمل أوبناء كتلتهم العضلية بسرعة اكبر، معرضين المختلفة مثل خشونة الصوت وشعر الوجه. من الأمثلة المشهورة عنها هو التيستوستيرن انفسهم بذلك لمخاطر واعراض هذه العقاقير Testosterone، میثل تیستوستیرون اوالمنشطات الجانبية من جهة، وللمسائلة methyltestosterone القانونية في حال كانوا يحترفون رياضة. والكثير ممن يتعاطون المنشطات قد لا

أوكسيميثولون oxandrolone and، أوكسىيدرولو oxymetholone والناندرولون Nandrolone (والمسعسروف باسم الديكا

من أضرارها:

- بروز الصدر أوالثدي عند الرجل

– تساقط الشعر

- ضمور الخصيتين – قد تسبب العقم

– ظهور حب الشباب

- ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم

- ارتفاع ضغط الدم - انفعالات أوتصرفات عنيفة

ويحافظ على ضغط الدم بوضع

طبيعي ويقي من تصلب الشرايين

ويحمى من امراض الربوو التنفس

التي يتعرض لها الرياضيون

٤. يعالج امراض الروماتزم

والتهاب المفاصل والالتواءات

والتورمات والتجمعات

الجلدية، حيث يكون ذلك عن

طريق دهن المناطق المصابة بزيت

الزيتون مخلوطا بالثوم المطحون.

بسبب تلوث البيئة.

كما قد تسبب تثبيطا لعملية النموفيما لوتم استخدامها في سن المراهقة.

هرمون النمو Human growth

والمعروف أيضا «غوانادوتروبين» gonadotropin، وهوهرمون يفرزه الجسم بشكل طبيعى ليحفز العضلات والجسم بشكل عام على النموأثناء فترة الطفولة وحتى البلوغ. ويقوم بعض الرياضيين (بشكل غير قانوني) بأخذه لتحسين كتلتهم العضلية وتقويتها على الرغم من أن نتائجه غير مثبتة.

> من أضراره: – آلام المفاصل

- وهن وضعف في العضلات

- اختلال في تنظيم مستوى الغلوكوز

(السكر) في الدم

- اعتلالات في عضلة القلب

- ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم إيرثروبويتين Erythropoietin

وهوعلاج هرموني يستخدم في علاج حالات الأنيميا التي تصيب مرضى الفشل الكلوي، حيث يحفز انتاج خلايا الدم الحمراء، الأمر الذي يزيد من كمية الأكسجين التي تصل إلى العضلات، لذا يستخدم كمنشط لزيادة القدرة على التحمل. من أضراره:

حسب موقع مايوكلينيك، فقد تسبب الإيرثروبويتين بما لا يقل عن ١٨ حالة وفاة بين متسابقي الدراجات الهوائية الذين شاع استخدامه بينهم خلال فترة التسعينات من القرن الماضى. يزيد العلاج من خطر الاصابة بالتجلطات (الجلطات القليبة، السكتات الدماغية والجلطات الرئوية).

واقع المرأة وأدوارها في المثل الشعبي الأردني والفلسطيني

تناولَت الكثير من الدراسات واقع المرأة وصورتها في المثّل الشعبي، غير أن هذه المؤلفات لم تتجاوز الدراسة المعجمية والمتنية التوثيقية، التي أصببح معها الأمر يتطلب رصد هذه النصوص لتلمس واقع المرأة وأدوارها وتجليات صورتها في واقع

وقد حاول الباحث حسين نشوان في هذا الكتاب "المرأة في المثل الشعبى الأردن وفلسطين" - بناءً على القراءة المشحية لنصوص الأمثال بوصفها مرجعية ثقافية - استقراء محرّكات النظرة للمرأة، وهي دراسة لعلائق المجتمع وشروطه وبناه الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والجمالية والسلوكية، من خلال أداة التعبير الأدبية الأكثر انتشاراً ووضوحاً وملامسة للمفردة النومية والتداول الواسع، وقد اتسعت هذه الدراسة جغرافياً لمساحة الأردن وفلسطين بوصفهما مجالين متداخلين في بناهما الاجتماعية انعكست على أداة تعبيرهما لدرجة لا يمكن الفصل

وقد لفت نشوان إلى أن الدراسة عمدت إلى تلمس مصادر المثل بوصفها مرجعيات مهمّة لبناء المثُل شكلاً ومضموناً، منوّهة إلى أهمية هذه المرجعيات التاريخية والدينية والفكرية في النظرة التي انطوى عليها المثل. كذلك حاولت مقاربة واقع المثل مع تطور التشريعات والقوانين وواقع المرأة التعليمي والعملي لتبيّن مثل هذه التحوّلات وأثرها على المثّل. وقال حول صورة المرأة في المثل الشعبي إن الأسرة تقوم على تقسيم هرمى يقف الأب على رأسه ربّ الأُسْرة" الذي له الرأي الأول والأخير في كل ما يخص العائلة والبيت والملكية، ويليه في المسؤولية الابن الأكبر، الذي يعتمد عليه الأب في جميع أعماله، ويرافقه في حله وترحاله، فهو سنده "وذراعه اليمني " دون أن يقلّل ذلك من مكانة بقية الأبناء الذكور الذين يشكلون العزّة ومصدر القوّة "بيت رجال ولا بيت مال" وهو كذلك عنوان هيبة للقبيلة أو العائلة في إطار علاقات الإنتاج المرتبطة بالعزوة "عد رجالك وارد الماء"، "شيخ بلا عزوته قلت

وإذا كان المثل يمكن أن يُطلَق على الكبير بشكل عام في الأسرة أو الكبير بعقله وحكمته فإن المثل لا يخلو من إطراء للرجل لتفرد مكانته وتعزيز هيبته "اللي ما إله كبير ما إله تقدير". أما المرأة وبغضّ النظرعن موقعها ونوع علاقتها مع الرجال وترتيبها وسنّها، سواء أكانت زوجاً أم أمّاً أم

أختاً فإنّ وجودها لا يرتبط بحاجات القوّة والهيبة والإنتاج بل - على العكس – قد يكون وجودها محل خوف وتوجّس دائم لأسباب تتعلّق بذاكرة التشكيل الجماعى للقبيلة، القائم على فكرة الغزو أو السبى، حيث تولّد الفتاة غير مرحّب بها، فيقال "فال الحية ولا فال الّبنية" ثم تعيش طفولتها بشكل شبه مهمل، وتابع للبيت، وما أن تصل إلى سن البلوغ حتى تتركز عليها الأضواء فجأة، وتختلف معاملة عائلتها لها كلّياً، حيث تبدأ الممنوعات "فالبنات همهن للممات"، و"البنت بتجيب العار والمعيار والعدو لباب الدار".

جمال العقل"، ولكن تعامل المثل مع المرأة بجنسها لا بعقلها أفقدها دورها الإنساني وهمّش وجودها الاجتماعي، الذهنية وإنما لحضورها ودورها الاجتماعي، لتسويغ عدم الموافقة الفتاة فيقال "بنات الجواد شورهن

وتصل صورة المرأة إلى أقصى

نصوصه يصف بنقصان العقل وإنكار حقها في الرأى بالرغم من التقدّم الذي حقّقته المرأة في الكثير من المجالات، مع تأكيده "أن العقل زينة" و"الجمال عقلها أو وجودها وإنما لارتباط ذلك بمصدر يتعلق (برجل) وهو أهل

الحمال ينطلق المثل من مقولة "إن الله جميل يحب الجمال"، والمرأة الجميلة تضفى على حياة الرجل السعادة فيقال "إن عشقت اعشق قمر، وإذا عطشت اشرب من رأس المثل) و همهن للممات ". فإن الفتاة الجميلة على رأى المثل وثقافته تخفّف هذا الهم فيقال: "البنت الحلوة نص مصيبة".

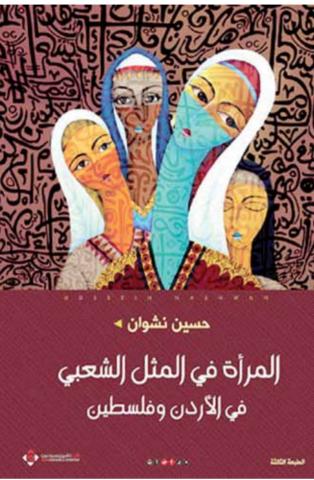
لسان المرأة التى تستبدل صفة بأخرى – وهي خاصية ترتبط بالمثل تتعلق بجغرافيته واختلاف الفئات

مراتب التقليل من شأنها عند مقارنتها بالصغار، هذه المقارنة لا تتوقّف عند حدود قدراتها، وإنما أيضاً بسلوكها وتصرفاتها "المرة والصغير بفكروا الزلمة على كل شيء قدير". ولفت نشوان إلى أن المثل في غالب

وهو رفض ليس لعقلها وإمكانياتها على إستناد أي دور لها، فالرجل يشاور المرأة ولكن عليه ضمن أعراف المجتمع وقيمه أن يخالفها! حتى أن المثل يلجأ للنكاية والعناد فيما يتعلق بمثل هذه المواقف فيقول "شاوروهن واخلفوا رأيهن"، "مرة ابن مرة اللي يشاور مرة"، "اسمع للمرة ولا توخذ برأيها" والموقف هنا يبقى من المرأة وليس موقفاً من العقل. ومما يدل على ذلك أن احترام المرأة ليس بذاتها أو

من شور أبوهن". النبع وكون البنات غلبات (برأي

وأضاف نشوان أن المثل وعلى الشعبى - غير متسق، لاعتبارات



"مثل الصراصير في اللبن". المتداولة له، لذلك سنرى لاحقاً الرقبة (العنق) يقال "مثل عنق تناقضاً في سياق المثل يشير إلى عدم الغزال"، وعكس ذلك يقال "مثل رقبة ثبات موقف معين، وإنما ارتباطه بالحادثة والحدث، وعلى لسان الرجل الذي يعاتب أو يتهكّم فيقول الفم: دلالة صغر الحجم، مثل المحبس (الخاتم)، وعكس ذلك دلالة "الجمال جمال العقل". وزيادة في التهكّم يقال في التزيّن الماديّ الذي

يجعل من المرأة البشعة جميلة "لبّس

البوصة بتصير عروسة"، "لبس

وفي مقارنة العقل بالجمال، يتردّد

المثل حسب الحادثة والموقف، وهنا

يُغلّب الجمال ويسبوّغ له "خذها

بيضة ولو أنها مجنونة". وفي سياق

استبدال الصفات فإنّ خفّة الدم هي

أيضاً من الجمال "إن كنتِ وحشة

وحول معايير جمال المرأة في المثل

قال نشوان "تتحدّد باللون والطول

والسنّ والعيون والعنق والفم، وهي

أيضاً معايير مختلفة من مجتمع

لآخر ومن زمن لآخر ولكنها درجت

في مجتمع المثل بوصفها قيماً جمالية.

وهناك الجمال الطبيعي كجمال الوجه

والشعر المحببين في المثل، فيما يظلُّ

الجمال الصناعي محل تهكم من المثل.

وذكر من المعايير الطبيعية:

جمال الوجه: فيقال "مثل البدر"،

"مثل القمر" وعكس ذلك يقال "شو

يدها تعمل الماشطة، يهلوجه العكر".

العيون: فيقال "مثل عيون المها"،

"مثل عيون الحور"، "مثل فتحة

الفنجان"، وعكس ذلك لصغر العبون

يقال "مثل خزوق الفروة"، وللذمّ

المذراة تصير مراه".

کو نی نغشة".

الكبر يقال: "مثل براطم الجمل"، "مثل الشراع"، "بوكل الجاجة بريشها" أو "من الحد للرد". الحواجب: يقال "مثل خط القلم"، "مثل الهلال"، "مثل السيف".

الخدود: يقال "مثل قرص الجبنة"، "مثل حبة الرمان" أو "مثل التفاح"، "مثل شرابة الحرير"، ويقال في مجرى المثل إن المنظر ليس مهمّاً وإنما العمل والنسب "اللي ما بزينوها خدودها، بزينوها جدودها". الأستنان: "مثل عقد اللؤلؤ (اللولو)"، وقد يقال "عيون زرق

وسنان فرق" كناية عن التشاؤم. اللون: "خذ البيظة ولو أنها مجنونة"، وكذلك "البياض على

الوزن: يقال "نزل الدب يرقص قتل سبع تنفس" (أي سبع أشخاص)، ويقال "مثل شطانية التبن".

الشّعر: "مثل موج البحر"، "مثل سواد الليل"، وعكس ذلك يقال: "مثل شجرة النتش" للشعر الأجعد.

الطول: من المقاييس الجمالية التي يعنى بها المثل: (الطول)، فيقال الطويلة طالت التينة والقصيرة وقفت حزينة"، فالطول هنا له انعكاسات مادية، وقد يقال: "الطول طول النخلة والعقل عقل السخلة"،

"طويل وأهبل" يقال – وللمناكفة -: "قصر ذيل يا أزعر".

السنِّ: وهنا ينحو المثل مادياً مع الإنسان حين يقارن المرأة بالسلعة "يا ماخذ الزغار يا غالب التجار" وعكس ذلك يقال: "يا ماخذ الكبار الغثاع البال"، وترد المرأة بلسان حالها: "إحنا كل ما بنكبر بنزيد عز

خفّة الحركة: ومن المعايير الجمالية: النشاط وخفة الحركة، فيقال: "الحركة بركة" وهي كقاعدة معرفية أن الانتقال والحركة تكسب الإنسان معارف كثيرة لا تتاح له في إطاره الضيّق، ولهذا يقول لسان حال المثل: "شو بتعرف؟ قلّه: فرّيت كثير" ولكن المثل هنا لا يقصد الحركة بمعناها الواسع دائماً وإنما الطاعة بمعناها الأبوي. وعكس ذلك يقال: "الرقاصة الغشيمة بتحجّج (تتعذّر) بقشة الحصيرة"، وكذلك ما بتتْحَفْحَف العورا، واللا الظعن ماشى"، "مثل الجاجة الركلة".

خفّة الدم: ويستدلّ المثل ببعض الصفات لصالح أخرى فتقال: "إذا كنت وحشة كوني نغشة"، وعكس ذلك يقال: "شنيع وبرعم سكن".

وأوضح نشوان فيما يتعلق بعمل المرأة في المثل "إذا كان الرجل يجنى رزقه من تعبه فإن المرأة بمثابة الحارس والمؤتمن عليه لإنشاء أسرة صالحة "الرجل جنا والمرة بنا"، "الرجل جلاب والمرة دولاب". وهي لا تقلُّ في عملها هذا عن عمل الرجل في توفير المعاش والحياة الكريمة، فيقال "المرة عمّارة"، "الغزّالة الشاطرة بتغزل بعظمة"، "مالكة صنارة مالكة عمارة".

ولمساعدة زوجها فإنّ المرأة تقدّر ظروف الحياة ومتطلباتها فتقوم بتدبير أمور البيت على أحسن وجه من رقعت ما عريت ومن دبّرت ما جاعت" ولسان حالها يقول: إن التبذير يقود للهلاك، ولذلك فهي تحاور نفسها بالخبرة القائلة "اصرف من غير حساب تفقر من غير ما تدرى" أو "دار المبذرين خربت قبل دار الظالمين".

وهي حينما تحرص على أملاك زوجها فإنها تعزز مكانتها وسمعتها بحسن تدبيرها في البيت ليقال "المرة الشاطرة بتسوّي من الهامل زلمة ، وهذا يدلُّك على حُسن إدارة المرأة وتحملها للمسؤولية وفهمها لمتطلبات الحياة وحرصها على أسرتها وعائلتها، ومن زاوية أخرى وعى مجتمع المثل لدور المرأة.

وتوقف نشوان عند حضور العفّة والشرف في المثل كونها من الأمور الخطيرة التى لايتساهل فيها العربى، فيقال "الثار ولا المعيار"، وقال "إن

المثل أحياناً يضع الفتاة في محلّ اتّهام قبل ارتكابها الذنب "البنت بتجيب العار والمعيار لباب الدار"، ولهذا فإنّ لزوم الفتاة لبيتها وعدم خروجها ومشار كتها في الحياة العامّة يُعدّ من الفضائل التي تتمتّع بها الفتاة كما تقول بلسان حالها: "عيشى صبري وبيتي قبري".

وأهل الفتاة لهم موقف حازم من هذا الموضوع، فالفتاة ليس لها سوى (الوأد)، وإذا كان الوأد قديماً يتمّ بدفن الفتاة حيّة فإن المثل يئد الفتاة حسّياً من خلال عزلها عن العالم "البنت يا سترها يا قبرها" وعدم اختلاطها بالرجل من خلال الابتعاد عن الشبهات كما يقول المثل "قالت مين أشرف النسا؟ قال: بُعد الذكر عن

ومن صفات الفتاة العَفّة: الهدوء وعدم الكلام، واللباقة والضعف، والخجل والحياء، فيصف مجتمع المثل الفتاة بأن "لها تم يوكل، ما إلها تم يحكى"، ومن الجدير بالملاحظة أن المقاييس الأخلاقية لدى المجتمع وما ينبثق عنها من إدانة أو تغاض لا يتركّز على ماهيّة المخالفة الأخلاقية فحسب، بل يتذبذب ميزان العدالة للمجتمع حسب الموقف الاجتماعى لأطراف القضية، فيقال: "اثنين ما بندري فيهم: موت الفقير، وأعمال الغني".

اشتمل الكتاب على ثمانية فصول، تناوَل الأوّل إطاراً نظرياً حول مفهوم المثل وأهميته وخصائصه ووظيفته. فيما تناول الفصل الثاني واقع المرأة في المثل الذي يتأسّس على موقف اجتماعي كان معه المثل أداة تغيير أحادية تصدرً عن المجتمع الذي يشكّل فيه الرجل مصدر القوّة. واشتمل الفصل الثالث على صفات المرأة الإيجابية والسلبية وفق توصيف المجتمع. وتضمّن الفصل الرابع حقوق المرأة في المثل. فيما قارب الفصل الخامس حاجات المرأة على أنها عضو في المجتمع الإنساني، ومدى تمظهرها في المثل. ودرس الفصل السادس واقع المرأة في المثل. وجاء الفصل السابع ليكمّل السابق في الكشف عن القوانين التي تتحكّم في هذا الواقع. واختتم الفصل الثامن بقراءات مختلفة لصورة المرأة وتشبيهاتها في المثل، ثم التناقضات التي يقع فيها المثل وفق خصائصه، وتحوّلات هذه الصور

وضم الكتاب مُلْحَقاً بالأمثال التي قيلت في المرأة، ومصنّفاً للأمثال المتعلقة بالمرأة بحسب مكانتها وواقعها ووظيفتها. وخلاصة القول إن المثّل كأداة تعيير أديية وثقافية يصدر عن الشرط الاجتماعي والثقاق للبنية الاجتماعية وقيَمها وعلاقاتها، وتالياً فإن المثل يبقى أداةً للكشف عن هذه التجلّيات، وأداةً لرصْد تحوّلاتها.

حياة بلا قلق أو توتر

الوحدات

من منا لا يعاني في حياته من التوتر أو القلق ويبحث عن السعادة والاطمئنان في هذه الحياة ؟ من منا لا يرغب في الراحة والطمأنينة في حياته الدنيا وفي الآخرة -بإذن الله تعالى؟

لو سألت هذا السؤال ١٠٠ شخص ستجد أن الجميع يتفقون على إجابة واحدة! «نعم كلنا يرغب في ذلك!!» ولو تأملت لسان حال هؤلاء جميعاً ؛ ستجد أن السواد الأعظم منهم يعمل عكس ما يرغب ويتمنى!! حقيقة

قرأت مرة كتباً لخبير التنمية البشرية الراحل د. إبراهيم الفقي بعنوان «حياة بلا توتر» يؤكد فيه - رحمه الله تعالى : «أنه لا يوجد إنسان تعيس، ولكن توجد أفكار تسبب الشعور بالتعاسة، إن لم تكن سعيداً داخلياً لن تكون سعيداً خارجياً وإن لم تكن كما أنت الآن لن تكون سعيداً عندما تصبح ما تريد، وإن لم تكن سعيداً بحياتك الآن لن تكون سعيداً بأي حياة». باختصار إن لم تعش الجنة الآن في حياتك فلن تعيش الجنة بالمقابل بعد مماتك! إلا أن يشاء الله تعالى».

> وسؤال المليون الآن ! كيف أعيش الجنة الآن؟

يؤكد د إبراهيم الفقي - أن كثيرا من الناس ينتظر أن يحدث له شيء بعينه حتى يشعر بالسعادة، كما يظن بعض الناس أن «الشعور بالسعادة» هو نتيجة النجاح، ولكن العكس هو الصحيح حيث إن » النجاح » هو نتيجة الشعور بالسعادة، ويدلل على صحة كلامه باستعراض أمثلة من حياة المشاهير مثل ألفيس بريسلى، داليدا فقد امتلكوا كل ما تمنوا وحققوا النجاح والشهرة ومع ذلك لم يكونا سعيدين في حياتهما، وأنهوا حياتهم بالانتحار.

ليتابع قائلاً لا يوجد إنسان تعيس ولكن توجد أفكار تسبب الشعور بالتعاسة، وأنه إذا لم يكن الإنسان سعيداً بحياته فإنه لن يكون سعيداً بأية حياة، فلا يوجد طريق إلى السعادة لأنها هي الطريق، فالسعادة الحقيقية تكمن في حب الله تعالى واتباع سنة نبيه محمد صلى الله عليه وسلم. يقول تعالى : ﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحبُونَ اشَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اشُّهُ وَيَغْفَرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاشُّهُ غَفُورٌ رَحيمٌ ﴾ ومن أحبه الله تعالى فقد حاز جنة الدنيا والآخرة.

السعادة الحقيقة الخالية من القلق والتوترات ؛ هي حياة يملؤها الرضا بما كتبه الله تعالى لك. هي رغبة العيش بسنن ونواميس هذا الكون الفسيح ﴿فُمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةِ خَيْرًا يَرَهُ وَمَن يَعْمَلُ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴾، الزلزلة.

يا صديقى – إن السعادة في متناول أيدينا ولكننا لا نشعر بها لأننا ننظر إلى ما لدى الآخرين ونتمنى الحصول عليه، ولا نرضى، بما هو بين أيدينا، فإذا أردنا السعادة في الدنيا وهي الجنة الآن!! فلتكن قلوبنا نقية لا تحمل حقداً ولا ضغينة لأحد، ولنجعل الصفح والتسامح مبدأنا في الحياة، ولننظر إلى عيوب أنفسنا ونصلحها، ولنجعل

تلكم المنزلة الرفيعة، فقليل من الأعمال أهدافنا راقية وعالية وننشغل بمحاولة

عن أنس بن مالك – رضى الله عنه – أنه قال: كنا في المسجد عند رسول الله فقال النبي عليه الصلاة والسلام: «يدخل عليكم من هذا الباب رجل من أهل الجنة»، قال: فدخل رجل من الأنصار، تنطف لحيته من وضوئه، قد علق نعليه بيده، فسلم على النبي وجلس، قال: ولما كان اليوم الثاني قال: «يدخل من هذا الباب عليكم رجل من أهل الجنة»، قال: فدخل ذلك الرجل الذي دخل بالأمس، تنطف لحيته من وضوئه، مُعلقاً نعليه في يده فجلس، ثم في اليوم الثالث، قال عبد الله بن عمرو بن العاص: فقلت في نفسى: والله لأختبرن عمل ذلك الإنسان، فعسى أن أوفّق لعمل مثل عمله، فأنال هذا الفضل العظيم أن النبى أخبرنا أنه من أهل الجنة في أيام ثلاثة، فأتى إليه عبد الله بن عمرو فقال: يا عم، إني لاحيت أبي – أي خاصمت أبي – فأردت أن أبيت ثلاث ليال عندك، آليت على نفسى ألا أبيت عنده، فإن أذنت لى أن أبيت عندك تلك الليالي فافعل، قال: لا بأس، قال عبد الله: فبت عنده ثلاث ليال، والله ما رأيت كثير صلاة ولا قراءة، ولكنه إذا انقلب على فراشه من جنب إلى جنب ذكر الله، فإذا أذن الصبح قام فصلى، فلما مضت الأيام الثلاثة قلت: يا عم، والله ما بيني وبين أبي من خصومة، ولكن رسول الله ذكرك في أيام ثلاثة أنك من أهل الجنة، فما رأيت مزيد عمل!! قال: هو يا ابن أخى ما رأيت، قال: فلما انصرفت دعاني فقال: غير أني أبيت ليس في قلبي غش على مسلم ولا أحسد أحداً من المسلمين على خير ساقه الله إليه، قال له عبد الله بن عمرو: تلك التي بلغت بك ما بلغت، وتلك التي نعجز عنها، أخرجه أحمد (١٦٦/٣)، والبيهقي في الشعب (٦٦٠٥).

انظر - يا صديقي - كيف أن سلامة الصدر، وخلوه من الحسد، بلغت بصاحبها

الخالصة يجعلها الله سبباً لنيل صاحبها الخير والفضل ﴿ذَلكَ فَضْلُ اشَّهُ يُؤْتِيهُ مَن يَشَاء ﴾ الجمعة: ٤، هذا الفضل العظيم لمن وفقه الله فسلم صدره، وصح إيمانه، ورضى بما قسم الله له، ولم يحسد أحداً من المسلمين، على خير ساقه الله إليه، لا يحاول التنقص منه، ولا الحط من قدره، ولا تشويه سمعته، ولا إلحاق الأذى به بأقواله وأعماله، بل هو متق شه، راض بقسم الله، عالم أن الله أحكم التحاكمين وأرحم

الراحمين. أمر آخر – يا صديقي – تأكد أن المال والجاه وغيرهما من ماديات الحياة المعاصرة ليسو من أسباب «السعادة» فزيادة المال - مثلاً - يتبعها زيادة إنفاق وزيادة الصراع والهموم، ولذلك يجب أن نتوقف ونسأل أنفسنا لماذا نحن متوترون وقلقون؟ فربما نجد الأسباب واهية وغير حقيقية. إن الحياة في العصر الحديث الذي نحيا فيه تجعل من اليسير أن نعتقد أن المال وتراكم الأشياء المادية حولنا هما اللذان سيوفران لنا السعادة، ولكن المشكلة هي أنه كلما تراكمت الأشياء احتجنا إلى المزيد، وكلّ ما نملكه لا يبدو كافياً أبداً. لا المال ولا الأشياء المادية ولاحتى علاقاتنا الاجتماعية تجعلنا سعداء، قد نملك بعض اللحظات السعيدة، ولكنها تبدو غير ملائمة، وقد نبدأ في الشعور بأننا محاصرون في الحياة وقد

نتساءل ما البديل؟ ما هذا الشيء الذي بداخلنا ويجعلنا ننشد السعادة من خارج أنفسنا؟ إنه «الأنا» الأنا هي ذاتك الزائفة.. هي ذاتك غير الحقيقية!! هي تلك الذات أو ذلك الجزء الذي بداخلنا ويهتم بالأشياء الخارجية. «الأنا» دائماً نحاول تبرير وجودها بحياتنا بزعم أنها تسعى لما فيه صالحنا، إذ إن أجسادنا تحتاج إليها للبقاء، ومن

السهل ملاحظة أن «الأنا» ترى في السعادة والحب وراحة البال أعداءً لها، لأننا عندما نستمتع بحالتنا النفسية فنحن إنما نستمتع بكينونتنا الروحية، فنرى العالم مختلفاً تماماً عن محاولته «الأنا» تصويره لنا. وفي النهاية فسعادتنا أو تعاستنا تقاس بالدرجة التي تقبل بها النصيحة من «الأنا».

إذاً ما الطريقة للتخلص من التوتر والقلق؟ في الحقيقة - يا صديقى - لا توجد طريقة ناجعة وفعالة – مع احترامي – لكل ما قُدم من أدبيات نفسية بهذا الشأن! القلق والتوتر ما هو إلا رسالة حقيقية من الروح التى تقطن ذلك الجسد! فأنت روح طاهرة تعيش تجربة جسدية في هذه الدنيا!! وبالتالي يجب أن نتعامل مع القلق والتوتر على أنهما رسولا سلام لا نذر حرب! (إن كل ما حققته ليس سوى نتيجة لكل ما كنت تفكر فيه!). التوتر يؤثر على الناس باختلاف هواياتهم، ووظائفهم، وبيئاتهم، ونحن نعمل بجد طيلة حياتنا من أجل أن نشعر بالتوتر، فمثلاً: تمنيت أن تعمل في وظيفة راقية، وأن يكون لديك سيارة ومسكن وغيرهما، فإذا تحققتْ لك أمنياتك فإنك تعود إلى نقطة البداية وتطلب المزيد، والتوتر مرافق لك في كل ذلك، وهو يختلف باختلاف الناس وهمومهم، فمنهم من يساعده التوتر لتحقيق المراد، بينما آخرون يؤدي بهم إلى الشعور بالإحباط واليأس.

أن يعرف الفرق بين السعداء والتعساء، فذهب وسيأل أحد الحكماء قائلاً: هل أخبرتنى ما الفرق بين السعداء والتعساء؟ قاده الحكيم إلى قصر كبير، فما إن نزلا إلى البهو، حتى شاهدا أناساً كثيرين تمتد أمامهم الموائد عامرة بأطايب الطعام، وكانت أجسادهم نحيلة، وتبدو على سماتهم علامات الجوع، وكان كل منهم يمسك بملعقة ضخمة طولها أربعة أمتار، لكنهم لا

تروى الأسطورة الصينية أن شيخا أراد

يستطيعون أن يأكلوا، فقال الشيخ للحكيم: لقد عرفت هؤلاء، إنهم التعساء.

ثم قاده الحكيم إلى قصر آخر، يشبه القصر الأول تماماً، وكانت موائده عامرة بأطايب الطعام، وكان الجالسون مبتهجين، تبدو عليهم علامات الصحة والقوة والنشاط، وكانت في يد كل منهم ملعقة ضخمة طولها أربعة أمتار أيضاً، فما إن رآهم الشيخ حتى صرخ قائلاً: هؤلاء هم السعداء، ولكني لم أفهم حتى الآن الفرق بين هؤلاء وأولئك؟ فهمس الحكيم في أذنيه قائلاً: السعداء يستخدمون نفس الملاعق..لا ليأكلوا بلليطعم بعضهم بعضاً، فالأناسبب التعاسة..ونحن طريق السعادة.

يا صديقى العزيز – نصيحتى لك للعيش في جنة الدنيا بأن تيعش واقعك ولا تعيش في المثاليات فأنت تريد من الناس ما لا تستطيعه فكن عادلاً، مكتبتك المنزلية هي بستانك فتنزه فيه بين الحين والأخر لا تنظر إلى الدنيا بنظارة سوداء، فأنت الذي تلون حياتك، ليس في ساعة الزمن إلا كلمة » الآن » وليس في قاموس السعادة إلا كلمة واحدة هي «الرضا»، احرص على البذل والعطاء، فتمام المتعة أن نرى الآخرين يستمتعون، وتمام السعادة أن نرى الآخرين سعداء.

يقول خبراء علم النفس. ضعف التقدير الذاتى هو سبب كل مشاكل الإدمان في العالم. ومن شعور الإنسان بالدونيّة هو من أشدما يجعله غير متزن نفسياً، على الإنسان أن يقّدر نفسه بنفسه، فلا يوجد أي إنسان سلبى، وكل الناس قادرون على النجاح، وانتظار التقدير من الناس لا طائل من ورائه أبدا، فكل مشغول بحياته الخاصة ومشاكله سبب قوى جداً للإحساس بالتعاسة.. تصرّف كما أنت.. لا تكذب لإرضياء الآخرين.. لا تتصنع ولا تتكّلف! فقط عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك، وقدّر قيمة الحياة.

معے التحیت

ולולנים ۲۰۱۰/۱/۱۲ ולפנג (۲۰۵۵)



من الساحة

وحداتيات

سليم حمدان

الهجوم . . طريقنا الوحيد الى الدوحة

احذروا .. مباراة سنغافورة فيها «خطورة»

O قطع منتخبنا الوطني خطوة هامة على «طريق الدوحة» .. لكن تعادُلنا مع تايلاند لا يعني أن مُهمتنا أصبحت سهلة في التصفيات ، لغم أنه فتح أمامنا أبواب التأهل الأسيوية.

علينا من الآن البحث عن الوسيلة المُثلى التي تكفل عبور المنتخب ، وتُخرجه من عُنق الزجاجة مُئتقلاً من قاع الترتيب لمجموعته ، الى المركز الثاني الذي تُوجد فيه بطاقة الترشيح الأخرى.

إن ما شاهدناه أثناء مجريات «المقلب» التايلاندي ، يوحي بأن هناك «خطورة» لا تقل نسبتها كثيراً عن التفاؤل بحسّم «الموقعة السنغافورية» ، حتى وإن إستقر مكانها على أرضنا وبين جماهيرنا.

عدم فوزنا على تايلاند بمستواها المتواضع فنياً وبينياً ، وبأسلوبها التكتيكي الإرتجالي عليهم .. القريب من طريقة «عليهم .. عليهم أيام زمان، سببُه الرئيسي فقدان منتخبنا لعاملين جوهريين للخروج بالقوز ، الذي لن ينفعنا غيره ، مع خسارة تايلاند أمام إيران «المتأهلة» ..

- الأول .. العجْر الواضح لهجومنا في إحراز الأهداف ، وعدم قدرة أفراده على ترجمة الفُرص السّهلة التي تسنح لهم ، وتحويل الكرات الى الشبكة المنافسة .. وإن لم يتدارك جهازنا الفني هذا الوضع ولا يعمل من أجل علاج «العلّة» ، فمن الممكن أن يتكرر «التهجيص» المعتاد لخطنا



هذا المهاجم التايلندي تجاوز خط الظهر الاردني وكاد يسجل لولا تغطية باسم فتحي

الأمامي أمام سنغافورة ، فتطير آمالنا بعيداً وتذهب أدراج الرياح. ولعل رصعيدنا التهديفي

«المتهالك» هو الدليل على ذلك ، إذَّ لم يُسجَل نجومنا سوى هدفينُ فقط في خمس مباريات.

_ أما العامل الثاني ، فهو الهبوط «التدريجي» لأداء المنتخب في الأغلبية من المباريات التي خاضها ضمن إطار التصفية ، وتحديداً في «أشواطها الثانية» التي كان يُدافع خلالها بغوضي وارتباك ، مما عرض مرمانا مرارا لمواقف صعبة حرجة لم يكن يُبددها غير براعة حارسنا عامر

شفيع. رُبِعًا تكون هناك تعليمات مُعيَّنة يُصدرها «الكابتن» عدنان حمد للاعبيه بضرورة التراجُع الى الخلُف ، بهدف إغالق منطقتنا

الدفاعية في بعض الحالات ، إلا أن هكذا «لُعب» ليس من المعقول أن يُصبح نهجاً خاصاً تتسم به طريقتنا ، بحيث نُسجَل هدفاً ثم نرتد مدافعين.

إجمالاً .. فإن ما يدور في رأس مديرنا الفني من أفكار فنية بشأن مباراة سنغافورة ، التي غَدَتْ بالنسبة لمنتخبنا مسألة «حياة أو مـوت» ، سـتكون بـالا شك «هجومية» لأنه ينشد تحقيق الفوز ولاشيء سواه.

الفوز ولاشيء سواه.
إن سينغافورة أقبوى من السينغافورة أقبوى من اليلاند، فقد هزمتُها في عُقر دارها ببانكوك خلال الجولة الرابعة من التصفيات .. وبالطبع فإن لكل مباراة ظروفها ، لكن هذا لا يمنعنا من القول بأننا لم نفز على تابلاند بل ولم نُحرز في مرماها

هدفاً .. لاهُنا ولاهناك

أما عن «التشكيل والتبديل»
اللّذيْن كان لعدد من الزملاء فيهما
آراء ، فهُما من صلاحيّات
«الكابـّن» عدنان بإعتباره
المسؤول الأول والأخير عن الفريق
، ولا يصحّ أن يتدخّل أحد في
إختصاصه ، وهو نفسه لا يقبل
بذلك ، كونه الأقرب من اللاعبين
والأدرى بظروفهم وبقّدرة كل
منهم على التنفيذ لمهام مُحددة ..

في مباريات بعينها. لكن هناك ملاحظة جديرة بالذّكر .. وهي أن المدير الفني يختار بعض اللاعبين الذين يجلسون على مقعد «الإحتياط» لأنديتهم ، ويُشركهم في مباريات المنتخب «الدوليّة» وهم بعيدون

عن المباريات «المحلية» ! هل لهذه الظاهرة .. أيّ تفسير

بل» هما بات باره

الإحتفاظ ببطولتي الدوري والكأس، وإحراز لقب الإتحاد الآسيوي واستعادة قمم الطائرة، وتفعيل نشاطات لجان النادي .. أمور ليست سهلة أبداً.

أنتَ النجمُ دوماً تبرقُ في سماء الإبداع ..

يشحنُ فنكُ قلوب الجماهير بدقّات الإمتاع.

ونور العشق وفارس التحدّي الشُجاع.

ومسحَ «دمْعة ظمّأى» على جمر القياع.

الوحدات .. أمامه مسؤوليات كبيرة تحتاجُ

الى تكاتُف جهود أبنائه ، وتتطلب تلاقيهم

وتلاحمهم وإندماجهم في العمل .. يداً واحدة وقلباً

يا «قمر الزّمان» الدائم الشُعاع .. يا سحْر الفرح الذي يأبي الوداع

أضاءَ وهجُكَ فضاءَ «دُبِيّ» اللّماع

الغريب .. أن البعض بدأوا الحديث عن «الإنتخابات» والإعداد لها من الآن ، بطريقة لا تخلو من إطلاق «إشاعات» تصلُ أحياناً حدّ الاتمامات!

باش عليكم .. هل هذا «التبكير» في مصلحة النادى ؟

مل مُجرد «حلّ» الأجهزة الفنّية لفرقنا الناشئة ، إثر إخفاق إثنينْ منها في أول بطولتينْ للفئات العُمرية ، هو العلاج الشّافي لمرض خطير يوشك على التغلغُل في جسد قاعدتنا الرياضية ؟

أليست لدى إدارتنا «نيّة» لإجراء تقييم فنّي لأسباب خسارة «صغارنا» ألقاب أحرزها الموسم الماضي .. أم أننا سننتظر حتّى تتراكم المشاكل لدرجة يصعُب إزالتها.

هذا الجانب الحيوي ، هل نُواصلُ إهماله ..

والى متى ؟

....

جماهيرنا الوفية .. هي بمثابة «الروح» لأخضرنا وأهم الأسباب لإسترداده الثقة ، التي إستعاد بها نغمة الإنتصارات وأصبح على بعد «خطوة» واحدة من قمة الدوري.

في المرحلة القادمة ستكون المنافسة «حامية» رغم الأجواء «الباردة» التي ستُظلّل ملاعبنا ، وتؤثّر سلباً على حجم الإقبال لمشاهدة المباريات. ما ننتظره ونتوقّعه إستمرار حضور مُشجعينا بالكثافة ذاتها ، فقد عهدناهم قُدوة ، في

تحمِّل المشاقَ وتقديم التَّضحيات. saleem_hamdan48@yahoo.com

الرصاص قبل «الورود» .. في استقبال الوفود لا

○ السياسة جزء أساسي في الحياة .. على إمتداد مساحة عمورة.

ق أكثر من مناسبة تدخل السياسيون في الشؤون الرياضية ، وقد لمسنا كيف حاولت الحكومة الإيرلندية رفع الظلم عن منتخبها بعد أن خسر عن طريق «يد» هنري ، مُطالبة «فيفا» برفع عدد المنتخبات المتأهلة الى جنوب أفريقيا.

السياسة لها علاقة في الرياضة ، فكلا المجالين يلتقيان ضمن مشاعر واحدة متوحدة في كل دول العالم ، وإلا ما معنى حضور ملوك ورؤساء لمباريات هامة تخوضها فرقهم ، ويتفاعلون مع أحداثها بذات الأحاسيس التي تُبديها الجماهير ، ويكرّمون لاعبيهم في حالة فه نده

ورسم. ○ الرياضة في هذا الزمن .. غدتُ من المظاهرِ الحضارية لكافة البلدان ، حيث تتباهى الشعوب والحكومات بأي منجزات يُحققها أبناؤها في البطولات العالمية ، وحتى القارية أو الإقليمية .. وكذلك بالدورات الأولمبية.

الكل يُتابع المنافسات الرياضية .. وفي دورة موسكو الأولمبية عام ١٩٨٠ ، وجد مجلس الوزراء «السوڤيتي» نفسه مضطرا الى رفع الجلسة الرسمية التي كان يعقدها ، وذلك لمتابعة لقاء منتخبه الكروي أمام المنتخب الكويتي الذي كان ضاغطاً في سعّيه لإدراك

التعادل.

 العُنف بكل أنواعه هو وحده العدو الأكبر للرياضة والأخطر على فعالياتها .. لأن الرياضي ينزل الى الملعب مجردا من أي وسيلة يحمى بها ذاته ، إذ لا يملك سوى مزاياه الفنية والمهارية والذهنية التى يُسخرها لامتاع المشاهدين.

و حتى خارج الملعب ، يحرص نجوم الرياضة أن يكونوا «ذوق» أمام الناس ، ولا يلجأون الى أي نوع من التصرفات الممجوجة الرعناء تحت أصعب الظروف ، والكثيرون منا يذكرون كيف تم «قتّل» لاعب كولومبي أمام أحد المطاعم برصاص موتورين ، لأنه سجّل هدفاً بالخطأ في مرماه بمونديال أمريكا « ١٩٩٤ ».

○ تلك الرصاصات «الكولومبية» الغادرة ، تردد صداها في الديار «الأنغولية» قبل يومين من موعد إنطلاق كأس الأمم الأفريقية.
 في كل مكان يوجد «أشرار» بالفطرة ، تدفعهم النزعات العدوانية

الى «إستبدال» بآقات الورود المفروض أن يقدّموها الى ضيوفهم، بطلقات من بنادقهم المسددة نحو كل الإتجاهات .. بدون سبب معقول.

منتخب توجو كان الضحية ، ليس لوفاة اثنينٌ من أعضاء وفده في الحادثة ، بقدر إبتعاده «الإجباري» عن مهرجان كروي رائع .. غُصْداً عنه.



